



# 友の会通信

2019年6月発行

## お知らせイベント一覧

6月～2020年3月(日時は詳細参照) 英国式庭園ワークショップ	国際海浜エントランスプラザ
6/23(日) はなしょうぶ株分け講習会	阿波岐原森林公園 市民の森
7/7(日) ネイチャーゲーム	KIRISHIMAヤマザクラ 宮崎県総合運動公園
7月・8月・9月(日時は詳細参照) Night Beach Mindy 2019	みやざき臨海公園
7/20(土)～9/1(日) おもしろ植物展	宮交ボタニックガーデン青島
7/20(土)～9/1(日) プラントハンターになろう	宮交ボタニックガーデン青島
7月・8月・9月(日時は詳細参照) MORNING BEACH YOGA	みやざき臨海公園
7/25(木) 園芸基礎講座II 「食虫植物の不思議と育て方」	宮交ボタニックガーデン青島
7/26(金) 太極拳教室	宮崎市佐土原体育館
7/27(土) トンボ池で探してみよう! 夏の生き物観察会	萩の台公園
7/27(土) 弓道体験教室	宮崎市久峰総合公園
7/28(日) 食虫植物不思議講習会	宮交ボタニックガーデン青島
7/28(日) 食虫植物販売会	宮交ボタニックガーデン青島
7/28(日)・8/25(日) 青島サンデーマーケット	宮交ボタニックガーデン青島
8/23(金) 3B体操教室	宮崎市佐土原体育館
8/24(土) 親子昆虫観察会	宮崎市久峰総合公園
8/25(日) パイナップルを育ててみよう	宮交ボタニックガーデン青島

花みどり友の会についてのお問合せはこちら  
問合せ時間：月～金曜(8:30～17:30)

一般財団法人 みやざき公園協会 〒880-0014 宮崎市鶴島2丁目10-25  
TEL 0985-25-7410 FAX 0985-25-7390 URL <http://mppf.or.jp/>

## 国際海浜エントランスプラザ

### ■英国式庭園ワークショップ



日本ミツバチの“みつろう”を使ったフェイスクリームやせっけん作り、園内の植物を使った染色などを月に1度開催します。英国式庭園の静かな雰囲気の中、ゆったりとした手作りの時間を過ごしてみませんか？

**場所** 国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園ガーデンハウス  
**時間** 10:00～11:30(受付9:45～) **講師** Beehappy 内田 智子 氏  
**定員** 各回10名(要事前申込) ●全ての講座に紅茶・お菓子付き

日程	内容	参加料
6/20(木)	ストールの草木染め(マリーゴールド)	3,200円
7/18(木)	はちみつせっけん作り	3,200円
8/15(木)	ストールの藍染め(インド藍)	3,200円
9/19(木)	ストールの草木染め(コチニール)	3,200円
10/17(木)	ブーゲンビリアで「レイ」作り	2,800円
11/21(木)	幸せのはちみつフェイスクリーム作り	2,800円
12/19(木)	みつろうのキャンドル作り	2,800円
1/16(木)	幸せのはちみつフェイスクリーム作り	2,800円
2/20(木)	幸せのはちみつフェイスクリーム作り	2,800円
3/19(木)	ストールの藍染め(インド藍)	3,200円

※場合により内容の変更あり

■お問合せ・お申込みはこちら  
国際海浜エントランスプラザ 管理事務所  
宮崎市山崎町浜山414-1 TEL 0985-32-1369 FAX 0985-32-1380  
E-mail [plaza@mppf.or.jp](mailto:plaza@mppf.or.jp) URL [http://mppf.or.jp/entrance\\_plaza/](http://mppf.or.jp/entrance_plaza/)

## KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園

### ■ネイチャーゲーム「水辺の自然に親しむ会」



自然体験活動をして、水辺などのいろいろな生き物を探してみよう！  
**日時** 7/7(日)9:30～11:30(受付9:00～) ※小雨決行  
**場所** KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園 日向景徳園  
**講師** 宮崎県シェアリングネイチャー協会 古田 栄子氏  
**定員** 20名(要事前申込、締切7/5) **参加費** 1人500円  
**持参物** 筆記用具、バングナ、敷き物、飲み物、帽子等の熱中症対策、雨具など。※動きやすい服装で越してください。

