



ファミリーガーデンクラブ～キッチンガーデン 管理♪～

(2013年11月18日 掲載)



☆慣れた手つきです☆

11月14日（木）に、ファミリーガーデンクラブ
活動を行いました！

11月に入り、寒くなってきましたが
寒さに負けずにキッチンガーデンの管理です。

前回も紹介した通り、雑草が多くなり
種をまいたカブ、サンチュも生長してきたので
全員で間引きを行いました♪



☆間引き終了☆

慣れた手つきで、ポンッポンッとリズム良く
抜き取っていきます♪

野菜の大きさによって、間引きをする
間隔を広げたり狭くしたり。

熟練の技ですね！

間引きが終わった後は、除草です！

夏よりも成長が遅いのか、まだ小さく

「取りにくいね」と話していました。

他にも、ネギが収穫の大きさまで成長していたので
収穫を行いました♪

ネギは、カマで切った後も生長する事を
知り、皆さん驚かれていました！

最後は、間引きをしたカブ・サンチュと
収穫したネギを皆さんで分けて
お持ち帰りです♪

食べてもよし！もう一度家庭の庭に植えてもよし！
と聞いた皆さんは、

「間引きをしたカブ・サンチュはまた
植えてようかな」

と和やかな雰囲気話していました。

次回は11月21日（木）です。

興味のある方は下記の番号までお問い合わせ下さい。



☆綺麗になってきました☆



☆芋も片付けを行いました☆

問合せ先

県立阿波岐原森林公園 〒880-0834 宮崎市新別府町上和田1336-1

TEL:0985-23-2635 FAX:0985-23-2636 E-mail:awaki@mppf.or.jp

Copyright (C) 2009 Awakigahara Forest Park. All Rights Reserved.



ファミリーガーデニングクラブ ～バーベナ植栽～

(2013年11月25日 掲載)



☆GW時に向けて☆

11月21日(木)、ファミリーガーデニングクラブの皆さんで、みやざき臨海公園のバーベナ植栽を行いました♪

ファミリーガーデニングクラブ活動では、花を扱う機会が少ない為、新鮮さがありました。

今回植栽する植物は、【バーベナ】です。

バーベナは、匍匐性の花でGW近くになると赤や白・ピンクの花を咲かせます♪



☆とてもすばやい作業です☆

いつもより、植える数が多いにも関わらず皆さんテキパキと作業を！

1度手順を説明すると、皆さんのみ込みが早くサーッと苗を配置。

その容量で、少ない色の苗から順番に配置していきました。

その後、配置した場所に移植ごてを使って
植えていきます。

植え方は、10月に活動したコーラス花壇植栽
で学んだ為、おてのものです♪



☆頑張っています☆

全部とは、いきませんでした
予定よりも作業が早く、多くの面積に
植栽する事ができました。

最後は、キッチンガーデンに戻って
タマネギの定植です。

芋が植えていた場所に、耕耘をしっかりと
約10cm間隔で植えていきます。



☆タマネギ定植中☆

苗を置いていく作業と苗を植えていく作業に
分かれて作業をしました♪

今回定植したタマネギは、早生の品種なので
収穫が楽しみです！！

問合せ先

県立阿波岐原森林公園 〒880-0834 宮崎市新別府町上和田1336-1

TEL:0985-23-2635 FAX:0985-23-2636 E-mail:awaki@mppf.or.jp

Copyright (C) 2009 Awakigahara Forest Park. All Rights Reserved.



ファミリーガーデンクラブ ～2013年最後の収穫♪～

(2013年12月21日 掲載)



☆寒い中頑張っています☆

冬の季節になり、ファミリーガーデンクラブ活動も
寒さ・風との闘いになってきました！

この寒い中、元気よくキッチンガーデンに出て
今年最後の冬野菜の収穫を行いました。

10月に植えた冬野菜。

立派に育っていました！！



☆美味しそうです☆

1番育ちが良かったのは、「カブ」！！

白くてまん丸のカブが出来ました♪

他にも、ニンジン・サンチュ・レタスなど

冬の寒さにも負けず成長しています。

ブロッコリーは、葉は大きくなるものの
なかなか実をならせず・・・。

収穫の後は、キッチンガーデン管理です。

カブ・ネギに土寄せを行い風で倒れないように・・・。

雑草も夏よりは多くはありませんが
生えてきていたので除草を・・・。

そしてまた、新しい仲間が増えました！！

野菜が無く寂しかった場所にちょっと仲間入り♪

仲間入りは、スイスチャード・からし菜・九条ネギ
など今のキッチンガーデンになかったものばかり★

寒さに負けずに、美味しく育て欲しいものです♪

ファミリーガーデンクラブの皆さん

２０１３年の活動、お疲れ様でした！！

次回は、２０１４年１月１６日（木）です★



☆新しい仲間が入りました！☆



☆今年も綺麗な姿で新年を迎えます☆

問合せ先

県立阿波岐原森林公園 〒880-0834 宮崎市新別府町上和田1336-1

TEL:0985-23-2635 FAX:0985-23-2636 E-mail:awaki@mppf.or.jp

Copyright (C) 2009 Awakigahara Forest Park. All Rights Reserved.



