

2021年9月発行

## お知らせイベント一覧

9月・10月毎週金曜	ナイトピーチヨガ	みやざき臨海公園
9月・10月毎週日曜	モーニングピーチヨガ	みやざき臨海公園
9/4・11・25(土)	サンセットヨガ	みやざき臨海公園
9/18(土)	焚火×ヨガ	青島参道南広場
9/18(土)	トンボ池でみつげよう! 秋の生き物観察会	萩の台公園
9/18(土)	初めてのZUMBA	宮崎市佐土原体育館
9/19(日)	ジュニアライフセービング教室	みやざき臨海公園
9/25(土) -10/10(日)	トロピカルフルーツ展	宮交ボタニックガーデン青島
9/25(土)	トロピカルフルーツを育てよう	宮交ボタニックガーデン青島
9/26(日)、 10/24(日)	青島サンデーマーケット	宮交ボタニックガーデン青島
9/26(日)	バナナでエコ	宮交ボタニックガーデン青島
10月開催予定	親子釣り大会	みやざき臨海公園
10/2・9・23(土)	ひなたヨガ	みやざき臨海公園

10/2(土)	犬のマナー教室	萩の台公園
10/2(土)	秋の寄せ植え教室	宮交ボタニックガーデン青島
10/9(土)	犬のマナー教室	宮崎県総合運動公園
10/9(土)	星空観察会	特別史跡公園西都原古墳群
10/16(土)	犬のマナー教室	宮崎市久峰総合公園
10/16(土)	キッズレクリエーション 赤ちゃんハイハイ教室	宮崎市佐土原体育館
10/16(土) -11/21(日)	秋のフラワーショー	宮交ボタニックガーデン青島
10/16(土) -11/21(日)	秋のフラワーコンテナガーデン	宮交ボタニックガーデン青島
10/16(土)	ネイチャーゲーム	特別史跡公園 西都原古墳群
10/17(日)	サンマリーナ乗船体験会	みやざき臨海公園
10/23(土) -11/23(火祝)	秋のフラワーガーデンショー	国際海浜エントランスプラザ
10/23(土)	犬のマナー教室	阿波岐原森林公園市民の森
今秋開催予定	地引網体験会	みやざき臨海公園

10/24(日)	太極拳教室	宮崎市久峰総合公園
10/24(日)	ハロウィンイベント 「カボチャ探しゲーム」	国際海浜エントランスプラザ
10/24(日)	ハロウィンイベント 「松ぼっくりを使った ハロウィンの飾りを作ろう」	国際海浜エントランスプラザ
10/24(日)	初めてでも育てられる! ブーゲンビリア管理講習会	宮交ボタニックガーデン青島
10/24(日)	秋の植物販売会	宮交ボタニックガーデン青島
10/28(木)	3B体操教室	宮崎市佐土原体育館

## 各公園 花の無料プレゼント一覧(1家族1セット)

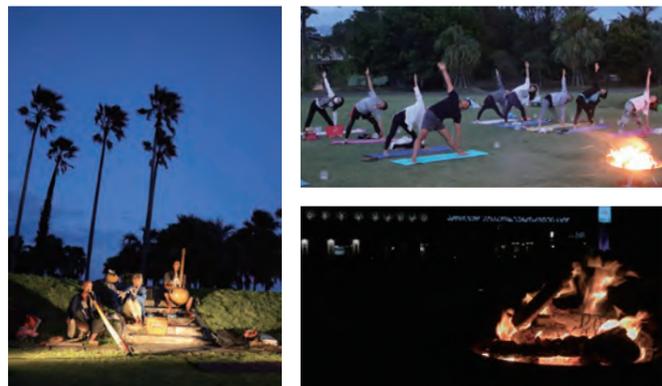
10/9(土)	秋の花苗50セット(先着)	宮崎県総合運動公園
10/10(日)	秋の花苗100セット(先着)	県立阿波岐原森林公園
10/23(土)	秋の花苗100セット(先着)	阿波岐原森林公園市民の森
10/23(土)	秋の花苗100セット(先着)	国際海浜エントランスプラザ
10/24(日)	秋の花苗100セット(先着)	宮交ボタニックガーデン青島

※イベントは、新型コロナウイルス感染拡大などの社会情勢により中止・変更になる場合がございます。予めご了承ください。

花みどり友の会についてのお問合せはこちら 問合せ時間:月～金曜(8:30～17:30)

一般財団法人みやざき公園協会 〒880-0014 宮崎市鶴島2丁目10-25  
TEL)0985-25-7410 FAX)0985-25-7390 URL)http://mppf.or.jp/

■お問合せ・お申込みはこちら  
一般財団法人みやざき公園協会 宮崎市鶴島2-10-25  
TEL)0985-25-7410 FAX)0985-25-7390  
E-mail)park@mppf.or.jp URL)http://mppf.or.jp/sandou/



日時 9/18(土)18:00～19:00 場所 青島参道南広場

講師 Rie(浅井理江)氏 参加費 1人1,500円

定員 30名(要事前申込)※定員になり次第締切

持参物 ヨガマットもしくは大き目なタオルケット、動きやすい服装

## 青島参道南広場

### ■焚火×ヨガ

焚火を囲みながら、日常では体験できない特別な空間でのヨガ体験です。ヨガの後には体に優しいハーブティーの提供もあります。初めての方も大歓迎!