■お問合せ・お申込みはこちら ※土・日・祝日は駐車料金が発生します  
KIRISHIMA ヤマザクラ 宮崎県総合運動公園 管理事務所  
宮崎市大字熊野1443-12 TEL 0985-58-6543 FAX 0985-58-4560  
E-mail [undou@mppf.or.jp](mailto:undou@mppf.or.jp) URL <http://mppf.or.jp/undou/>

## 阿波岐原森林公園 市民の森

### ■はなしょうぶ株分け講習会



講師の指導のもと、実際に株分けを行い、はなしょうぶの上手な育て方を学びましょう！  
**日時** 6/23(日)10:00～11:00(受付9:30～)  
**場所** 市民の森 西園運動広場 ※雨天時変更あり(集合:管理事務所)  
**参加費** 1人500円 **定員** 20名(要事前申込、締切6/21)  
**講師** 宮崎花菖蒲協会 **持参物** 汚れてもよい服装、必要な人は手袋

■お問合せはこちら  
阿波岐原森林公園 市民の森 管理事務所  
宮崎市阿波岐原町産母128 TEL 0985-39-7308 FAX 0985-39-7328  
E-mail [shimin@mppf.or.jp](mailto:shimin@mppf.or.jp) URL <http://mppf.or.jp/shimin/>

## みやざき臨海公園

### ■Night Beach Mindy 2018



自然を感じながら夜の砂浜でおこなうヨガ・ストレッチ・マッサージ  
**場所** みやざき臨海公園 サンビーチーツ葉 南ビーチ  
**日時** 7月 13(土)/14(日)/17(水)/27(土)/28(日) 19:00～  
8月 10(土)/11(日)/14(水)/31(土) 18:30～  
9月 13(金)/14(土) 18:00～ ※約1時間程度  
**参加費** 1,000円 ※予約不要、未就学児は不可  
**持参物** 動きやすい服装、フェイスタオル、飲み物、砂浜に敷くヨガマットまたはバスタオル

靴は脱いで  
おこないます

■お問合せはこちら  
Mindy hiro (田中博俊) TEL 090-6117-3210  
facebookページで  
新着情報をCheck! → [f ナイトビーチミンディ MINDY](#)



### ■MORNING BEACH YOGA



朝ヨガにぴったりの体の目覚める動きや、ビーチの雰囲気を楽しみながらおこないます。  
**場所** みやざき臨海公園 サンビーチーツ葉 南ビーチ  
集合場所:マリーナ入口駐車場(駐車無料)  
**日時** 7/21(日)、8/4(日)、9/1(日) 6:30～7:30  
**参加費** 1,000円(当日受付) ※予約不要  
**持参物** ヨガマットまたはバスタオル(屋外で使用できるもの) 動きやすい服装、飲み物

■お問合せはこちら  
Silkaid 代表 福留 有哉 TEL 0985-41-7275  
facebookページで  
新着情報をCheck! → [f Silkaid](#)



## 宮崎市佐土原体育館

### ■太極拳教室



太極拳を通じて、体を動かすことの素晴らしさを体験しましょう！  
性別・年齢は問いません！どなたでもご参加ください♪

**日時** 7/26(金)10:00～12:00(受付9:30～) (公社)日本武術太極拳連盟  
公認A級指導員/審判員  
**場所** 宮崎市佐土原体育館 会議室 **講師** 大神 憲子氏  
**定員** 15名(要事前申込、締切7/25) **参加費** 300円  
**持参物** タオル、飲み物、シューズ ※動きやすい服装でお越しください。

### ■3B体操教室



3つの道具を使って、誰でも簡単に楽しくできる体操です♪  
ぜひ一緒に体を動かしましょう！

**日時** 8/23(金)10:00～12:00(受付9:30～) (公社)日本3B体操協会  
公認指導者  
**場所** 宮崎市佐土原体育館 会議室 **講師** 落合 真理子氏  
**定員** 15名(要事前申込、締切8/22) **参加費** 500円  
**持参物** タオル、飲み物、シューズ ※動きやすい服装でお越しください。

#### ■お問合せ・お申込みはこちら

佐土原町域体育施設 管理事務所 宮崎市佐土原町下田島20688-74  
TEL 0985-73-7223 E-mail sad-sports@mppf.or.jp  
FAX 0985-75-0155 URL http://mppf.or.jp/sadowara/

