

# 友の会通信

## お知らせイベント一覧

2018年9月発行

9月～11月(第2・4木曜日) 編み物ワークショップ	国際海浜エントランスプラザ
9月～2019年3月(日時は詳細参照) 英国式庭園ワークショップ	国際海浜エントランスプラザ
9/23(日) 第8回 ファミリースポーツ大会	宮崎市佐土原体育館
9/23(日) トロピカルフルーツイベント	宮交ボタニックガーデン青島
9/23(日) 青島サンデーマーケット	宮交ボタニックガーデン青島
10/6(土)～11/18(日) 秋のフラワーガーデン	国際海浜エントランスプラザ
10/26(金) 健康教室「太極拳」	宮崎市佐土原武道館
10/27(土) 犬のマナー教室	KIRISHIMAヤマザクラ 宮崎県総合運動公園
10/27(土)～11/11(日) 秋のフラワーショー	宮交ボタニックガーデン青島
10/28(日) 青島サンデーマーケット	宮交ボタニックガーデン青島

## 各公園花の無料プレゼント一覧(1家族1鉢)

10/6(土)10:00～ 一年草100鉢(先着)	国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園コテージ前
10/8(月祝)9:00～ 一年草50鉢(先着)	県立阿波岐原森林公園 管理事務所前
10/8(月祝)10:00～ 一年草100鉢(先着)	久峰総合公園 噴水前広場
10/14(日)10:00～ 一年草100鉢(先着)	阿波岐原森林公園 市民の森 レストハウス周辺
10/27(土)9:00～ 一年草50鉢(先着)	KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園 受付・案内所前
10/28(月)13:30～ 一年草100鉢(先着)	宮交ボタニックガーデン青島

## 花みどり友の会についてのお問合せはこちら

問合せ時間：月～金曜(8:30～17:30)

一般財団法人 みやざき公園協会 〒880-0014 宮崎市鶴島2丁目10-25  
TEL 0985-25-7410 FAX 0985-25-7390 URL <http://mppf.or.jp/>

## 宮崎市佐土原体育館

### ■ファミリースポーツ大会

おじいちゃんおばあちゃんもお孫さんと一緒に、いろいろな種目や遊びに参加してみませんか？(全て事前申込が必要です)



日時 9/23(日)9:00～12:00

場所 宮崎市佐土原体育館 申込締切 9/22(土)

### ●赤ちゃんハイハイ競争

希望者は「親子ふれあい体操」に無料参加できます！

時間 Aコース(8・9・10ヶ月) 10:00スタート(受付9:00～9:30)  
Bコース(11・12ヶ月) 11:00スタート(受付10:00～10:30)

定員 各コース先着25名 参加費 1組500円

### ●親子ふれあい体操(ベビー・キッズマッサージ)

時間 1回目 10:00～10:40 2回目 11:00～11:40

対象 小学生以下の親子 定員 各回先着15組

講師 岩切幸子氏 参加費 1組500円 持参品 バスタオル

### ●「スポーツチャレンジ」コーナー

時間 9:00～12:00 参加費 1人500円

卓球バレー(佐土原身体障害者福祉協会)  
卓球・バドミントン・フライングディスク・カローリング  
輪投げ・縄跳び・インディアカほか(宮崎市スポーツ推進委員)  
健康体操ストレッチ・体幹トレーニング体験(クラブ指導者)

親子でさまざまな種目を自由を楽しむことができます！

### ●「子育て真っ最中のママ向け」美構造®身体の使い方講座

家事や育児で疲れにくい身体を作ろう！時間がなくても大丈夫。身体の使い方を工夫するだけ！

時間 1回目 9:30～10:00 2回目 10:30～11:00

対象 子育てに関わる方誰でも 定員 各回8組

講師 下村 由香氏(美構造®開脚システム認定インストラクター)

