\$

🦥 お知らせイベント一覧

2/29(±)	太極拳教室	宮崎市佐土原体育館
3/1(日)~4/5(日)	おもしろいタネの展示会	宮交ボタニックガーデン青島
3/7(土)	ネイチャーゲーム	阿波岐原森林公園 市民の森
3/8(日)	野鳥と干潟の観察会	県立阿波岐原森林公園
3/14(土)~5/31(日)	春の一ツ葉神話と花めぐり	一ツ葉エリア
3/19(木)	英国式庭園ワークショップ ストールの草木染め(藍染)	国際海浜エントランスプラザ
3/20(金祝)~4/5(日)	サンドフラワーフェスタ2020	みやざき臨海公園
3/20(金祝)~4/5(日)	春のフラワーショー	国際海浜エントランスプラザ
3/20(金祝)~5/6(水·振休)	英国式庭園 春のフラワーガーデンショー	宮交ボタニックガーデン青島
3/20(金祝)	青島まるごとフラワーフェスタ	青島地域周辺
3/22(日)	野鳥観察会	阿波岐原森林公園市民の森
3/22•4/26•5/24•6/28(日)	青島サンデーマーケット	宮交ボタニックガーデン青島
3/27(金)	笑いヨガ教室	宮崎市佐土原体育館
3/27(金) 4月より毎月開催	笑いヨガ教室 英国式庭園ワークショップ	宮崎市佐土原体育館 国際海浜エントランスプラザ
4月より毎月開催	英国式庭園ワークショップ	国際海浜エントランスプラザ
4月より毎月開催 4/4(土)・5(日)	英国式庭園ワークショップ 久峰公園 さくらまつり 春の一ツ葉神話と花めぐり	国際海浜エントランスプラザ宮崎市久峰総合公園
4月より毎月開催 4/4(土)・5(日) 4/4(土)・5/10(日)	英国式庭園ワークショップ 久峰公園さくらまつり 春の一ツ葉神話と花めぐり サウリングツアートンボ池で探してみよう!	国際海浜エントランスプラザ 宮崎市久峰総合公園 一ツ葉エリア
4月より毎月開催 4/4(土)・5(日) 4/4(土)・5/10(日) 4/18(土)	英国式庭園ワークショップ 久峰公園さくらまつり 春の一ツ葉神話と花めぐり サイクリングツアー トンボ池で探してみよう! 春の生き物観察会	国際海浜エントランスプラザ 宮崎市久峰総合公園 一ツ葉エリア 萩の台公園
4月より毎月開催 4/4(土)・5(日) 4/4(土)・5/10(日) 4/18(土) 4/18(土)~5/10(日)	英国式庭園ワークショップ 久峰公園さくらまつり 春の一ツ葉神話と花めぐり サイクリングツアートンボ池で探してみよう! 春の生き物観察会 ブーゲンコレクション2020	国際海浜エントランスプラザ 宮崎市久峰総合公園 一ツ葉エリア 萩の台公園 宮交ボタニックガーデン青島

5/9(土)・10(日)・6/14(日)	親子梅の実教室	阿波岐原森林公園市民の森
5/16(土)~6/14(日)	トロピカルリーフガーデン	宮交ボタニックガーデン青島
5/16(土)	花の寄せ植え教室	宮崎市久峰総合公園
5/17(日)	梅ちぎり体験	阿波岐原森林公園 市民の森
5/23(土)~5/31(日)	第43回 はなしょうぶまつり	阿波岐原森林公園 市民の森

2020年2月発行

宮崎県総合運動公園

全会公園 花の無料プレゼント一覧(1家族1鉢※みやざき臨海公園は除く)

