



# 友の会通信



2014年6月発行

お知らせイベント一覧

★ 6月28日(土)	サンビーチツ葉 海水浴場オープン!	みやざき臨海公園
🍃 7月26日(土)	夏休み親子工作教室	県立阿波岐原森林公園
★ 7月26日(土)	夏休み昆虫観察会	特別史跡公園 西都原古墳群
🍃 7月27日(日)	早朝YOGAクラブ	阿波岐原森林公園 市民の森
★ 7月・8月・9月(毎週土曜)	早朝YOGAクラブ	国際海浜エントランスプラザ
🍃 8月3日(日)	植物園を探索しよう!	県立青島亜熱帯植物園
★ 8月23日(土)	トロピカルフルーツ教室「亜熱帯果樹を育てよう」	県立青島亜熱帯植物園
🍃 8月24日(日)	早朝YOGAクラブ	阿波岐原森林公園 市民の森
★ 8月30日(土)	トロピカルフルーツ教室「バナナで学ぶエコ」	県立青島亜熱帯植物園



平成26年7月26日(土)  
9:00 ~ 11:00(受付 8:30 ~)  
県立阿波岐原森林公園

## 夏休み 親子工作教室

夏休みの思い出づくりや  
自由研究の題材として、  
この夏親子で参加してみませんか?

講師 川上木材  
定員 15組 30名程度(事前申込)  
参加料 材料費:540円(1キットあたり)  
保険料:60円(1名につき)  
持参品 金づちをお持ちの方は各自でご持参ください。  
申込締切 7月25日(金)※定員になり次第締め切り  
主催/指定管理者 マリンパークス



今回は県産杉材を使って  
踏み台を作ります♪  
使い方はあなた次第!

■直接申込・TEL・FAX・E-mailのいずれかにて下記の宛先までお申し込みください。  
県立阿波岐原森林公園管理事務所 〒880-0834 宮崎市新別府町上和田 1336-1  
TEL:0985-23-2635 FAX:0985-23-2636 E-mail:awaki@mppf.or.jp

# サンビーチツ葉に 夏が来た!

## 2014.6.28.Sat OPEN!

### みやざき臨海公園 南ビーチ(海水浴場)



遊泳期間 6月28日(土)~8月31日(日) 遊泳時間 9:00 ~ 18:00  
駐車場利用時間 9:00 ~ 18:30 ※気象条件により、遊泳禁止の場合もあります。  
6月28日(土)オープニングイベント~水難訓練、みやざき犬ショー、スイカ割りなど  
開催予定 ※イベント内容は変更になる場合があります。

みやざき臨海公園 マリンセンター(管理事務所) 指定管理者:マリンパークス  
TEL:0985-62-2665 FAX:0985-62-2773  
E-mail:marineparks@mppf.or.jp URL http://mppf.or.jp/marineparks/

# 夏休み昆虫観察会

平成26年7月26日(土) ※雨天中止  
9:30 ~ 11:00(受付 9:00 ~)  
特別史跡公園 西都原古墳群



西都原公園内では、枯れ枝を積んだ「昆虫の家」を作っています。  
そこではどんな生き物が生息しているのでしょうか?  
専門家の詳しいお話を聞きながら、実際に昆虫を採集して観察してみましょう。

講師 宮崎県環境保全アドバイザー 笹岡 康則氏(宮崎昆虫同好会)  
定員 先着20名(小中学生親子対象、保護者同伴)  
参加料 1人100円(保険料として)  
持参品 虫めがね、虫かご、飲料水、筆記用具、メモ帳など  
服装 長そで・長ズボン・雨ぐつ・ぼうし

■電話・FAX・E-mailにて下記の宛先にお申し込みいただくか、  
このはな館にて直接お申し込みください。  
県立阿波岐原森林公園管理事務所 TEL:0985-23-2635 FAX:0985-23-2636  
E-mail:awaki@mppf.or.jp URL:http://www.mppf.or.jp/saito/

# 青島参道南広場 オープニングイベント

## 平成26年8月9日(土)

青島亜熱帯植物園南隣りに整備された青島参道南広場は駐車場・トイレ・外周園路・モニュメントが4月25日に供用開始されました。  
芝生養生の為に立ち入りが禁止されていた広大な芝生広場も含め、8月にフルオープンします。



4月25日開催のプレオープン式典



養生中の芝生広場

○お問合せ  
一般財団法人 みやざき公園協会 南部事業室  
TEL:0985-58-6543 FAX:0985-58-4560 Email aoshima-hiroba@mppf.or.jp