## 萩の台公園

### ■トンボ池で見つけよう!秋の生き物観察会

秋のトンボ池で見られるトンボやチョウ、バッタをはじめとした生き物や、植物の観察をします。専門家の講師の解説とともに、自然を楽しみながら学びましょう!

日時 9/18(土)10:00～11:00

場所 萩の台公園 トンボ池及び周辺

講師 宮崎県環境保全アドバイザー

参加費 1人100円

定員 20名(要事前申込)

持参物 帽子、長靴、タオル、水筒、虫取り網やカゴ



### ■犬のマナー教室

愛犬のしつけで困っていることはありませんか?しつけや愛犬との接し方のコツを学びましょう!愛犬と一緒に、お気軽にご参加ください!

日時 10/2(土)10:00～11:00

場所 萩の台公園 芝生広場

講師 キジマ警察犬訓練所

協力 宮崎県愛玩動物協会

参加費 1頭300円

定員 先着10組(要事前申込)



### ■お問合せ・お申込みはこちら

萩の台公園 管理事務所 宮崎市大字広原竹増地7150

TEL)0985-30-2163 E-mail)haginodai@mppf.or.jp

FAX)0985-39-5940 URL)http://mppf.or.jp/haginodai/

## 宮崎県総合運動公園

### ■犬のマナー教室

愛犬のしつけで困っていることはありませんか?しつけや愛犬との接し方のコツを学びましょう!愛犬と一緒に、お気軽にご参加ください!

日時 10/9(土)10:00～11:00

場所 宮崎県総合運動公園 受付案内所西側駐車場

講師 キジマ警察犬訓練所 協力 宮崎県愛玩動物協会

参加費 1頭300円 定員 先着15組(要事前申込)

### ■お問合せ・お申込みはこちら ※土・日・祝日は駐車料金が発生します

宮崎県総合運動公園 管理事務所

宮崎市大字熊野1443-12 TEL)0985-58-6543 FAX)0985-58-4560

E-mail)undou@mppf.or.jp URL)http://mppf.or.jp/undou/

## 阿波岐原森林公園 市民の森

### ■犬のマナー教室

愛犬のしつけで困っていることはありませんか?しつけや愛犬との接し方のコツを学びましょう!愛犬と一緒に、お気軽にご参加ください!

日時 10/23(土)10:00～11:00 場所 市民の森

講師 キジマ警察犬訓練所 協力 宮崎県愛玩動物協会

参加費 1頭300円 定員 先着10組(要事前申込)

### ■お問合せはこちら

阿波岐原森林公園 市民の森 管理事務所

宮崎市阿波岐原町産母128 TEL)0985-39-7308 FAX)0985-39-7328

E-mail)shimin@mppf.or.jp URL)http://mppf.or.jp/shimin/

## 宮崎市久峰総合公園

### ■犬のマナー教室

愛犬とのより良い関係づくりのために、しつけの仕方と正しい接し方を学びましょう!愛犬と一緒に、お気軽にご参加ください!

日時 10/16(土)10:00～11:00

場所 久峰総合公園 ゲートボール場

講師 キジマ警察犬訓練所

協力 宮崎県愛玩動物協会

参加費 1頭300円

定員 先着10組(要事前申込)



### ■太極拳教室

太極拳のゆっくりとした体重移動と深呼吸は体幹を優しく鍛えてくれます。心身ともに健やかにしてくれる太極拳を体験してみませんか!

日時 10/24(日)10:00～11:00

場所 佐土原武道館

講師 原田 将司氏

((公財)日本武術太極拳連盟 公認指導員)

参加費 1人300円

定員 20名(要事前申込)

持参物 動きやすい服装、  
体育館シューズもしくは靴下



### ■お問合せ・お申込みはこちら

宮崎市久峰総合公園 管理事務所 宮崎市佐土原町下那珂13754

TEL・FAX)0985-73-2782 E-mail)hisamine@mppf.or.jp

URL)http://mppf.or.jp/hisamine/

## 特別史跡公園 西都原古墳群

### ■星空観察会

専門家による星座や星のお話をききながら、夜空を眺めてみませんか?天候が良ければ、木星や土星などの星々が見られるかも!