参加費 1組500円

宮崎県スマートフォンアプリ「サルコー(SALKO)」を使用したウォーキング！

### ●サルコーウォーキング(参加無料)

時間 10時開始予定 定員 なし 持参品 タオル、飲み物

### ●お楽しみ抽選会(体育館正面玄関前、駐車場抽選ブースにて開催)

#### ■お問合せ・お申込みはこちら

佐土原町域体育施設 管理事務所 宮崎市佐土原町下田島20688-74  
TEL 0985-73-7223 E-mail [sad-sports@mppf.or.jp](mailto:sad-sports@mppf.or.jp)  
FAX 0985-75-0155 URL <http://mppf.or.jp/sadowara/>

## 宮崎市佐土原武道館

### ■健康教室「太極拳」



太極拳を通じてココロとカラダの元気を引き出す方法を勉強します！性別・年齢は問いません！どなたでもご参加ください♪

日時 10/26(金)10:00～11:30

(公社)日本武術太極拳連盟  
公認A級指導員/審判員

場所 宮崎市佐土原武道館 講師 大神 憲子氏

定員 30名(要事前申込、締切10/25) 参加費 300円

持参物 タオル、飲み物、シューズ ※動きやすい服装でお越しください。

#### ■お問合せ・お申込みはこちら

宮崎市久峰総合公園 管理事務所 宮崎市佐土原町下那珂13754  
TEL・FAX 0985-73-2782 E-mail [hisamine@mppf.or.jp](mailto:hisamine@mppf.or.jp)  
URL <http://mppf.or.jp/hisamine/>

## KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園

### ■犬のマナー教室



愛犬とのふれあいのコツ、学んでみませんか？

日時 10/27(土)10:00～11:00(受付9:30～) ※小雨決行

場所 KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園  
受付・案内所西側駐車場

講師 キジマ警察犬訓練所 参加費 無料

定員 先着10組(要事前申込、締切10/26)

■お問合せ・お申込みはこちら ※土・日・祝日は駐車料金が発生します  
KIRISHIMA ヤマザクラ 宮崎県総合運動公園 管理事務所  
宮崎市大字熊野1443-12 TEL 0985-58-6543 FAX 0985-58-4560  
E-mail [undou@mppf.or.jp](mailto:undou@mppf.or.jp) URL <http://mppf.or.jp/undou/>

## 国際海浜エントランスプラザ

### ■編み物ワークショップ



英国式庭園の静かな雰囲気の中で、紅茶を飲みながらゆったりと編み物をしてみませんか？かぎ編みの基本を教えてくださいるので、初心者でも安心です♪

**場 所** 国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園ガーデンハウス

**日 時** 9月～11月の毎月第2・4木曜日  
10:00～11:30(受付9:45～)

**講 師** knit-knit.com 曾根静夏氏

**定 員** 各回10名(事前申込・当日受付可)

**参加料** ①2,500円/1回 ②一括払い10,000円/6回

※②一括払いの場合、お申込者都合によるキャンセルは返金不可

ドリンク付き♪

### ■英国式庭園ワークショップ



日本ミツバチの“みつろう”を使ったフェイスクリームやせっけん作り、染色などを月に1度開催します。

**場 所** 国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園ガーデンハウス

**時間** 10:00～11:30(受付9:45～)

日程	内容
9/19(水)	はちみつせっけん作り
10/16(火)	染め物(コチニール)
11/20(火)	みつろうのフェイスクリーム作り
12/18(火)	みつろうのキャンドル作り
1/16(水)	みつろうのフェイスクリーム作り
2/19(火)	みつろうのフェイスクリーム作り
3/19(火)	はちみつせっけん作り

#### 講師

Beehappy  
内田 智子氏

#### 定員

各回10名  
(要事前申込)

#### 参加料

2,800円/回  
(紅茶・お菓子付き)

※場合により内容の変更あり

### ■英国式庭園秋のフラワーガーデン

英国を代表する4つの本格的ガーデン(コテージ・シーサイド・フォーマル・メドウ)をケイトウ・マリーゴールド・コリウスなど鮮やかな秋の草花が彩ります。秋の落ち着いた英国式庭園を演出する「フラワーガーデン」、ぜひお楽しみください。

