

[<< 前に戻る](#)

イースターエッグハント 開催しました♪

(2013年4月2日 掲載)



タマゴはどこ？



どこにあるの？



見つけた！

日本ではあまり馴染みのないイースターですが、キリスト教の欧米諸国では学校や職場がお休みになるなど、とても大切なお祭り。

海外では子ども達が庭に隠されたタマゴを見つける「エッグハント」をしたり、タマゴのカラーリングやクラフトを楽しんだり、イースターバニーと一緒に写真を撮ったりとたくさんの楽しいイベントが盛りだくさんの1日なんだそうです。

ここ英国式庭園でも、宮崎日英協会のご協力をいただいて、「イースターエッグハント」を毎年行っています。今年は3月31日(日)がイースターの日でした。(毎年日付が変わります。)

今年もたくさん子ども達が来てくれました。

「あった～！！」

子ども達の賑やかな声が聞こえてきます。

全部タマゴを見つけて、クイズに正解したら、お菓子がもらえます。

今年で3回目のイースターエッグハント。



来年もまた来てね。

お菓子がもらえるよ

問合せ先

国際海浜エントランスプラザ 〒880-0836 宮崎市山崎町浜山414-1

TEL:0985-32-1369 FAX:0985-32-1380 E-mail:plaza@mppf.or.jp

Copyright (C) 2009 International seashore entrance plaza. All Rights Reserved.

<< [前に戻る](#)

[<< 前に戻る](#)

グリーン&ガーデンマーケットin英国式庭園

(2013年4月17日 掲載)

4月も中旬を過ぎ、英国式庭園もすっかり夏向け花壇になりました。これから5月にはジギタリスやツルバラ“アンジェラ”の季節になります。

今年はバラの咲く季節にマーケットを開催します。

題して「グリーン&ガーデンマーケットin英国式庭園」



昨年のアンジェラ

コテージガーデンの北側の広場とメドウに、パラソルを並べて手作りの雑貨や花苗を販売します。

参加店は

- knit-knit.com(ニットニットドットコム)
- Atelier DreamLand(アトリエドリームランド)
- おうちカカ ユウ
- tint-s(ティントス)
- Southern Factory(サウザンファクトリー)
- ル・プティシュ
- Chocolar(ショコラ)
- アナーセン
- CrossPlants(クロスプランツ)

注: 参加店は変更になる場合がございます。

手作りの雑貨やガーデン雑貨、花の苗などを販売予定です。





駐車できるスペースが少ないので、多目的広場の前やテニスコート裏の芝生広場もご利用ください。

雨天の場合は、中止になります。ご了承ください。

今回、初めての企画ですが、英国式庭園の雰囲気的大事に思っているたくさんの方のご協力をいただきました。

毎日の暮らしがウキウキするようなそんな人やお店、場所に出会うことは心が豊かになるような気がします。

グリーン＆ガーデンマーケットin英国式庭園がちょっとした特別な1日になると思います。

お天気の都合もありますが、皆さまのお越しをお待ちしております。

PDFファイル: [マーケットリーフレット](#)

問合せ先

国際海浜エントランスプラザ 〒880-0836 宮崎市山崎町浜山414-1

TEL:0985-32-1369 FAX:0985-32-1380 E-mail:plaza@mppf.or.jp

Copyright (C) 2009 International seashore entrance plaza. All Rights Reserved.

<< [前に戻る](#)

[<< 前に戻る](#)

早朝YOGAクラブ 参加者募集のお知らせ

(2013年6月9日 掲載)

梅雨に入り雨が降ったりやんだりのスッキリしない空模様が続いていますが梅雨が明けると夏がやってきます。今年の夏も昨年『暑い夏だけど、英国式庭園の松林の中で、涼しい早朝にヨガをやって充実した休日をスタートさせたい!』と企画し大好評だった、『早朝YOGAクラブ』をおこないます。



日 時: 7月6、13、20、27
8月3、10、17、24、31
9月7、14、21、28
毎週土曜日 6:45am受付 英国式庭園集合

定 員: 15名(事前申込) 定員になり次第締切
晴天の場合は制限なし

参加料: 1回1,500円(13回一括払い: 19,000円)

講 師: MIND & BODY MINDY 代表 田中博俊さん
宮崎市内でご活躍されています

対 象: 小学生以上 どなたでも

持参するもの: ヨガマットまたはバスタオル(屋外で使えるもの)

約1時間ぐらいのヨガが終了した後はガーデンハウスでおいしいアイ스티ーとスコーンをご用意します。

昨年参加されたほとんどの皆様のご感想は「とても気持ち良かったです。」「体が軽くスッキリしました。」「先生のご指導は無理がなく、とても自然でわかりやすいです。」など♪♪初心者でも大丈夫ですよ。

一度ヨガをやってみたいなと思ってる方は参加して気持ち良い体験されませんか？

お問い合わせお申込みは国際海浜エントランスプラザ管理事務所までどうぞ。

PDFファイル: [早朝YOGAクラブのご案内](#)

問合せ先

国際海浜エントランスプラザ 〒880-0836 宮崎市山崎町浜山414-1

TEL: 0985-32-1369 FAX: 0985-32-1380 E-mail: plaza@mppf.or.jp

Copyright (C) 2009 International seashore entrance plaza. All Rights Reserved.

[<< 前に戻る](#)

[<< 前に戻る](#)

早朝ヨガクラブ 始めました！

(2013年7月6日 掲載)



早朝ヨガクラブ開始

昨晚、大雨が降っていたので大丈夫だろうかと心配していたのですが、朝は青空も見られるまずまずのお天気。

今日は20数名の参加者が来ました。

梅雨明けも近く、蒸し暑い毎日です。

7月・8月・9月は早朝ヨガを毎週土曜日行っております。
講師は、昨年と同じくMINDY田中博俊さん。

今年度一番最初の早朝ヨガを7月6日(土)に実施しました。

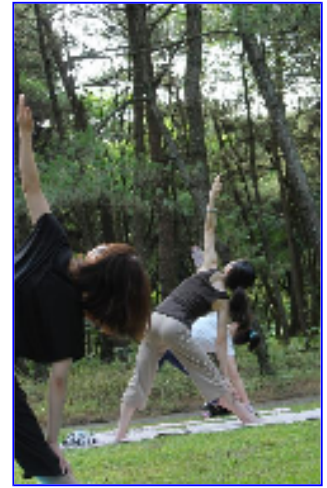


ヨガといってもきつい感じのものではなく、最初は足のマッサージや体のこりをほぐしていき、徐々に体全体を伸ばしていきます。

初心者でも大丈夫。



新鮮な空気を体にいっぱい取り込むと何だかエネルギーが湧いてきます。



終了後にはアイ스티ーとスコーンをお付けします。

次回は7月13日(土)7:00~8:00(受付6:45)

定員は15名(雨天のみ)ですが、天気がいい時は屋外で行いますので、制限はありません。

参加料は1,500円。

アイ스티ーとスコーンの準備がありますので、事前に申込をお願いします。



さわやかアイ스티ー

問合せ先

国際海浜エントランスプラザ 〒880-0836 宮崎市山崎町浜山414-1

TEL:0985-32-1369 FAX:0985-32-1380 E-mail:plaza@mppf.or.jp

Copyright (C) 2009 International seashore entrance plaza. All Rights Reserved.

<< [前に戻る](#)