



市民の森・国際海浜エントランスプラザ

2017.11.18 SAT

9:00 ~ 11:00

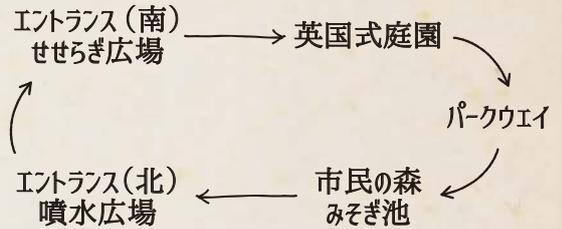
※小雨決行、荒天中止

秋のノルディックウォーキング

初心者でも大丈夫! -
 一ツ葉地域の秋の草花を眺めながら、
 ノルディックウォーキングを楽しみませんか??

- 集合場所** 多目的広場 駐車場
- 講師** フェニックスリゾート株式会社アクティビティセンター
- 定員** 先着 15名 ※事前申込
- 対象** 小学生以上
- 参加料** 500円 ※道具をお持ちでない人は、レンタル代(500円)が追加になります。
- 持参品** 動きやすい服装、運動用シューズ、帽子、飲み物、リュックサックまたはウエストポーチ、タオル

コース



ご希望の方には、
 歩いたあと 15分程度の
 英国式庭園ガイドツアーあり♪



お問合せ・お申込み先
 国際海浜エントランスプラザ 管理事務所
 TEL:0985-32-1369 FAX:0985-32-1380 Email:plaza@mppf.or.jp

主催 /MParks+PHOENIX

■秋のノルディックウォーキング 申込用紙

氏名	連絡先(TEL)
住所	