はなしょうぶまつり

3/20(金祝)10:00~	ハーブ苗100鉢(先着)	国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園コテージ前		
3/20(金祝)・22(日)・29(日) 各日13:00~ みやざき臨海公園 南ビーチ 春の一年草各日100名様(条件あり、詳しくは裏面の「サンドフラワーフェスタ」をご覧ください)				
5/4(月祝)9:00~	春の一年草50鉢(先着)	県立阿波岐原森林公園 管理事務所前		
5/4(月祝)9:30~	春の一年草50鉢(先着)	宮崎県総合運動公園 バラ園		
5/4(月祝)10:00~	春の一年草100鉢(先着)	国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園コテージ前		
5/4(月祝)13:00~	春の一年草100鉢(先着)			
5/6(水・振休)10:00~	春の一年草100鉢(先着)	宮崎市久峰総合公園 噴水前広場		
5/23(±)10:00~	はなしょうぶ苗100鉢(先着)	 阿波岐原森林公園 市民の森 		

花みどり友の会についてのお問合せはこちら問合せ時間:月~金曜(8:30~17:30)

一般財団法人 みやざき公園協会 〒880-0014 宮崎市鶴島2丁目10-25 | TEL | 0985-25-7410 | FAX | 0985-25-7390 | URL | http://mppf.or.jp/

宮交ボタニックガーデン青島

■おもしろいタネの展示会

シンガポール植物園から 寄贈された種や色や形が おもしろい種の他、宮崎 や青島にゆかりのある種 などを展示します。



タネの不思議な

進化について

学んでみよう!

日時 3/1(日)~4/5(日) 8:30~17:00 場所 学習室

●「不思議なタネの世界」講習会

日時 3/22(日)13:00~14:00(受付12:30~)

定員 先着20名(事前申込) 参加費 無料 場所 学習室

■春のフラワーショー

キンギョソウやナノハナなど色あざやかな花たちが来園者をお迎えします。また、期間中には早咲きのブーゲンビリアが次々と見頃を迎え、季節のうつろいを感じさせてくれます。



日時 3/20(金祝)~4/5(日) 8:30~17:00 場所 園内

●春のお茶会(先着100名)

日時 3/22(日)11:00~15:00 **参加費** 1人200円 **場所** デッキテラス 宮崎第一高等学校茶道部によるお点前の披露。※雨天時:時間・場所変更あり

■お問合せ・お申込みはこちら

宮交ボタニックガーデン青島(県立青島亜熱帯植物園) 管理事務所 宮崎県宮崎市青島2丁目12-1 TEL 0985-65-1042 FAX 0985-55-4803 E-mail aoshima@mppf.or.jp URL http://mppf.or.jp/aoshima/

■ブーゲンコレクション2020

ブーゲンビリアは、昭和46年、シンガポールから32品種が寄贈されて以来、大切に育てられてきました。園内全体を約60品種のブーゲンビリアで色鮮やかに彩ります。



日時 4/18(土)~5/10(日) 8:30~17:00 場所 園内

●春の植物クイズラリー

日時 4/25(土)~5/6(水・振休) 9:00~17:00 場所 園内 参加費 無料 クイズを通して植物のことを知ってもらう、クイズラリー形式のイベントです。 大人から子どもまでお気軽にご参加ください。

●ブーゲンビリア販売会

日時 4/26(日)・5/4(月祝) 9:00~17:00 場所 イベント広場

●ブーゲンビリア講習会(初級編)<参加無料>

日時 4/26(日)・5/4(月祝) 9:00~17:00 場所 イベント広場

■トロピカルリーフガーデン

宮崎の風土に合わせた庭づくりのヒントとなる、カラーリーフや亜熱 帯植物を使用した展示ガーデンです。

日時 5/16(土)~6/14(日) 8:30~17:00 場所 デッキテラス周辺

●夏苗を使った寄せ植え教室<定員:先着20名、要事前申込>

日時 5/30(±)10:00~11:00(受付9:30~) 場所 学習室 参加費 1,000円 花の少ない夏でも楽しめる植物を組み合わた寄せ植え教室♪

■青島サンデーマーケット

オーガニックナチュラルな暮らしを 提案する日曜市です。(雨天中止)

