



# 友の会通信

2018年6月発行

## お知らせイベント一覧

6月～2019年3月(日時は詳細参照) 英国式庭園ワークショップ	国際海浜エントランスプラザ
7月・8月・9月の毎週土曜 早朝YOGAクラブ	国際海浜エントランスプラザ
7月・8月・9月(日時は詳細参照) MORNING BEACH YOGA	みやざき臨海公園
7月・8月・9月(日時は詳細参照) Night Beach Mindy 2018	みやざき臨海公園
7/1(日) サンビーチーツ葉 海びらき	みやざき臨海公園
7/5(木) 太極拳教室	宮崎市佐土原体育館
7/8(日)・8/12(日)・9/9(日) 早朝YOGAクラブ	阿波岐原森林公園 市民の森
7/21(土)～10/8(月祝) ライトアップ	宮交ボタニックガーデン青島
7/21(土) 親子昆虫観察会	宮崎市久峰総合公園
7/21(土) ネイチャーゲーム	KIRISHIMAヤマザクラ 宮崎県総合運動公園
7/21(土)～9/2(日) おもしろ植物展	宮交ボタニックガーデン青島
7/21(土)～9/2(日) プラントハンターになろう	宮交ボタニックガーデン青島
7/22(日) 食虫植物ふしぎ講習会 食虫植物販売会	宮交ボタニックガーデン青島
7/22(日)・8/26(日) 青島サンデーマーケット	宮交ボタニックガーデン青島
7/28(土) 夏の生き物観察会	萩の台公園
8/26(日) バナナで学ぶエコ	宮交ボタニックガーデン青島

花みどり友の会についてのお問合せはこちら  
問合せ時間：月～金曜(8:30～17:30)

一般財団法人 みやざき公園協会 〒880-0014 宮崎市鶴島 2丁目 10-25  
TEL 0985-25-7410 FAX 0985-25-7390 URL <http://mppf.or.jp/>

## 国際海浜エントランスプラザ

### ■英国式庭園ワークショップ



日本ミツバチの“みつろう”を使ったフェイススクリームやせっけん作り、園内の植物を使った染色などを月に1度開催します。英国式庭園の静かな雰囲気の中、ゆっくりとした手作りの時間を過ごしてみませんか？

場所 国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園ガーデンハウス

日程	内容	時間	講師	定員	参加料
6/19(火)	染め物(マリーゴールド)	10:00～11:30 (受付9:45～)	Beehappy 内田 智子 氏	各回10名 (要事前申込)	2,800円/回 (紅茶・お菓子付き)
7/18(水)	はちみつせっけん作り				
8/21(火)	染め物(藍染)				
9/19(水)	はちみつせっけん作り				
10/16(火)	染め物(コチニール)				
11/20(火)	みつろうのフェイススクリーム作り				
12/18(火)	みつろうのキャンドル作り				
1/16(水)	みつろうのフェイススクリーム作り				
2/19(火)	みつろうのフェイススクリーム作り				
3/19(火)	はちみつせっけん作り				

※場合により内容の変更あり

■お問合せ・お申込みはこちら  
国際海浜エントランスプラザ 管理事務所  
宮崎市山崎町浜山414-1 TEL 0985-32-1369 FAX 0985-32-1380  
[E-mail] [plaza@mppf.or.jp](mailto:plaza@mppf.or.jp) [URL] [http://mppf.or.jp/entrance\\_plaza/](http://mppf.or.jp/entrance_plaza/)

### ■早朝YOGAクラブ

暑い夏の日、だらだらしてしまう  
休日の早朝に、涼しい松林の中  
でヨガをして充実した1日をス  
タートしましょう♪



**日時** 7月・8月・9月の毎週土曜日(合計13回)  
7:00am～8:00am(受付6:45～)

**定員** 各回13名(事前申込) 定員になり次第締切…雨天の場合  
※晴天の場合は人数に制限はありません。

**参加料** 1回 1,500円(当日受付時に支払い)  
※ヨガ終了後には、水出しアイスティーとスコーンがついています。

**対象** 小学生以上 どなたでもOK

**持参物** ヨガマットまたはバスタオル(屋外で使用できるもの)  
※晴天時はガーデン周辺、雨天時はガーデンハウス内で行います。  
※動きやすい服装でお越しください。

■お問合せ・お申込みはこちら  
国際海浜エントランスプラザ 管理事務所  
宮崎市山崎町浜山414-1 TEL 0985-32-1369 FAX 0985-32-1380  
[E-mail] [plaza@mppf.or.jp](mailto:plaza@mppf.or.jp) [URL] [http://mppf.or.jp/entrance\\_plaza/](http://mppf.or.jp/entrance_plaza/)

