

佐土原体育館 第4回

スポーツを中心に、家族でいろいろな
種目や遊びに参加してみませんか？

ファミリースポーツ大会

平成26年10月18日(土) 9:00 ~ 12:00

みんながスポーツ 1130 県民運動推進事業



赤ちゃんハイハイ競争

定員：各コース 25名
参加費：1人 500円(保険料込)
M C：早川伸吾・菊池まなみ

Aコース 8・9・10カ月
10:00スタート(受付9:00～9:30)

Bコース 11・12カ月
11:00スタート(受付10:00～10:30)

※希望者は「親子ふれあい体操」に無料参加できます♪



親子ふれあい体操 (ベビー・キッズマッサージ)

おじいちゃん、
おばあちゃんとの
ペアもOK!

対象：小学生以下の親子(ペア)

講師：岩切 幸子

定員：各回 先着 15組

参加費：1組 500円

持参品：バスタオル

1回目 10:00～10:40

2回目 11:00～11:40



スポーツチャレンジコーナー

参加費：対戦型 3人1組 500円(保険料込)
体験型 1人 200円(保険料込)

卓球バレー(協力：佐土原町身体障害者福祉協会)
卓球、バドミントン、フライングディスク、カローリング、
輪投げ、風船バレーなど(協力：佐土原地区体育会)
親子でさまざまな種目を自由楽しむことができます。



こども自転車教室(小雨決行)

自分で出来る点検・スラローム・急制動など
楽しく自転車を楽しもう!

講師：大庭 伸也(都城工業高等学校 自転車競技部顧問)

定員：先着 10名

参加費：児童 1名 500円(保険料込)

※対象：小学生以上の補助輪の外れたお子様

参加無料コーナー

- AGE 測定会
～あなたの本当の年齢を調べてみませんか～
- スリング体験
赤ちゃんを優しく包み込むスリングを
体験できます。

裏面に各申込書があります。

◆各イベントについては、TEL・FAX・E-mail のいずれかにて、
下記の宛先までお申込みください。

申込み締め切り：10月17日(金)

宮崎市佐土原体育館 指定管理者：一般財団法人 みやざき公園協会
〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島 20688-74
TEL:0985-73-7223 FAX:0985-75-0155
E-mail:sad-sports@mppf.or.jp HP <http://mppf.or.jp/sadowara/>

お楽しみ抽選会!



豪華賞品が
当たるかも!?