

友の会通信

お知らせイベント一覧

2020年10月発行

10/10(土)~11/8(日)	秋のフラワーショー	宮交ボタニックガーデン青島
10/10(土)~11/8(日)	秋のフラワーコンテナガーデン	宮交ボタニックガーデン青島
10/24(土)~11/23(月・祝)	秋のフラワーガーデンショー	国際海浜エントランスプラザ
11/7(土)	犬のマナー教室	県立阿波岐原森林公園
11月~2月(日時は詳細参照)	ガーデンハウスカフェミニコンサート	国際海浜エントランスプラザ
11/8(日)	ひなたいちwithひなたグルメ	みやざき臨海公園
11/14(土)	ネイチャーゲーム	宮崎県総合運動公園
11/15(日)	秋のお茶会	宮崎県総合運動公園
11/21(土)	昼間の天体観測会	青島参道南広場
11/22(日)	植物販売会	国際海浜エントランスプラザ
11/22(日)	コーラス花壇植栽	国際海浜エントランスプラザ

11/28(土)	早春まで楽しめる寄せ植え教室	県立阿波岐原森林公園
11/28(土)	ネイチャーゲーム	特別史跡公園西都原古墳群
11/29(日)	早春まで楽しめる球根を使った寄せ植え教室	宮崎市佐土原体育館
11月予定	地引網体験会	みやざき臨海公園
12/5(土)~12/26(土)	ポインセチア展	宮交ボタニックガーデン青島
12/5(土)	クリスマスリースづくり教室	宮交ボタニックガーデン青島
12/6(日)	ガーデニング無料相談会&植物販売会	青島参道南広場
12/11(金)	美構造®身体使い方教室	宮崎市佐土原体育館
12/12(土)	環境学習プログラム「どんぐり工作」	県立阿波岐原森林公園
12/21(月)・2/15(月)	紅茶の淹れ方教室	国際海浜エントランスプラザ
12/25(金)	笑いヨガ教室	宮崎市佐土原体育館

1/1(金・祝)	初日の出おしるこ等ホットメニュー販売	みやざき臨海公園
1/1(金・祝)~2/14(日)	真冬のフラワーショー	宮交ボタニックガーデン青島
1/9(土)	太極拳教室	宮崎市佐土原体育館
1/10(日)	凧あげ体験会	特別史跡公園西都原古墳群
1/11(月・祝)	凧あげ体験会	萩の台公園
1/29(金)・2/5(金)・2/12(金)	園芸基礎講座Ⅰ	宮交ボタニックガーデン青島
2/7(日)	第6回梅まつり	阿波岐原森林公園 市民の森
2/12(金)	3B体操教室	宮崎市佐土原体育館
2/23(火・祝)	ボクシング教室	宮崎市佐土原体育館
2/27(土)~4/4(日)	“おもしろいタネの世界”展示会	宮交ボタニックガーデン青島
2/28(日)予定	野鳥観察会	阿波岐原森林公園 市民の森

※イベントは、新型コロナウイルス感染拡大などの社会情勢により中止・変更になる場合がございます。予めご了承ください。

花みどり友の会についてのお問合せはこちら 問合せ時間:月～金曜(8:30～17:30)

一般財団法人 みやざき公園協会 〒880-0014 宮崎市鶴島2丁目10-25
TEL 0985-25-7410 FAX 0985-25-7390 URL <http://mppf.or.jp/>

宮崎県総合運動公園

■ネイチャーゲーム

紅葉やどんぐりなどを使った工作を楽しみながら、秋の日本庭園で自然と触れ合いませんか？



日時 11/14(土)9:30～11:30(受付9:00～) ※小雨決行

場所 宮崎県総合運動公園内 日向景修園

参加費 1人500円

定員 先着20名(要事前申込、締め切り11/12)

持参品 マスク、動きやすい服装、筆記用具、バングナ、敷物、飲料水、帽子、雨具等

■秋のお茶会

宮崎第一中学高等学校茶道部の皆さんが淹れるお茶を、秋の日本庭園で紅葉を楽しみながらいただきますか？

日時 11/15(日)10:00～15:30

場所 宮崎県総合運動公園内 日向景修園

参加費 1人200円

定員 先着100名(定員になり次第終了)

■お問合せ・お申込みはこちら ※土・日・祝日は駐車料金が発生します
宮崎県総合運動公園 管理事務所
宮崎市大字熊野1443-12 TEL 0985-58-6543 FAX 0985-58-4560
E-mail undou@mppf.or.jp URL <http://mppf.or.jp/undou/>