国際海浜エントランスプラザ & 阿波岐原森林公園 市民の森

# 早朝YOGAクラブ

暑い夏の日、だらだらしてしまう休日の早朝に、涼しい松林の中でヨガをして充実した1日をスタート。自然の中で心と体をリラックスさせ、健康的な生活習慣を身につけるきっかけにしてみませんか？

講師 田中博俊 MINDY(ミンディー)  
MIND & BODY

東京から宮崎へ移住して10年目。  
マッサージ・整体(一花 hitohana) & インストラクター(MIND&BODY MINDY)として活躍中。体の硬い人、運動の苦手な人でも気軽に参加できるレッスンを市内各地で行っています。



## 国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園

日時：7月・8月・9月の毎週土曜日(合計13回)  
7:00am ~ 8:00am(受付6:45 ~)

定員：13名(事前申込)定員になり次第締切…雨天の場合  
※晴天の場合は人数に制限はありません。

参加料：1回 1,500円  
・ヨガ終了後には、水出しアイスティーとスコーンがついています。

対象：小学生以上 どなたでもOK

持参物：ヨガマットまたはバスタオル(屋外で使用できるもの)  
※雨天時はガーデンハウス内で行います。  
※動きやすい服装でお越しください。

お問合せ・お申込み：

国際海浜エントランスプラザ 管理事務所  
TEL:0985-32-1369 FAX:0985-32-1380  
E-mail : plaza@mppf.or.jp  
http://mppf.or.jp/entrance\_plaza/

主催 / MParks+PHOENIX

## 阿波岐原森林公園市民の森 御池(みそぎ池)

日時：7月27日(日)・8月24日(日)(合計2回)  
7:00am ~ 8:00am(受付6:45 ~)※雨天中止

集合場所：市民の森 管理事務所  
定員：20名(事前申込)定員になり次第締切

参加料：1回 1,500円  
・ヨガ参加者には、市民の森売店商品引換券  
[アイスコーヒー または ミニソフトクリームと  
コーヒー豆のセット(有効期限2ヶ月)]を発行。  
※ヨガ終了後すぐの引き換えも可能です。

対象：小学生以上 どなたでもOK

持参物：ヨガマットまたはバスタオル(屋外で使用できるもの)  
※動きやすい服装でお越しください。

お問合せ・お申込み：

阿波岐原森林公園市民の森 管理事務所  
TEL:0985-39-7308 FAX:0985-39-7328  
E-mail:shimin@mppf.or.jp http://mppf.or.jp/shimin/

主催 / 一般財団法人みやざき公園協会

## 夏の県立青島亜熱帯植物園

植物園を探索しよう! ※雨天時は温室にてクイズ大会  
平成26年8月3日(日)10:00 ~ 12:00(受付9:30 ~)

制限時間内に園内を探索して、植物に関するクイズに答えよう!

対象：小・中学生(小学生は保護者同伴)

定員：20名(事前申込)※申込締切8月2日(土)、定員になり次第締め切り

参加料：1人100円(保険料として)

持参品：筆記用具、各自必要な熱中症対策(帽子・水筒・タオル等)、虫よけスプレー等  
TEL・FAXのいずれかにて、植物園までお申し込みください。



植物園を探索しよう!

トロピカルフルーツ教室「亜熱帯果樹を育てよう」  
平成26年8月23日(土)10:00 ~ 12:00(受付9:30 ~)

家庭でも簡単にできるパイナップルの挿し木や、パパイヤ・アボカドなどの種まきを行います。

定員：15名(事前申込)※申込締切8月22日(金)、定員になり次第締め切り

参加料：1人100円

TEL・FAXのいずれかにて、植物園までお申し込みください。



亜熱帯果樹を育てよう

トロピカルフルーツ教室「バナナで学ぶエコ」  
平成26年8月30日(土)10:00 ~ 12:00(受付9:30 ~)

バナナの葉や茎を使った紙を作りながら、エコについて学びます。夏休み自由研究のラストチャンス!

対象：小・中学生(小学生は保護者同伴)

定員：10名(事前申込)※申込締切8月29日(金)、定員になり次第締め切り

参加料：1人100円

TEL・FAXのいずれかにて、植物園までお申し込みください。



バナナで学ぶエコ

県立青島亜熱帯植物園 管理事務所 〒889-2162 宮崎県宮崎市青島2丁目12-1

TEL.0985-65-1042 FAX.0985-55-4803 Email aoshima@mppf.or.jp 主催/指定管理者 一般財団法人みやざき公園協会

花みどり友の会についてのお問合せはこちら 問合せ時間：月~金曜(8:30 ~ 17:30)

一般財団法人みやざき公園協会 〒880-0014 宮崎市鶴島2丁目10-25

TEL : 0985-25-7410 FAX : 0985-25-7390 E-mail : park@mppf.or.jp URL http://mppf.or.jp/