

さんびー 3B体操教室

2017

11

2 (木)

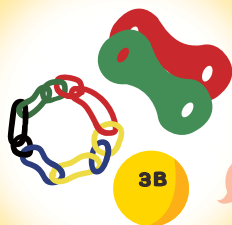
10:00 ~ 12:00

(受付 9:30 ~)

佐土原体育館

3B体操って...?

Beiter
バルター



Bell
ベル

Ball
ボール

3つの道具を使って、誰でも
簡単に楽しくできる体操です♪
ぜひ一緒に体を動かしましょう!

講師

(公社)日本3B体操協会 公認指導者
落合眞理子氏

場所

佐土原体育館 会議室

定員

15名
※50歳以上の男女を対象とする

募集締切

11月1日(水)
※定員になり次第締切

参加費

500円

準備品

動きやすい服装、タオル、
飲み物、シューズ



お申込み・お問合せ

電話・FAX・Email のいずれかにてお申込みください。

佐土原体育館 管理事務所 〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島 20688-74

TEL 0985-73-7233 FAX 0985-75-0155 E-mail sad-sports@mppf.or.jp HP <http://mppf.or.jp/sadowara/>

主催 / 一般財団法人 みやぎ公園協会

佐土原体育館 「3B体操教室」 参加申込書

代表者氏名	
住所	
電話	
参加人数	