## 阿波岐原森林公園 市民の森

### ■早朝YOGAクラブ

自然の中で心と体をリラックス  
させ、健康的な生活習慣を身に  
つけるきっかけにしてみませんか？



**日時** 7/8(日)・8/12(日)・9/9(日)(合計3回)  
7:00am～8:00am(受付6:45～) ※雨天中止

**集合場所** 市民の森 御池(みそぎ池)

**定員** 制限なし。時間までにみそぎ池に集合してください。

**参加料** 1回 1,000円(当日受付時に支払い)

**対象** 小学生以上 どなたでもOK

**持参物** ヨガマットまたはバスタオル(屋外で使用できるもの)  
※動きやすい服装でお越しください。

■お問合せはこちら  
阿波岐原森林公園 市民の森 管理事務所  
宮崎市阿波岐原町産母128 TEL 0985-39-7308 FAX 0985-39-7328  
[E-mail] [shimin@mppf.or.jp](mailto:shimin@mppf.or.jp) [URL] <http://mppf.or.jp/shimin/>

## みやざき臨海公園

### ■MORNING BEACH YOGA



**場所** みやざき臨海公園 サンビーチーツ葉 南ビーチ  
集合場所: マリーナ入口駐車場(駐車無料)

**日程** 7月 16(月)/22(日)/29(日)、8月 5(日)/11(土)/19(日)/26(日)  
9月 2(日)/9(日)/17(日)/24(月)/30(日)

**時間** 6:30～7:30 **参加費** 1,000円(当日受付)

**持参物** ヨガマットまたはバスタオル(屋外で使用できるもの)  
動きやすい服装、飲み物

■お問合せはこちら  
Silkaid 代表 福留 有哉 TEL 0985-41-7275  
facebookページで  
新着情報をCheck! → [f Silkaid](https://www.facebook.com/Silkaid)



### ■Night Beach Mindy 2018



**場所** みやざき臨海公園 サンビーチーツ葉 南ビーチ

**日時** 7月 14(土)/15(日)/25(水)/28(土)/29(日) 19:15～(約1時間)  
8月 10(金)/12(日)/24(金)/26(日) 18:50～(約1時間)  
9月 8(土)/9(日)/22(土)/24(月) 18:15～(約1時間)

**参加費** 1,000円 ※予約不可、未就学児は不可

**持参物** 動きやすい服装、フェイスタオル、飲み物、  
砂浜に敷くヨガマットまたはバスタオル

靴は脱いで  
おこないます

■お問合せはこちら  
Mindy hiro (田中博俊) TEL 090-6117-3210  
facebookページで  
新着情報をCheck! → [f ナイトビーチミンディ MINDY](https://www.facebook.com/ナイトビーチミンディMINDY)



## みやざき臨海公園

### ■サンビーチーツ葉 海びらき



7/1(日)は琉球太鼓や、砂浜での宝さがし(当日先着200名)などオープニングイベント開催予定!

**場 所** みやざき臨海公園 サンビーチーツ葉 南ビーチ(海水浴場)

**遊泳期間** 7/1(日)～8/31(金) ※期間中北ビーチ・南ビーチ駐車場有料

**遊泳時間** 9:00～18:00(駐車場利用時間9:00～18:30)

※気象条件により遊泳禁止の場合もあります。

#### ■お問合せはこちら

みやざき臨海公園 管理事務所 宮崎市新別府町前浜1400-16

TEL 0985-62-2665 E-mail marineparks@mppf.or.jp

FAX 0985-62-2773 URL <http://mppf.or.jp/marineparks/>

## 宮崎市佐土原体育館

### ■太極拳教室



太極拳を通じて、体を動かすことの素晴らしさを体験しましょう! 性別・年齢は問いません!どなたでもご参加ください!

**日 時** 7/5(木)10:00～12:00

**場 所** 宮崎市佐土原体育館 会議室 **講師** 大神 憲子氏

**定 員** 15名(要事前申込、締切7/4) **参加費** 300円

**持参物** タオル、飲み物、シューズ ※動きやすい服装でお越しください。

#### ■お問合せ・お申込みはこちら

佐土原町域体育施設 管理事務所 宮崎市佐土原町下田島20688-74

TEL 0985-73-7223 E-mail sad-sports@mppf.or.jp

FAX 0985-75-0155 URL <http://mppf.or.jp/sadowara/>

## 宮崎市久峰総合公園

### ■親子昆虫観察会

宮崎県環境保全アドバイザーで宮崎昆虫同好会所属の笹岡康則氏を講師にお迎えして、久峰総合公園内で夜の明かりに集まる昆虫の観察・採取を行います。



**日 時** 7/21(土)19:30～21:00(受付19:00～)

**場 所** 久峰総合公園 園内(ゲートボール場集合)

**定 員** 小学生の親子15組(30人)程度 ※要事前申込、締切7/20  
※夜間の開催ですので必ず保護者同伴でご参加ください。

**参加費** 1人100円 **服 装** 長袖、長ズボン

**持参物** 虫めがね、虫かご、懐中電灯、ノート、筆記具など

#### ■お問合せ・お申込みはこちら

宮崎市久峰総合公園 管理事務所 宮崎市佐土原町下那珂13754

TEL・FAX 0985-73-2782 E-mail hisamine@mppf.or.jp

URL <http://mppf.or.jp/hisamine/>

## KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園

### ■ネイチャーゲーム



自然体験活動をして、水辺などのいろんな生き物を探してみよう!