宮崎市佐土原体育館

■早春まで楽しめる球根を使った寄せ植え教室

春咲き球根とビオラやシロタエギク等の一年草を使った、春先まで長く楽しむことができる寄せ植え教室です。



日時 11/29(日) 10:00～11:30 **場所** 宮崎市佐土原体育館 会議室

定員 15名(要事前申込) **参加費** 1人1,500円

持参物 マスク、汚れても良い服装、園芸用手袋、移植ごて 等

■美構造®身体使い方教室

家事や育児で疲れにくい身体を作りましょう。時間がなくても大丈夫。身体を使い方を工夫するだけ♪



日時 12/11(金) 14:00～15:30 **場所** 宮崎市佐土原体育館 会議室

講師 したむら ゆか氏(美構造®開脚システムインストラクター)

定員 10名(要事前申込)※女性限定 **参加費** 1人500円

■笑いヨガ教室

笑いヨガとは、笑いとヨガの呼吸法を合わせたエクササイズです。みんなで笑って身体を動かしましょう♪



日時 12/25(金) 14:00～15:30 **場所** 宮崎市佐土原体育館 会議室

講師 濱砂 道世氏(健康指導士・笑いヨガティチャー)

定員 15名(要事前申込) **参加費** 1人300円

県立阿波岐原森林公園

■犬のマナー教室

愛犬とのふれあい方のコツ、学んでみませんか？吠え癖や噛み癖がある、言うことを聞いてくれない…そんな愛犬との悩みを解決します！



日時 11/7(土)10:00～11:00(受付9:30～) ※小雨決行

場所 県立阿波岐原森林公園 管理事務所前駐車場 **参加費** 無料

定員 先着10組(要事前申込、締切11/4) ※定員になり次第締切

講師 キジマ警察犬訓練所 **協力** 宮崎県愛玩動物協会

注意点 当日は、愛犬と一緒にご参加ください。また、マスクの着用をお願いいたします。

■早春まで楽しめる寄せ植え教室

ビオラやシロタエギクなどの一年草を使った、春先まで長く楽しむことができる寄せ植えを作成します。ご自宅で一足早い春を楽しみましょう！



日時 11/28(土)10:00～11:30(受付9:30～)

場所 県立阿波岐原森林公園 管理事務所 **参加費** 1人1,500円

定員 先着15名(要事前申込、締切11/25) ※定員になり次第締切

持参物 マスク、汚れても良い服装、園芸用手袋、移植ごて 等

■太極拳教室

太極拳を通じて、体を動かすことの素晴らしさを体験しましょう!!どなたでもご参加ください♪



日時 1/9(土) 14:00～16:00

(公社)日本武術太極拳連盟 公認A級指導員/審判員

場所 宮崎市佐土原体育館 会議室 **講師** 大神 憲子氏

定員 15名(要事前申込) **参加費** 1人300円

■3B体操教室

誰でも簡単に楽しくできる体操です。3B体操の歴史や効果を学びながら、一緒に体を動かしましょう♪



日時 2/12(金) 13:00～15:00

場所 宮崎市佐土原体育館 会議室 **講師** 落合 眞理子氏

定員 15名(要事前申込) **参加費** 1人500円

■ボクシング教室

保護具等で安全に配慮し、楽しく身体を動かします。挨拶等のマナーも学び、心身共に鍛えましょう！



日時 2/23(火・祝) 13:00～15:00 **場所** 宮崎市佐土原体育館 アリーナ

参加費 1人500円 **定員** 20名(要事前申込)

協力 宮崎県ボクシング連盟、日章学園ボクシング部

■お問合せ・お申込みはこちら

佐土原町域体育施設 管理事務所 宮崎市佐土原町下田島20688-74
TEL 0985-73-7223 E-mail sad-sports@mppf.or.jp
FAX 0985-75-0155 URL <http://mppf.or.jp/sadowara/>

■環境学習プログラム「どんぐり工作」

園内で採れるどんぐりなどの木の実を使って工作してみよう！



日時 12/12(土)10:00～16:00

場所 県立阿波岐原森林公園 管理事務所 **参加費** 1人300円

定員 10名(要事前申込)

※当日はマスクの着用をお願いいたします。

■お問合せ・お申込みはこちら

県立阿波岐原森林公園 管理事務所 宮崎市新別府町上和田1336-1
TEL 0985-23-2635 FAX 0985-23-2636
E-mail awaki@mppf.or.jp URL <http://mppf.or.jp/awaki/>

萩の台公園

■凧あげ体験会

萩の台公園の芝生広場で、おもいっきり凧をあげてみませんか？公園スタッフがあげ方のレクチャーもいたします！お気軽にお声掛けください♪



日時 1/11(月・祝)10:00～12:00

場所 萩の台公園 芝生広場 **参加費** 無料

持参物 凧(当日、貸し出しや販売もいたします。)

■お問合せ・お申込みはこちら

萩の台公園 管理事務所 宮崎市大字広原竹増迫7150
TEL 0985-30-2163 E-mail haginodai@mppf.or.jp
FAX 0985-39-5940 URL <http://mppf.or.jp/haginodai/>