ファミリーガーデニングクラブ～2014年最初の活動！！～

(2014年1月17日 掲載)



2014年第1回目の活動内容は・・・

またしても「冬野菜収穫！！」

☆今回は根ごと収穫です☆

成長していくんですね♪

ほんと、いくら収穫していても野菜は

ネギは、これで3回目の収穫です！

植物の力には、ほんと驚かされます。



前回の収穫の時は、小さかったカブも・・・

見事な大きさに！

☆白菜も収穫しました☆

ブロッコリーもやっと花蕾をつけてきました♪

サンチュもほぼ収穫が終わりました。

そして、なんといっても白菜の大きさ！！

葉は巻かずとも食べ応えのある大きさに成長しました。

皆さん、「こんなに沢山の野菜、どうやって食べよう？」

と悩んでいました。



☆サンチュも収穫です☆

鍋・炒め物・サラダ・おみそ汁など沢山の料理名が出て
「さっそく今夜食べます！」と楽しそうでした♪

他にも、「ネギは根をつけたまま持ち帰り庭に植えます」
と、野菜の強さを知っているからこそ出来るアイデアも！



☆野菜分けも慣れたものです☆

寒空の中、皆さん元気に活動を行いました。

次回は、2月13日（木）です！

2月もはりきって頑張りましょう♪

お疲れ様でした★

問合せ先

県立阿波岐原森林公園 〒880-0834 宮崎市新別府町上和田1336-1

TEL:0985-23-2635 FAX:0985-23-2636 E-mail:awaki@mppf.or.jp

Copyright (C) 2009 Awakigahara Forest Park. All Rights Reserved.



ファミリーガーデンクラブ～ブロッコリー収穫



(2014年2月17日 掲載)



冬の寒さのせいか、他の野菜よりも生長が遅かったブロッコリーが2月に入り
どんどん花蕾を付けてきました！！

☆収穫中☆

2月13日（木）、雨の中にも関わらず

2名の方が参加してくださいました♪

ちょうど、2月までに収穫してしまわなければ
花が咲いてしまう所だったので良かったです！



☆中心からぱっさりと☆

寒い中、手袋をはめてブロッコリーの収穫！

ファミリーガーデンでは、沢山のブロッコリーを
定植した為、1人1つずつ大きな花蕾を収穫し
持って帰る事ができました♪

管理事務所前の鉢に定植した、ブロッコリーは
わざと花を咲かせています！！



皆さん、あまりブロッコリーの花は見た事が
無いとのこと・・・。

確かに、花が咲く前に収穫して食べてしまいますね。

☆タマネギの場所をちょっとだけ除草☆ 花は遠くから見ると、菜の花のような形をしています



鮮やかな黄色は、とても目立っていますよ！

ファミリーガーデンクラブも食べるだけでなく、花も観賞♪



雨の中での活動でしたので、今回は、ブロッコリーと
シュンギクを収穫して終了しました。

次回に、キッチンガーデンの除草や
からし菜やわき芽から出てきたブロッコリーの
収穫も出来そうです♪

☆ブロッコリーの花です☆

次回は、晴れる事を祈っておきます！

寒い中、お疲れ様でした。

問合せ先

県立阿波岐原森林公園 〒880-0834 宮崎市新別府町上和田1336-1

TEL:0985-23-2635 FAX:0985-23-2636 E-mail:awaki@mppf.or.jp

Copyright (C) 2009 Awakigahara Forest Park. All Rights Reserved.



ファミリーガーデンクラブ～キッチンガーデン 管理☆～

(2014年2月26日 掲載)