## 宮崎市久峰総合公園

### ■弓道体験教室



弓道未経験者を対象に、弓道の初歩から実際に的を射るまでを体験していただき、弓道の楽しさを感じていただけます。

**日時** 7/27(土)9:30～11:30(受付9:00～)  
**場所** 久峰総合公園 弓道場 **対象** 小学生以上の弓道未経験者  
**定員** 12名(要事前申込、締切7/26) **参加費** 300円  
**服装** 運動しやすい服装でご参加ください。(更衣室あり)

### ■親子昆虫観察会



宮崎県環境保全アドバイザーを講師にお迎えして、久峰総合公園内で自然や昆虫の観察・採取を行います。

**日時** 8/24(土)9:30～11:30(受付9:00～)  
**場所** 久峰総合公園 園内(ゲートボール場集合)  
**定員** 小学生の親子15組(30人)程度 ※要事前申込、締切8/22  
※必ず保護者同伴でご参加ください。  
**参加費** 1人100円 **服装** 長袖、長ズボン  
**持参物** 虫めがね、虫かご、ノート、筆記具など

#### ■お問合せ・お申込みはこちら

宮崎市久峰総合公園 管理事務所 宮崎市佐土原町下那珂13754  
TEL・FAX 0985-73-2782 E-mail hisamine@mppf.or.jp  
URL http://mppf.or.jp/hisamine/

## 萩の台公園

### ■夏の生き物観察会



夏のトンボ池ではどんな生き物と出会えるかな？観察してみよう！

**日時** 7/27(土)10:00～11:00(受付9:30～) ※雨天中止  
**場所** 萩の台公園 トンボ池及び周辺 **参加費** 1人100円  
**講師** 宮崎県環境保全アドバイザー 金丸 文昭氏  
**定員** 20名(要事前申込、締切7/26) ※小学生以下は保護者同伴  
**持参物** 帽子、長靴、タオル、水筒、虫取り網やカゴ、必要な方は着替え等  
**■お問合せ・お申込みはこちら**  
萩の台公園 管理事務所 宮崎市大字広原竹増地7150  
TEL 0985-30-2163 E-mail haginodai@mppf.or.jp  
FAX 0985-39-5940 URL http://mppf.or.jp/haginodai/

## 宮交ボタニックガーデン青島

### ■おもしろ植物展

食虫植物、エアプランツなどおもしろい特徴を持った植物を展示・解説します。  
夏休みの自由研究にいかがですか？



**日時** 7/20(土)～9/1(日)8:30～17:00 **場所** 学習室

### ■食虫植物ふしぎ講習会

**日時** 7/28(日)10:00～11:00 **場所** 学習室  
**参加料** 1人300円 **定員** 20名(要事前申込)  
食虫植物の「ふしぎ」な生態や、栽培方法についてご紹介します。

### ■食虫植物販売会

**日時** 7/28(日)9:00～14:00 **場所** デッキテラス周辺  
ご家庭でも気軽に栽培できる食虫植物をメインに、エアプランツや多肉植物など「おもしろ植物」を販売します。

### ■プラントハンターになろう

**日時** 7/20(土)～9/1(日)9:00～17:00  
※休館日のため毎週火・水曜日を除く、  
8/13・14は実施  
クイズに挑戦しながら園内を探検しよう！



### ■園芸基礎講座II「食虫植物の不思議と育て方」

**日時** 7/25(木)10:30～11:30  
**定員** 10名(要事前申込)  
**参加料** 500円

講師の指導の下、ウツボカズラの挿し木を実際に行い、食虫植物の特性について学びましょう。挿し木の持ち帰りあり！



### ■青島サンデーマーケット

**日時** 7/28(日)・8/25(日)9:00～14:00  
**場所** イベント広場  
オーガニックナチュラルな暮らしを提案する日曜日です。



### ■ライトアップ開催予定！



今年もライトアップを予定しています！青島のすばらしいロケーションの中で昼間とは一味違った、幻想的な植物園をお楽しみください。詳しくはHP等でお知らせいたします。

### ■今後のイベント予告！

9/21(土)～10/14(月祝)トロピカルフルーツ展  
10/26(土)～11/10(日)秋のフラワーショー  
10/26(土)～11/10(日)秋のフラワーコンテナガーデン

#### ■お問合せ・お申込みはこちら

宮交ボタニックガーデン青島(県立青島亜熱帯植物園) 管理事務所  
宮崎県宮崎市青島2丁目12-1 TEL 0985-65-1042 FAX 0985-55-4803  
E-mail aoshima@mppf.or.jp URL http://mppf.or.jp/aoshima/