特別史跡公園 西都原古墳群

■ネイチャーゲーム

宮崎県シェアリングネイチャー協会から指導員を迎え、身近な自然に触れ、遊びを通して大人も子どもも楽しめる自然体験プログラムです。



日時 11/28(土)16:30～18:30(受付18:00～)
場所 特別史跡公園西都原古墳群 **参加費** 1人500円
定員 20名(要事前申込)※中学生以下は保護者同伴
持参物 動きやすい服装、筆記用具、バンダナ、敷物、飲料水、雨具 等

■凧あげ体験会

広い空で、色々な形・大きさの凧をあげよう！あげ方は公園スタッフがレクチャーします。お気軽にお声がけください♪



日時 1/10(日)10:00～12:00 **場所** 特別史跡公園西都原古墳群
定員 30名(当日受付) **参加費** 無料
持参物 凧(当日、貸し出しもいたします。)

■お問合せ・お申込みはこちら
特別史跡公園西都原古墳群 管理事務所 西都市大字三宅西都原5670
TEL)0983-42-0024 FAX)0983-42-0242
E-mail)saito@mppf.or.jp URL)http://mppf.or.jp/saito/

青島参道南広場

■昼間の天体観測会

空はどうして青いんだろう？昼間でも星は見えるのかな？青島の昼間の空を覗いてたくさん学んでみよう！

日時 11/21(土)16:30～19:00(受付16:00～)
場所 青島参道南広場(雨天時:県立青島亜熱帯植物園 学習室)
参加費 1人300円 ※中学生以下は保護者同伴
定員 15組30名(要事前申込、締切11/19)※定員になり次第締切
持参物 マスク、飲料水、帽子、タオル、メモ帳、筆記用具、敷物 等

■ガーデニング無料相談会&植物販売会



宮崎の気候に適した、育てやすい植物を販売します。ガーデニングの無料相談会も同時開催いたします。

日時 12/6(日)10:00～16:00 **場所** 青島参道南広場
参加費 無料

■お問合せ・お申込みはこちら
一般財団法人みやざき公園協会 宮崎市鶴島2-10-25
TEL)0985-25-7410 FAX)0985-25-7390
E-mail)park@mppf.or.jp URL)http://mppf.or.jp/sandou/

阿波岐原森林公園 市民の森

■第6回梅まつり



約160本の梅の木が知らせる「春の訪れ」をぜひお楽しみください。梅まつりを更に楽しめる様々なイベントも予定しています。

日時 2/7(日)10:00～15:00 **場所** 市民の森 梅園 **参加料** 無料

■野鳥観察会

多くの野鳥が生息する市民の森の広大な森林で、野鳥を観察しませんか？「日本野鳥の会宮崎支部」のメンバーによるガイドつき♪



日時 2/28(日)予定 8:30～10:30 **場所** 市民の森 西園
参加料 1人100円 **定員** 先着20名(要事前申込)

■お問合せはこちら
阿波岐原森林公園 市民の森 管理事務所
宮崎市阿波岐原町産母128 TEL)0985-39-7308 FAX)0985-39-7328
E-mail)shimin@mppf.or.jp URL)http://mppf.or.jp/shimin/

みやざき臨海公園

■ひなたいち with ひなたグルメ

開放的な緑の空間で、フリーマーケットを思いっきり楽しみましょう♪宮崎県産の食材を使用した創作グルメやコスプレイベントなどもりだくさん！



日時 11/8(日) 9:00～15:00
場所 みやざき臨海公園 多目的広場 **参加料** 無料
主催 宮崎市限定FBフリマ

■地引網体験会

「地引網」を使った昔ながらの漁法を体験してみませんか？獲れた魚を観察して、海や魚について楽しみながら学んでみましょう♪どんな魚が採れるかな？



日時 11月予定 **定員** 30名(要事前申込) **参加料** 無料
場所 サンビーチーツ葉 北ビーチ **協力** 宮崎県立宮崎海洋高等学校

■初日の出 おしるこ等ホットメニュー販売

温かいおしるこ等のホットメニューで身体を温めながら、初日の出をお楽しみください！おしるこは数量限定200杯。なくなり次第終了とさせていただきます。



日時 1/1(金・祝) 5:00～ **数量** 限定200杯 **価格** 1杯150円
場所 サンビーチーツ葉 北ビーチ

■お問合せはこちら
みやざき臨海公園 管理事務所 宮崎市新別府町前浜1400-16
TEL)0985-62-2665 E-mail)marineparks@mppf.or.jp
FAX)0985-62-2773 URL)http://mppf.or.jp/marineparks/

