



承認NO.16102

親子ZUMBA

アップビートなリズムにフィットネスのような動きを乗せて、心肺機能や筋力強化、カロリー消費を目的とした、誰でも気軽に楽しめるプログラムです！お気軽にご参加ください♪

11月27日 土曜日 13:30～14:30

- ◆場所：宮崎市佐土原体育館 アリーナ
- ◆講師：斎藤 ちえ氏(K.M.S Dance crews)
- ◆参加費：1人500円 ◆定員：20組(要事前申込)
- ◆準備品：動きやすい服装・タオル・飲み物・シューズ

■お問合せ・お申込みはこちら

佐土原町域体育施設 管理事務所 宮崎市佐土原町下田島20688-74
TEL:0985-73-7223 E-mail:sad-sports@mppf.or.jp
FAX:0985-75-0155 URL:<http://mppf.or.jp/sadowara/>