

久峰総合公園

2019年10月14日(月祝)

9:30～11:30(受付9:00～)※雨天中止

講師：ノルディック公認指導員 吉開修一氏

集合場所：久峰総合公園 管理事務所

定員：先着25名(小学生以上)※要事前申込

参加費：1,000円(貸スティック込み)

募集締切：10月11日(金)※定員になり次第締め切り

※動きやすい服装でお越しください。

電話・FAX・E-mail・直接申込のいずれかにてお申込みください。

久峰総合公園管理事務所

〒880-0212 宮崎市佐土原町下那珂 13754

TEL・FAX▶0985-73-2782

E-mail▶hisamine@mppf.or.jp

ウ
ノ
オ
ル
ー
デ
キ
イ
ン
ツ
グ
ク
教室



自然のなかで
健康づくり♪



■ノルディックウォーキング教室 申込用紙

氏名

連絡先(TEL)

住所