日時 3/22(日)・4/26(日)・5/24(日)・6/28(日 9:00~14:00 場所 芝生広場



阿波岐原森林公園 市民の森

■ネイチャーゲーム~市民の森で春の自然を楽しもう!~

春の草花や生き物などの身近な 自然に触れ、遊びを通して大人も 子どもも楽しむことができる自 然体験プログラムを行います。



日時 3/7(±)9:30~11:30 ※小雨決行 場所 市民の森 西園 定員 20名(要事前申込) 参加料 1人500円 (集合:管理事務所

■親子梅の実教室~梅干しを作ろう~

市民の森の梅園を利用して、梅の実の 収穫から調理までを通した梅干し作 り体験を行います。親子でオリジナル の梅干しを作ってみませんか?



◆すべての日程への参加が必要です ※持参品等はHPをご覧ください 収穫…… 日時 5/9(土)10:30~11:30 場所 梅園

塩漬け… 日時 5/10(日)10:30~11:30 場所 苗圃(屋内) 本漬け… 日時 6/14(日)10:30~11:30 場所 苗圃(屋内)

定員 10組(20名程度) ※要事前申込、定員になり次第締切

参加料 1組1,000円

■梅ちぎり体験

日時 5/17(日)10:00~12:00 場所 市民の森 梅園

定員 20組(要事前申込) **参加料** 1組200円

梅園で梅の収穫を楽しみませんか?収穫した梅は持ち帰ることができます。

■野鳥観察会

5/23(土)~6/7(日)

市民の森では多くの野鳥の姿を 見ることができます。この機会に バードウォッチングをしてみませ んか?日本野鳥の会宮崎支部の 方がガイドしてくれます。



日時 3/22(日)8:30~10:00 ※小雨決行 場所 市民の森 西園 定員 20名(要事前申込) 参加料 1人100円 (集合:管理事務所)

■第43回 はなしょうぶまつり



市民の森に、約20万本の宮崎市の花「はなしょうぶ」が咲き誇ります。 日本情緒漂う野点や和楽器の演奏、はなしょうぶの展示・セミナー、子ども向けの楽しいイベントを開催します。

日時 5/23(±)~5/31(日)

■お問合せはこちら

阿波岐原森林公園 市民の森 管理事務所

宮崎市阿波岐原町産母128 TEL 0985-39-7308 FAX 0985-39-7328 E-mail shimin@mppf.or.jp URL http://mppf.or.jp/shimin/

県立阿波岐原森林公園

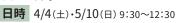
■春の一ツ葉 神話と花めぐり2020

期間中、神話スポットや花のきれいな施設を巡るサイクリングツアーや、豪華賞品が当たるスタンプラリーを開催します。詳しくはHP等をチェック!

期間 3/14(±)~5/31(日) エリア 一ツ葉地域一帯

●サイクリングツアー

ーツ葉地域の神話や歴史のスポット、花がきれいな周辺の公園などをめぐるガイド付きサイクリングツアーです。約3時間程度のツアーです。



定員 各回10名(要事前申込) 対象 小学校高学年以上

参加料 1人1,000円(レンタサイクル込)自転車持込の場合800円

コース 県立阿波岐原森林公園~臨海公園サンドフラワーフェスタ~ ~一ツ葉稲荷神社~英国式庭園~臨海公園北ビーチ~ ~県立阿波岐原森林公園 英国式庭園でのティータイム付き

●スタンプラリー(春の一ツ葉 神話と花めぐり期間中)

指定された7施設を巡り、スタンプを集め、集めた数によっていろんな賞品に応募できるスタンプラリーです。スタンプは各施設で配布しているマップ(パンフレット)に集め、備え付けの応募箱より応募することができます。

①県立阿波岐原森林公園 パークガイド

②みやざき臨海公園南ビーチ(3/14~4/5)、北ビーチ(4/6~5/31) ③国際海浜エントランスプラザ英国式庭園 ④市民の森管理事務所 ⑤フローランテ宮崎 ⑥宮崎カーフェリー ⑦フェニックスリゾート

