



健康教室



「太極拳」



初心者の方、年齢を問わず参加していただき、
太極拳を通じてココロとカラダの元気を引き出す方法を勉強しましょう！



平成 27 年 10 月 24 日(土)
10:00 ~ 12:00(受付 9:30 ~)

場 所：宮崎市佐土原武道館

講 師：大神 憲子氏

(公益社団法人 日本武術太極拳連盟 公認 A 級指導員 / 審判員)

参加料：1 人につき 300 円

募集人数：約 30 人程度(久峰公園管理事務所にて事前受付)

募集締切：平成 27 年 10 月 17 日(土)

■お申込・お問合せ先

直接申込もしくは電話・FAX・E-mailにてお申し込みください。

久峰総合公園 管理事務所

電話・FAX：0985-73-2782 E-mail hisamine@mppf.or.jp



佐土原武道館 健康教室「太極拳」 参加申込書

代表者氏名	
住 所	
電 話	
参加人数	大 人 名 ・ 子 ども (中 学 生 以 下) 名