日時 10/9(土)18:30～20:30

雨天時:10/10(日)

場所 西都原古墳群 第二古墳群

講師 蓑部 樹生氏

(たちばな天文台 台長)

参加費 1人100円

定員 30名(要事前申込)

持参物 マスク、飲料水、タオル、敷物、懐中電灯



### ■ネイチャーゲーム

秋の西都原古墳群の自然を題材に楽しむネイチャーゲーム。子どもから大人まで楽しめる体験イベントです!

日時 10/16(土)16:30～18:30

場所 西都原古墳群 第二古墳群

協力 宮崎県シェアリングネイチャー協会、

(公社)日本シェアリングネイチャー

協会公認ネイチャーゲーム指導員

参加費 1人500円(3歳以上有料)

定員 20名(要事前申込)

持参物 マスク、飲料水、帽子、タオル、筆記用具、懐中電灯、  
バンダナ、敷物等



### ■お問合せ・お申込みはこちら

特別史跡公園西都原古墳群 管理事務所 西都市大字三宅西都原5670

TEL)0983-42-0024 FAX)0983-42-0242

E-mail)saito@mppf.or.jp URL)http://mppf.or.jp/saito/

## 宮崎市佐土原体育館

### ■初めてのZUMBA

アップビートなリズムにフィットネスのような動きを乗せて、心肺機能、筋力強化、カロリー消費を目的とした誰でも気軽に楽しめるプログラムです♪

日時 9/18(土) 場所 佐土原体育館 アリーナ

講師 斎藤 ちえ氏(k.m.s.Dance crews)

参加費 1人500円 定員 20名(要事前申込)



初めての ZUMBA 承認 No.16101  
親子 ZUMBA 承認 No.16102

### ■3B体操教室

3つの道具(ベルト・ボール・ベル)を使って、ライフステージに合わせながら誰でも簡単に楽しくできる体操です♪運動が苦手な人も、お気軽にご参加ください!

日時 10/28(木)14:00~15:30 場所 佐土原体育館 会議室

講師 落合 眞理子氏(日本3B体操協会公認指導者)

参加費 1人500円 定員 20名(要事前申込)

### ■キッズレクリエーション 赤ちゃんハイハイ競争

小さいお子様が思いっきり遊べるスペースで、赤ちゃんのハイハイ競争を開催します!この機会に、子育て中のパパ・ママ同士も楽しく情報交換・育児相談はいかがですか?

日時 10/16(土) 場所 佐土原体育館 アリーナ

共催 MIYAZAKIうづらaiクラブ

参加費 1人500円 定員 40名(要事前申込)



#### ■お問合せ・お申込みはこちら

佐土原町域体育施設 管理事務所 宮崎市佐土原町下田島20688-74  
TEL0985-73-7223 E-mail:sad-sports@mppf.or.jp  
FAX0985-75-0155 URL:http://mppf.or.jp/sadowara/

## 国際海浜エントランスプラザ

### ■英国式庭園 秋のフラワーガーデンショー



英国を代表する4つの本格的ガーデンに約3,800株の秋の草花を植栽し、秋の落ち着いた英国式庭園を演出するフラワーガーデンショー。

期間 10/23(土)~11/23(火祝)

場所 国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園

#### 🍵 ハロウィンイベント「カボチャ探しゲーム」

庭園内に隠されたカボチャを探してお菓子をもらおう!

日時 10/24(日)10:00~定員になり次第終了

定員 先着50名(当日受付) 対象 小学生以下

参加費 無料



#### 🍵 ハロウィンイベント 「松ぼっくりを使ったハロウィン飾りを作ろう」

松ぼっくりを使って、自分だけのハロウィン飾りを作ろう!

日時 10/24(日)10:00~定員になり次第終了

定員 先着50個(当日受付) 参加費 1個100円



#### ■お問合せ・お申込みはこちら

国際海浜エントランスプラザ 管理事務所  
宮崎市山崎町浜山414-1 TEL0985-32-1369 FAX0985-32-1380  
E-mail:plaza@mppf.or.jp URL:http://mppf.or.jp/entrance\_plaza/

## 宮交ボタニックガーデン青島

### ■トロピカルフルーツ展



植物園ならではのトロピカルフルーツを多数展示。展示植物の詳しい解説パネルもあります!

日時 9/25(土)~10/10(日) 8:30~17:00

場所 果樹室、公開培養温室

### ●トロピカルフルーツを育てよう

トロピカルフルーツの性質や種類、育て方についての講習会です。

日時 9/25(土)10:00~11:00 場所 イベント広場

定員 20名(事前申込) 参加費 1人500円

### ●バナナでエコ

バナナを使ってオリジナルのハガキを作りましょう!一緒にバナナでエコについて考えませんか?