みんなで花のまちづくり

「春の一ツ葉神話と花めぐり」は、期間中、一ツ葉地域一帯の花を楽しみながら神話スポットを巡るまちづくりを目的としています。趣旨に賛同していただいた方の、玄関や店先に花飾りが飾ってあります。

■野鳥と干潟の観察会



ーツ葉入江にて野鳥と干潟の観察会を開催します。初心者でも参加できるよう「野鳥観察」の基本を学び、サギ類やシギ類などの水鳥をはじめとした野鳥の観察と、干潟に生息している生き物の観察会を行います。多くの生き物が集まってくる一ツ葉入江を知る良い機会です。お子さんを連れて参加してみませんか。

日時 3/8(日)10:00~12:00(受付9:30~)※雨天中止

場所 県立阿波岐原森林公園 一ツ葉入江 (集合:管理事務所)

講師 宮崎大学名誉教授 三浦知之先生

参加費 1人100円 定員 先着15名(要事前申込、締切3/6) 持参物 各自必要な防寒対策、持っている方は双眼鏡(8倍程度) ※定員になり次第締切 ※未就学児の場合は、必ず保護者同伴でご参加ください。

■お問合せ・お申込みはこちら

県立阿波岐原森林公園 管理事務所 宮崎市新別府町上和田1336-1 TEL 0985-23-2635 FAX 0985-23-2636

E-mail awaki@mppf.or.jp URL http://mppf.or.jp/awaki/

みやざき臨海公園

■サンドフラワーフェスタ~砂の造形と花のコラボレーション~



今年のテーマは"人魚姫の春"

恋する人魚姫とその仲間たちの華やかな世界をお楽しみください。

日時 3/20(金祝)~4/5(日) 場所 みやざき臨海公園 南ビーチ

●スケッチ大会(参加無料!要事前申込)

砂像や花の風景を自由に描いて見よう! 賞品ゲットのチャンスあり!

日時 3/20(金祝)9:00~12:00

定員 先着100名(要事前申込) ※定員になり次第締切、

定員に達しない場合は当日申込み可



砂場に隠された宝を楽しく探して 賞品をゲットしよう!!

日時 ①3/20(金祝)10:00~(受付9:40~) ②3/29(日)11:00~(受付10:40~)

定員 各回先着50名(当日受付)

●一ツ葉マルシェ

オーガニック、ナチュラル素材等をテーマにしたショップやカラーサンドを使用したワークショップが体験できるブース等が約20 店舗出店♪

日時 3/20(金祝)10:00~15:00

●花苗プレゼント(各日100名様)

日時 3/20(金祝)13:00~〈対象〉アンケートにご協力いただいた方 3/22(日)・29(日)13:00~〈対象〉スケッチ大会の投票と アンケートにご協力いただいた方

●サンドフラワークイズ(誰でも参加OK!)

日時 3/22(日)10:00~(受付9:40~) 定員 先着50名

●もってけ!どろぼう市

登録者数が 4000 人を突破した Facebookグループ '宮崎市限定 FB フリマ' によるフリーマーケット♪

日時 3/29(日)10:00~15:00

●みやざき犬ダンスショー

みんなが大好きなみやざき犬が臨海公園にやってくる!一緒にダンスを踊ろう♪

日時 3/29(日)10:00~

●砂像制作体験(参加無料)

簡単な小さい砂像づくりに挑戦してみよう! 子どもから大人まで誰でも参加OK! 制作に必要な道具は貸し出します。

日時 期間中毎日10:00~16:00(当日受付)

※ 12:00~13:00はスタッフ不在のため、道具の貸出が出来ません。

●海の環境学習展示

臨海公園に生息する生き物や打ち上げられたゴミなどを展示します。 みんなで環境問題について考えてみよう!