宮交ボタニックガーデン青島

■秋のフラワーショー

ヤシ類と芝生が広がり、秋のブーゲンビリアと熱帯植物が花壇を彩ります。トロピカルな青島の秋をお楽しみください。



日時 10/10(土)～11/8(日) 8:30～17:00 **場所** 園内

●秋のフラワーコンテナガーデン

秋に咲くブーゲンビリア等のコンテナガーデンで、デッキテラス周辺を色鮮やかに演出します。

日時 10/10(土)～11/8(日) 8:30～17:00 **場所** デッキテラス

■ポインセチア展

クリスマスの時期を華やかに演出する様々な品種のポインセチアを、お好みの色を探しながらお楽しみください。



日時 12/5(土)～12/26(土) 8:30～17:00 **場所** 青島インフォメーション

●クリスマスリースづくり教室

松ぼっくりやドライフラワーなどを使ってオリジナルのリースを作りましょう！

日時 12/5(土)10:00～11:00 **場所** 学習室
参加費 1人1,000円 **定員** 10名(要事前申込)

国際海浜エントランスプラザ

■英国式庭園 秋のフラワーガーデンショー



英国を代表する四つの本格的ガーデン(コテージ・シーサイド・フォーマル・メドウ)をケイトウ・マリーゴールド・コリウス等鮮やかな秋の草花が彩ります。秋の落ち着いた英国式庭園を演出する「フラワーガーデンショー」、ぜひお楽しみください。

期間 10/24(土)～11/23(月・祝)
場所 国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園

●アフタヌーンティーセット<期間限定>

期間 10/24(土)～11/23(月・祝)の土・日・祝日のみ
料金 3,000円 1日/限定10セット(1セット2名様分)



サンドイッチとお菓子のセット(紅茶はポット付き)

■真冬のフラワーショー

どこよりも早く春を告げる花々が園内を彩ります。青島にしかない花風景をお楽しみください。



日時 1/1(金・祝)～2/14(日) 8:30～17:00 **場所** 園内

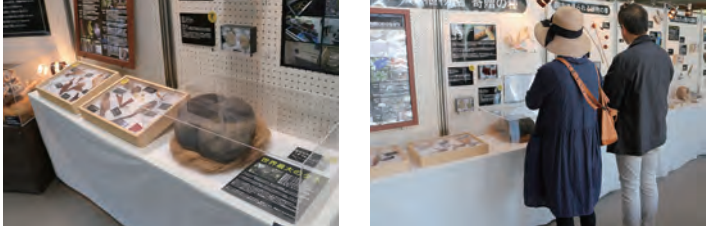
●園芸基礎講座I

初心者でも分かりやすい、ガーデニングについて基礎から段階的に学んでいける講座です。

日時 1/29(金)、2/5(金)、2/12(金) 9:40～11:50 **場所** 学習室

参加費 1人3,000円(6講座分) **定員** 15名(要事前申込)

■“おもしろいタネの世界”展示会



おもしろい形や不思議な特徴をもった種、シンガポール植物園から寄贈された種を展示します。

日時 2/27(土)～4/4(日) 8:30～17:00 **場所** 学習室

■お問合せ・お申込みはこちら
宮交ボタニックガーデン青島(県立青島亜熱帯植物園) 管理事務所
宮崎県宮崎市青島2丁目12-1 TEL)0985-65-1042 FAX)0985-55-4803
E-mail)aoshima@mppf.or.jp URL)http://mppf.or.jp/aoshima/

●植物販売会

越年草や1、2年草を中心とした苗の販売会です。お気に入りの苗を見つけて、ご自宅でお楽しみください♪

日時 11/22(日) 10:00～16:30
場所 英国式庭園コテージガーデン前



●コーラス花壇植栽

英国式庭園に向かう園路沿いのコーラス花壇に春に向けてチューリップの球根や花苗を植えます。参加者には花苗・球根のプレゼント♪

日時 11/22(日) 10:00～11:30(受付9:30～)※小雨決行、荒天中止
場所 英国式庭園入口前 集合
定員 30区画60名(グループでの応募可)※申込締切:11/13(金)、定員になり次第締切



■ガーデンハウスカフェ ミニコンサート

日時 11/8、22・12/13・1/10、24・2/14、28 ※全て日曜日
①11:00～12:00 ②14:00～15:00

■紅茶の淹れ方教室

ご自宅で美味しく紅茶を淹れる方法を、紅茶の歴史や伝統的な英国のティータイム、茶葉の種類などの解説を交えながら学びます。

日時 12/21(月)、2/15(月) 14:00～16:00
場所 英国式庭園 ガーデンハウスカフェ
定員 各10名(要事前申込) **参加料** 各1,500円



■お問合せ・お申込みはこちら
国際海浜エントランスプラザ 管理事務所
宮崎市山崎町浜山414-1 TEL)0985-32-1369 FAX)0985-32-1380
E-mail)plaza@mppf.or.jp URL)http://mppf.or.jp/entrance_plaza/