**場 所** 国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園

**期間** 10/6(土)～11/18(日)



#### ●花苗・花の種プレゼント(提供:農林中央金庫 宮崎推進室)

**日時** 10/6(土)10:00～ **場 所** 英国式庭園コテージ前  
先着100名に花苗と、花の種をプレゼント!(1家族1鉢)

#### ●アフタヌーンティーセット【期間限定】

**期間** 10/6(土)～11/18(日)の土・日・祝日限定  
1日限定10セット 2,000円 ※予約可能  
(ミニサンドウィッチ・スコーン・ケーキ・紅茶など約2名分程度)

#### 🍁お菓子をもらおう【先着50名様】 🍁Halloween Event

**日時** 10/28(日) 10:00～16:30 **対象** 小学生以下  
英国式庭園内に隠されたカボチャを探してお菓子をもらおう!

#### 🍁松ぼっくりを使ったハロウィン飾りを作ろう

**日時** 10/28(日) 10:00～16:30 **対象** 小学生以下  
①松ぼっくりのおぼけ ②松ぼっくりのモビール:各1個100円

#### ●中庭プロカント

**日時** 11/18(日) 10:00～16:30 **場 所** 英国式庭園  
アンティークがテーマのマーケット。  
宮崎市内、都城市内の雰囲気のあるお店が集まります!

#### ●植物販売会

**日時** 11/18(日) 10:00～16:30 **場 所** コテージ入口前

#### ●コーラス花壇植栽(要事前申込)※小雨決行、大雨の場合は中止

**日時** 11/18(日) 10:00～11:30 **集合場所** 英国式庭園前  
**定員** 30区画60名(グループでの応募可) **申込締切** 11/9(金)  
参加者には、花苗と球根のプレゼント!

#### ■お問合せ・お申込みはこちら

国際海浜エントランスプラザ 管理事務所  
宮崎市山崎町浜山414-1 TEL0985-32-1369 FAX0985-32-1380  
E-mail plaza@mppf.or.jp URL http://mppf.or.jp/entrance\_plaza/

## 宮交ボタニックガーデン青島

### ■トロピカルフルーツイベント

#### ●パイナップルを育ててみよう!

**日 時** 9/23(日)10:00～11:00

**場 所** イベント広場

**参加料** 1人500円 **定 員** 15名(要事前申込)

パイナップルの植栽体験講習会です。植え付け方法やパイナップルの生態について学ぶことができます。



#### ●トロピカルフルーツKitchen

**日 時** 9/23(日)14:00～15:00

**場 所** 学習室

**参加料** 1人1,000円 **定 員** 10名(要事前申込)

トロピカルフルーツを使ったフレッシュジュースの調理体験教室です。



### ■秋のフラワーショー

園内はヤシと芝生が広がり、秋のブーゲンビリアがマウンテンを彩ります。パパイヤ、バナナ、ハイビスカスの咲く花壇で、トロピカルな青島の秋をお楽しみください。



**期間** 10/27(土)～11/11(日)

#### ●秋のフラワーコンテナガーデン

**日 時** 期間中8:30～17:00 **場 所** デッキテラス周辺

#### ●植物販売会

**日 時** 10/28(日)9:00～14:00 **場 所** 芝生広場

#### ●花苗プレゼント(1家族1鉢)

**日 時** 10/28(日)13:30～ **場 所** デッキテラス周辺

秋の都市緑化月間で、先着100名様に一年草をプレゼント!

#### ●ブーゲンビリア管理講習会(上級編)

**日 時** 10/28(日)10:00～11:00 **場 所** イベント広場

**参加料** 無料 **定 員** 20名(要事前申込)

ブーゲンビリア栽培経験者を対象とした上級編の管理講習会です。

### ■青島サンデーマーケット(場所:芝生広場)

**日 時** 9/23(日)・10/28(日)14:00～15:00

#### ■お問合せ・お申込みはこちら

宮交ボタニックガーデン青島(県立青島亜熱帯植物園) 管理事務所  
宮崎県宮崎市青島2丁目12-1 TEL0985-65-1042 FAX0985-55-4803  
E-mail aoshima@mppf.or.jp URL http://mppf.or.jp/aoshima/