日時 3/30(月)~4/5(日) 場所 南ビーチ管理棟内

■お問合せはこちら

みやざき臨海公園 管理事務所 宮崎市新別府町前浜1400-16 TEL 0985-62-2665 [E-mail marineparks@mppf.or.jp FAX 0985-62-2773 [URL http://mppf.or.jp/marineparks/

国際海浜エントランスプラザ

■英国式庭園 春のフラワーガーデンショー



英国を代表する四つの本格的ガーデンをチューリップやビオラ、ダイアンサス、セントランサスをはじめとした春の草花が彩り、青く鮮やかな芝生と周辺の松林と調和した植物が春の訪れを感じさせる「フラワーガーデンショー」、ぜひお楽しみください。

期間 3/20(金祝)~5/6(水·振休)

場所 国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園

●アフタヌーンティーセット<期間限定>

期間 3/20(金祝)~5/6(水・振休)の土・日・祝日のみ料金 3,000円1日/限定10セット(2名様分)

サンドイッチと お菓子のセット (紅茶はポット付き)

●イースターエッグハント <参加無料>

庭園内に隠されたイースターエッグ (たまご)を探してお菓子をもらおう! 詳しいルールは当日受付にて!

日時 4/11(±)10:00~定員になり次第終了

定員 先着50名(当日受付) 対象 小学生以下

●ガーデンハウスカフェ ミニコンサート お聴きいただけます♪

日時 4/12(日)・26(日) ①11:00~12:00 ②14:00~15:00

●第8回グリーン&ガーデンマーケットin英国式庭園<入場無料>

日時 5/4(みどりの日)10:00~16:30 場所 英国式庭園及び周辺

■英国式庭園ワークショップ



日本ミツバチの"みつろう"を使ったフェイスクリームやせっけん作り、植物由来の材料を使った染色、季節の花を使った「レイ」作りなどを月に1度開催します。

場所 国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園ガーデンハウス

時間 10:00~11:30(受付9:45~) **講師** Beehappy 内田智子氏

定員 各回10名(要事前申込) 参加料 各回3,800円

4/2(木)ストールの草木染め	10/1(木) ブーゲンビリアで「レイ」作り
(コチニール)	11/5(木)幸せのフェイスクリーム作り
5/7(木)バラの花で『レイ』作り	12/3(木)みつろうの
6/4(木)ストールの草木染め	クリスマスキャンドル作り
(マリーゴールド)	12/5(±)森のスワッグ作り
7/2(木)はちみつせっけん作り	1/7(木)幸せのはちみつフェイス
8/6(木)はちみつせっけん作り	クリーム作り
9/3(木)森のアレンジメント作り	3/6(土)幸せのブーケ作り

※場合により内容の変更あり

●全ての講座に紅茶付き♪

■お問合せ・お申込みはこちら

国際海浜エントランスプラザ 管理事務所

宮崎市山崎町浜山414-1 TEL 0985-32-1369 FAX 0985-32-1380 E-mail plaza@mppf.or.jp URL http://mppf.or.jp/entrance_plaza/

宮崎市佐土原体育館

■太極拳教室

太極拳を通じて、体を動かすこと の素晴らしさを体験しましょう!! 性別・年齢は問いません!どなた でもご参加ください♪



日時 2/29(土)10:00~12:00 (公社)日本武術太極拳連盟公認A級指導員/審判員

場所 宮崎市佐土原体育館 会議室 講師 大神 憲子氏

定員 15名(要事前申込、締切2/28) **参加費** 1人300円

持参物 タオル、飲み物、シューズ ※動きやすい服装でお越しください。

■笑いヨガ教室

酸素をたくさん取り入れられ、健康と活力が実感できます! 経験・年齢・性別を問わず、どなたでもお気軽にご参加ください♪

日時 3/27(金)10:00~11:30



健康運動指導士/笑いヨガティーチャー

場所 宮崎市佐土原体育館 会議室 **講師** 濵砂 道世氏 **定員** 15名(要事前申込、締切3/26) **参加費** 1人300円

持参物 ヨガマット、またはバスタオル ※動きやすい服装でお越しください。

■お問合せ・お申込みはこちら

宮崎市久峰総合公園

■久峰公園さくらまつり



地元特産品・各種飲食物の販売、他各種ステージイベント、大抽選会などの催し物があります。ぜひ家族そろってお越しください。

日時 4/4(±)10:00~18:00・5(日)10:00~16:00

■花の寄せ植え教室

夏向きの花苗を使用した寄 植教室です。作成した寄植は お持ち帰りいただけます。



日時 5/16(±)10:00~11:30(受付9:30~)