**日 時** 7/21(土)9:30～11:30(受付9:00～) ※小雨決行

**場 所** KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園 日向景修園

**講師** 宮崎県シェアリングネイチャー協会 古田 栄子氏

**定 員** 20名(要事前申込、締切7/20) **参加費** 1人500円

**持参物** 筆記用具、バングナ、敷き物、飲み物、帽子等の熱中症対策、雨具など。 ※動きやすい服装でお越しください。

#### ■お問合せ・お申込みはこちら ※土・日・祝日は駐車料金が発生します

KIRISHIMA ヤマザクラ 宮崎県総合運動公園 管理事務所  
宮崎市大字熊野1443-12 TEL 0985-58-6543 FAX 0985-58-4560  
E-mail undou@mppf.or.jp URL <http://mppf.or.jp/undou/>

## 萩の台公園

### ■夏の生き物観察会



夏のトンボ池ではどんな生き物と出会えるかな?観察してみよう!

**日 時** 7/28(土)10:00～11:00(受付9:30～) ※雨天中止

**場 所** 萩の台公園 トンボ池及び周辺 **参加費** 無料

**講師** 宮崎県環境保全アドバイザー 金丸 文昭氏

**定 員** 20名(要事前申込、締切7/27) ※小学生以下は保護者同伴

**持参物** 帽子、長靴、タオル、水筒、虫取り網やカゴ、必要な方は着替え等

#### ■お問合せ・お申込みはこちら

萩の台公園 管理事務所 宮崎市大字広原竹増地7150

TEL 0985-30-2163 E-mail haginodai@mppf.or.jp

FAX 0985-39-5940 URL <http://mppf.or.jp/haginodai/>

## 宮交ボタニックガーデン青島

### ■ライトアップ



夜にしか見られない植物たちの様子と、青島のすばらしいロケーションの中で昼間とは一味違った、幻想的な植物園をお楽しみください。 ※詳細はHPをご覧ください。

**期 間** 7/21(土)～10/8(月祝)

※7・8月は毎週火曜日以外開催、9月以降は土・日・祝のみ開催

●**ライトアップ期間中は開園時間が変更になります。**

**開園時間** 8:30～21:00(ライトアップ点灯18:30～21:00)

#### ■お問合せはこちら

宮崎県 県土整備部 都市計画課 TEL 0985-26-7193

宮交ボタニックガーデン青島(県立青島亜熱帯植物園) TEL 0985-65-1042

### ■おもしろ植物展

**日時** 7/21(土)～9/2(日)8:30～17:00

**場所** 学習室

食虫植物、エアプランツなどおもしろい特徴を持った植物を展示・解説します。夏休みの自由研究にいかがですか?



### ■プラントハンターになろう

**日時** 7/21(土)～9/2(日)9:00～17:00 ※毎週火曜日を除くクイズに挑戦しながら園内を探検しよう!

### ■青島サンデーマーケット

**日時** 7/22(日)・8/26(日)9:00～14:00

**場所** イベント広場

オーガニックナチュラルな暮らしを提案する日曜日です。



### ■食虫植物ふしぎ講習会

**日 時** 7/22(日)10:00～11:00 **場 所** 学習室

**参加料** 1人300円 **定 員** 20名(要事前申込)

食虫植物の“ふしぎ”な生態や、栽培方法についてご紹介します。

### ■食虫植物販売会

**日時** 7/22(日)9:00～14:00 **場所** イベント広場

ご家庭でも気軽に栽培できる食虫植物をメインに、エアプランツや多肉植物など「おもしろ植物」を販売します。

### ■バナナで学ぶエコ

**日 時** 8/26(日)10:00～11:00

**場 所** 学習室 **参加料** 1人100円

**定 員** 20名(要事前申込)

バナナを使って紙を作り、エコについて学ぶ体験型ワークショップです。



### ■今後のイベント予告!

9/23(日)トロピカルフルーツKitchen

9/23(日)パイナップルを育ててみよう、9/23(日)植物販売会

9/23(日)青島サンデーマーケット

#### ■お問合せ・お申込みはこちら

宮交ボタニックガーデン青島(県立青島亜熱帯植物園) 管理事務所  
宮崎県宮崎市青島2丁目12-1 TEL 0985-65-1042 FAX 0985-55-4803  
E-mail aoshima@mppf.or.jp URL <http://mppf.or.jp/aoshima/>