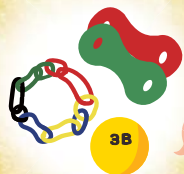


さんびー
3B体操教室

2018
10/25(木) 10:00 ~ 12:00
(受付 9:30 ~)
佐土原体育館

3B体操って...?

Belter
ベルター



Bell
ベル

Ball
ボール

3つの道具を使って、誰でも
簡単に楽しくできる体操です♪
ぜひ一緒に体を動かしましょう！



講師

(公社)日本3B体操協会 公認指導者
落合真理子氏

場所

佐土原体育館 会議室

定員

15名
※老若男女どなたでもどうぞ!!

募集締切

10月24日(水)
※定員になり次第締切

参加費

500円

準備品

動きやすい服装、タオル、
飲み物、シューズ

お申込み・お問合せ

電話・FAX・Email のいずれかにてお申込みください。

佐土原体育館 管理事務所 〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島 20688-74

TEL 0985-73-7223 FAX 0985-75-0155 E-mail sad-sports@mppf.or.jp HP http://mppf.or.jp/sadowara/

主催 / 一般財団法人 みやぎ公園協会

佐土原体育館 「3B体操教室」 参加申込書

代表者氏名	
住所	
電話	
参加人数	