



七夕の夜にキャンドルで過ごすひととき

(2012年7月3日 掲載)

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃。

もうすぐ夏がやってきます。

今年はいつもの以上に節電に心掛けなければ…。

どうせやるなら楽しく節電したいものです。

英国式庭園ガーデンハウスでは、7月7日(土)に「キャンドルで過ごすひととき」ということで、いつもの営業時間を延長して20:00まで営業します。

英国式庭園の周辺は照明が少なく、夜は真っ暗。

なので、キャンドルの灯りがとても明るく感じます。



キャンドルホルダーを作っています

テーブルには手作りのキャンドルホルダーを置きます。
これは英国式庭園ガーデニングクラブのボランティアさんと一緒に作ったものです。

ガーデンハウスで出たジャムの空き瓶と色ガラスを砕いたもので作ったので、材料費はゼロ。

キャンドルを灯すとキラキラ。

きれいですね～。



キラキラ

当日はギターの演奏もあります。

演奏するのは、第2, 4日曜日の午前中にミニコンサートをして
くれている厚地さん。ご近所にお住まいの方です。

大がかりなキャンドルナイトではないのですが、
静かで穏やかな時間が過ごせると
思います。
散歩のついでにフラッと立ち寄って
見て下さいね。

※雨天の場合は、中止になります。



ギターの演奏もあります

問合せ先

国際海浜エントランスプラザ 〒880-0836 宮崎市山崎町浜山414-1

TEL:0985-32-1369 FAX:0985-32-1380 E-mail:plaza@mppf.or.jp

Copyright (C) 2009 International seashore entrance plaza. All Rights Reserved.

[<< 前に戻る](#)



夏休みの自由研究にぴったり【芝生の教室】参加者募集！

(2012年7月11日 掲載)

昨年も好評だった「芝生のことをもっとよく知ろう」をテーマに【芝生の教室】を開催します。

ダンロップフェニックストーナメントが行われるゴルフ場の管理をしているフェニックス・シーガイア・リゾートの芝生専門のスタッフが、一年中青々としている芝生のグラウンドがどのように維持管理されているのか、分りやすく説明します。芝生の管理で使う大型の機械も展示し、実際に動くところを見られます。いろんな質問にも答えますよ～。

夏休みの自由研究にいかがですか！

参加者には芝生の種と植えるポットをプレゼント♪
(ポットに思い思いのメッセージを書いて育てませんか)

ご応募お待ちしております。



- ◆日 時 平成24年8月11日(土)※小雨決行
10:00～12:00(受付9:30～)
- ◆場 所 国際海浜エントランスプラザ 多目的広場
- ◆募集人数 70名(対象:小学生以上) 申込締切8月4日(土)
※定員になり次第締め切らせていただきます。
- ◆講 師 フェニック・シーガイア・リゾート ランドスケープ・エクステリア部
- ◆参加費 50円(保険代として)
- ◆持参品 筆記用具・帽子・飲み物など
- ◆申込方法 直接申込・FAX・E-mailのいずれか

★お問合せ先・お申込み先★
国際海浜エントランスプラザ管理事務所
TEL: 0985-32-1369
FAX: 0985-32-1380
E-mail: plaza@mppf.or.jp

PDFファイル: [芝生の教室募集チラシ](#)

問合せ先

国際海浜エントランスプラザ 〒880-0836 宮崎市山崎町浜山414-1
TEL:0985-32-1369 FAX:0985-32-1380 E-mail:plaza@mppf.or.jp

Copyright (C) 2009 International seashore entrance plaza. All Rights Reserved.



すっきり爽快 早朝ヨガクラブ

(2012年7月29日 掲載)

長かった梅雨も明け、毎日暑い日が続いています。

暑いとなんだか体がだるくって、じっとしていても汗が出てきてべとべとするし、動きたくなくてダラダラと過ごしてしまいがち…

そんな生活を変えたいと、早朝ヨガクラブを始めました。



松林の中でヨガ

講師は、市内のジムなどでもご活躍の田中博俊さん。

ヨガといってもストイックなものではなく、自分のペースで気持ちよく体を伸ばしていくので無理なく、だんだんと体がほぐれていきます。

また早朝の涼しい時間帯に、英国式庭園の松林の中で行うのでとても爽やか！朝の新鮮な空気を体に取り込んで、エネルギーを自然からいただいているような感じです。



新鮮な空気を…

ヨガの後は、英国式庭園のスコーンとアイスティー付きです。朝のひとときを過ごした仲間としばらくティータイム。

空気をいっぱい吸い込むからかなんとか終わった後、すっきりとした気分で「今日も一日がんばろ～」と思えてきますよ。



終わった後はアイスティーをどうぞ

今日は終了後にみんなでパチリ。

みなさん、すっきりとしたいい顔してますね！



すっきり爽やかな朝でした。

好評につき9月末まで毎週土曜日開催することになりました！！

料金は1,500円(1回)。朝の6:45に英国式庭園集合です。
天気が良ければ外でやりますので、飛び込みでも大丈夫ですが、
前もって予約していただければと思います。

皆さまのご参加お待ちしております。

問合せ先

国際海浜エントランスプラザ 〒880-0836 宮崎市山崎町浜山414-1

TEL:0985-32-1369 FAX:0985-32-1380 E-mail:plaza@mppf.or.jp

Copyright (C) 2009 International seashore entrance plaza. All Rights Reserved.

[<< 前に戻る](#)