場所 宮崎市久峰総合公園 レストハウス

定員 先着10名 (要事前申込、締切5/15) 参加費 1鉢1,500円 持参物 園芸用手袋、移植ごて、園芸用はさみ等

■お問合せ・お申込みはこちら

宮崎市久峰総合公園 管理事務所 宮崎市佐土原町下那珂13754 TEL·FAX)0985-73-2782 E-mail hisamine@mppf.or.jp URL http://mppf.or.jp/hisamine/

萩の台公園

■トンボ池で探してみよう! 春の生き物観察会

春のトンボ池ではどんな生き物と出会えるかな?観察してみよう!



日時 4/18(±)10:00~11:00(受付9:30~) ※雨天中止場所 萩の台公園 トンボ池及び周辺 参加費 1人100円 定員 20名(要事前申込、締切4/17)※小学生以下は保護者同伴持参物 帽子、長靴、虫取り網やカゴ(貸し出しあり)

■お問合せ・お申込みはこちら

萩の台公園管理事務所 宮崎市大字広原竹増迫7150 TEL 0985-30-2163 E-mail haginodai@mppf.or.jp FAX 0985-39-5940 URL http://mppf.or.jp/haginodai/

特別史跡公園 西都原古墳群

■春の山野草を食べよう

西都原を歩きながら、自然に生息している山野草や西都原に昔から生息 している植物等を観察します。



日時 4/25(土)9:30~12:30(受付9:00~)※雨天中止
 集合 西都原ガイダンスセンター このはな館 参加費 1人500円
 定員 先着20名(要事前申込、締切4/24)※小中学生は保護者同伴
 持参品 飲料水・帽子、タオル、軍手、ハサミ、野草を入れる袋、メモ帳・筆記用具、おにぎり等

■お問合せ・お申込みはこちら

特別史跡公園西都原古墳群 管理事務所 西都市大字三宅西都原5670 TEL 0983-42-0024 FAX 0983-42-0242 E-mail saito@mppf.or.jp URL http://mppf.or.jp/saito/

宮崎県総合運動公園

■バラまつり2020

公園ボランティア「バラクラブ」と愛情を込めて育てた、70種700株が咲き誇るバラ園をお楽しみください。

日時 4/25(土)~5/6(水·振休)

場所 宮崎県総合運動公園内 バラ園 (南第1駐車場 テニスコート西隣)

●バラの管理講習会(園芸用ハサミ・手袋をお持ちください) ブラインドやシュート処理、管理全般について、実際に実技を交えて講義 を行います。※雨天時はバラ園横の管理棟・会議室にて講義

日時 5/4(月祝)10:00~12:00(受付9:45~)

参加費 1人300円 定員 先着20名(要事前申込、締め切り5/1) ※日時は変更する可能性があります。予めご了承ください。

■はなしょうぶまつり

宮崎随一の日本庭園「日向景修園」 では、約8000株のはなしょうぶが華 やかに彩ります。

日時 5/23(±)~6/7(日)

場所 宮崎県総合運動公園内日向景修園

●はなしょうぶとお点前を楽しむ会

宮崎第一高校茶道部によるお手前をはなしょうぶと共にお楽しみください。 **日時** 5/30(±)10:00~15:00 **参加費** 1人200円 **定員** 先着100名 ※日時は変更する可能性があります。予めご了承ください。

■お問合せ・お申込みはこちら ※土・日・祝日は駐車料金が発生します 宮崎県総合運動公園 管理事務所

宫崎市大字熊野1443-12 TEL 0985-58-6543 FAX 0985-58-4560 E-mail undou@mppf.or.jp URL http://mppf.or.jp/undou/