日時 9/26(日)10:00~12:00

場所 デッキテラス

定員 15名(事前申込)

参加費 1人300円



## ■青島サンデーマーケット



オーガニックナチュラルな暮らしを提案する日曜市です。(雨天中止)

日時 9/26(日)、10/24(日) 各日9:00~14:00 場所 芝生広場

### ■秋の寄せ植え教室



秋の花苗を使用して寄せ植えを作成する体験教室です!

日時 10/2(土)10:00~11:00 場所 イベント広場

定員 15名(事前申込) 参加費 1人1,000円

## みやざき臨海公園

### ■みやはら ようこ氏主催のヨガ教室!

場所 みやざき臨海公園 多目的広場 参加費 1人1,000円

問合せ 090-5325-0104(みやはら ようこ氏)

#### ●サンセットヨガ

夕日とともに今日1日を見つめる時間をつくりませんか?

日時 9/4・11・25(土)17:30~18:30

#### ●ひなたヨガ

芝生の上でのびのびとヨガを体験しませんか?

日時 10/2・9・23(土)9:00~10:00

### ■ヨガスタジオ silkaid主催のヨガ教室!

南ビーチの砂浜の上で、気持ちよく身体を動かしましょう!

場所 みやざき臨海公園 南ビーチ 参加費 1人1,000円

問合せ 0985-41-7275(ヨガスタジオ silkaid)

#### ●モーニングビーチヨガ

日時 9月・10月毎週日曜 9月▶6:30~ 10月▶6:45~

#### ●ナイトビーチヨガ

日時 9月・10月毎週金曜 18:30~

※いずれのヨガ教室も、動きやすい服装、汗拭きタオル、バスタオルまたはヨガマット、飲み物を持参してください。

### ■ジュニアライフセービング教室(要事前申込)

楽しく海で遊ぶために、海の危険も学んでおこう!

日時 9/19(日)10:00~13:00

場所 みやざき臨海公園 北ビーチ

参加費 1人500円

定員 親子10組(小学生対象)



### ■親子釣り大会(要事前申込)

釣り経験のない人でも楽しめる親子対象の釣り大会です!

日時 10月開催予定

場所 みやざき臨海公園 釣り護岸

参加費 1人500円

定員 親子10組(小学生以下対象)

共催 (公社)日本釣振興会宮崎支部



### ■地引網体験会(要事前申込)

昔ながらの漁法を体験しよう!ビーチにはどんな魚がいるかな?

日時 今秋開催予定

場所 みやざき臨海公園 北ビーチ

参加費 無料

定員 30名

協力 宮崎県立宮崎海洋高等学校ヨット部



### ■サンマリーナ乗船体験会(要事前申込)

クルージングで宮崎の海を体感してみませんか?

日時 10/17(日)14:30~16:30

場所 みやざき臨海公園 サンマリーナ宮崎

参加費 無料

定員 100名

共催 サンマリーナ宮崎オーナーズクラブ



#### ■お問合せはこちら

みやざき臨海公園 管理事務所 宮崎市新別府町前浜1400-16  
TEL0985-62-2665 E-mail:marineparks@mppf.or.jp  
FAX0985-62-2773 URL:http://mppf.or.jp/marineparks/

### ■秋のフラワーショー



ヤシ類と芝生が広がり、秋のブーゲンビリアと熱帯植物が花壇を彩ります。トロピカルな青島の秋をお楽しみください。

日時 10/16(土)~11/21(日) 8:30~17:00

場所 園内

### ●秋のフラワーコンテナガーデン



秋に咲くブーゲンビリア等のコンテナガーデンで、デッキテラス周辺を色鮮やかに演出します。

日時 10/16(土)~11/21(日) 8:30~17:00

場所 デッキテラス

### ●初めてでも育てられる!ブーゲンビリア管理講習会



ブーゲンビリア初心者の方にピッタリなブーゲンビリアの育て方講習会を開催します!

日時 10/24(日) 第1回...11:00~11:30 第2回...13:30~14:00

場所 イベント広場 定員 各回先着10名(当日参加受付)

参加費 無料

### ●秋の植物販売会



秋に見頃を迎えるブーゲンビリア、熱帯花木などを販売します!

日時 10/24(日) 9:00~14:00

場所 イベント広場

#### ■お問合せ・お申込みはこちら

宮交ボタニックガーデン青島(県立青島亜熱帯植物園) 管理事務所  
宮崎県宮崎市青島2丁目12-1 TEL0985-65-1042 FAX0985-55-4803  
E-mail:aoshima@mppf.or.jp URL:http://mppf.or.jp/aoshima/