☆ブロッコリー収穫☆

収穫できるほどまでに♪

野菜の成長は早いものですね。



☆立派に育ちました☆

2月23日（日）は、前回と違って雨も降らず
少しの寒さがありましたが活動する事ができました！

前回の活動日からそれほど、時間はたっていないと
いうのに、ブロッコリーはわき芽から花蕾を出し

他にも、白菜やニンジン・水菜など
大量に収穫ができました♪

白菜は、1つだけ残して花を咲かせる事にしました！！
白菜の花は私も見た事がない為、楽しみです♪

ニンジンも冬の寒さにたえ、大きくて立派なものが
できあがりました。



☆除草中☆

収穫が終わった後は、前回途中までしかできなかった
タマネギの場所の除草です。

タマネギに肥料を与えるのですが
その時に、雑草まで肥料の影響をうけてしまい
ぐんぐんと成長してしまいました。

「大きくて取りがいがあります」と皆さん
話しをしながら除草をしてくださいました。



☆雑草も肥料の1つ☆

除草した雑草は、キッチンガーデンの肥料となるよう
皆さんで穴を掘り埋めます！！

捨てるものが出ないのも良い事ですね。

最後には、収穫をしてあいた場所に
小松菜を播種しました。

小松菜は、収穫までの期間が短い為少しの期間で
育てたい時にはもってこいの野菜です。



☆小松菜も仲間入りです☆

次回の活動は、3月14日（金）です。

プランター・ハンギング植栽を行ってもらいます♪

まだまだ、参加者の方を募集しておりますので
興味のある方は、下記の番号までお問い合わせ下さい。

問合せ先

県立阿波岐原森林公園 〒880-0834 宮崎市新別府町上和田1336-1

TEL:0985-23-2635 FAX:0985-23-2636 E-mail:awaki@mppf.or.jp

Copyright (C) 2009 Awakigahara Forest Park. All Rights Reserved.



ファミリーガーデニングクラブ ～花飾り作成♪～

(2014年3月17日 掲載)



3月に入り最初の活動は、やはり
冬野菜の収穫です。

活動日には毎回のように、収穫をしています
野菜はそれ以上にどんどん生長しています！

☆せんもとを収穫中☆

皆さん、家庭でも野菜を育てているようで
自給自足の生活は楽しいとのこと♪

新しい発見が沢山あるようです。



今回は、スイスチャードも大きくなっていたので
外葉を取っていききました♪

カラフルな色をしているので、写真に撮るときも
料理に使う時も色が映えます！！

☆スイスチャードが目立ちます☆

また、花を咲かせようとっておいた白菜は
黄色の花を咲かせましたよ。

からし菜にも花が咲いていました！



☆中央に花が咲きました☆

やはり、花の形はブロッコリーと同じで
黄色で菜の花に似ています♪

アブラナ科の仲間という事を皆さん
再認識して頂く事ができました！

野菜の形は違っていても咲いてくる花の形は同じ。

食べるだけでなく、花を咲かせて改めて分かる事
がありました。

キッチンガーデンの除草も少し行い、その後
花の勉強の一貫として、春の一寸葉 神話と花めぐりの
花飾り作成を行って頂きました。

プランターとハンギングに植栽するのは
今年度初めてという事で、やはりハンギングに
皆さん苦戦・・・。

特にペチュニアは、簡単に切れてしまいそうで
おそろおそろの作業でした。

約1時間程度で、皆さんそれぞれプランターと
ハンギングを仕上げて頂きました♪

作成して頂いたハンギングは、
管理事務所前に飾っております。



☆プランター作成中☆



☆ハンギングもなんとか完成！☆

是非、お立ち寄りの際はご覧下さい！

次回で25年度最後の活動となります！

最後まで頑張っていきましょう♪

問合せ先

県立阿波岐原森林公園 〒880-0834 宮崎市新別府町上和田1336-1

TEL:0985-23-2635 FAX:0985-23-2636 E-mail:awaki@mppf.or.jp

Copyright (C) 2009 Awakigahara Forest Park. All Rights Reserved.



ファミリーガーデニングクラブ ～ 3月最後の活動♪

～

(2014年3月27日 掲載)



☆ブロッコリー収穫も後少し☆

3月23日（日）に、今年度最後の
ファミリーガーデニングクラブ活動を行いました！！

今回は、冬野菜の収穫・小松菜の間引き
キッチンガーデンの除草をしていただきました。

冬野菜の収穫も少なくなり残りわずかになってきました。



☆間引きも大切な作業です☆

小松菜も間引きできる大きさまで成長して
いましたので、間引きを行いました♪

間引きされた小松菜は、小さいながらも
食べれますので、お持ち帰りです！！

漬物としてつけると美味しいそうです。

他にも、からし菜の食べ方など情報交換♪



☆収穫した野菜はお持ち帰り♪☆

ニンジンもこれ以上成長させると
花が咲いてしまうので、収穫しました。

ブロッコリーもわき芽から出てくる勢いが
少しずつ衰えてきたきがすると皆さん話していました。

言われてみれば、確かに・・・。

野菜も花蕾を付けるのに、力を必要とするんですね！



最後は、キッチンガーデンの除草を行いました。

今年もお世話になったキッチンガーデンを
きれいにして終わることができました♪

☆きれいになりました☆

来年度もファミリーガーデンクラブ活動を行います！

まだまだ新しい会員を募集しておりますので

興味のある方は、下記の番号までご連絡ください♪

問合せ先

県立阿波岐原森林公園 〒880-0834 宮崎市新別府町上和田1336-1

TEL:0985-23-2635 FAX:0985-23-2636 E-mail:awaki@mppf.or.jp

Copyright (C) 2009 Awakigahara Forest Park. All Rights Reserved.