



## 阿波岐原森林公園市民の森

# ヨガ教室

令和3年4月10日（土）※雨天時中止

神秘的なみそぎ池で心と体をリラックスさせませんか？  
宮崎市のヨガスタジオやみやざき臨海公園多目的広場での外ヨガを開催されている  
宮原 陽子 氏を講師に招き開催します。

講師	ヨガインストラクター宮原 陽子 氏
日時	令和3年4月10日 10:00~11:00
場所	阿波岐原森林公園市民の森 みそぎ池
定員	20名（要事前申込）小学生以上
申込締切	4月9日（金）
参加料	お1人様1,000円
持参品	ヨガマット、汗拭きタオル ※ヨガマット100円レンタルあり



電話、FAX、E-mailにて、下記の宛先までお申込みください。

阿波岐原森林公園市民の森 〒880-0835 宮崎市阿波岐原町産母128

TEL 0985-39-7308 FAX 0985-39-7328

E-mail shimin@mppf.or.jp

### ヨガ教室 申込用紙

代表者氏名	連絡先（TEL）
住所	
参加人数	大人 名

主催：一般財団法人みやざき公園協会  
共催：ヨガインストラクター 宮原 陽子 氏