

佐土原体育館

第7回

1130県民運動ライフスポーツ推進事業

ファミリースポーツ大会

平成29年9月18日(月祝) 9:00~13:00

今回は敬老の日を開催します!

おじいちゃんおばあちゃんもお孫さんと一緒に、いろいろな種目や遊びに参加してみませんか?

赤ちゃんハイハイ競争

定員:各コース25名
参加費:1人500円(保険料込)
＜MC:早川伸吾＞

Aコース 8・9・10カ月
10:00スタート(受付9:00~9:30)
Bコース 11・12カ月
11:00スタート(受付10:00~10:30)

※希望者は「親子ふれあい体操」に無料参加できます!



親子ふれあい体操 (ベビー・キッズマッサージ)

対象:小学生以下の親子(ペア)
講師:岩切 幸子
定員:各回 先着15組
参加費:1組500円
持参品:バスタオル

1回目 10:00~10:40
2回目 11:00~11:40

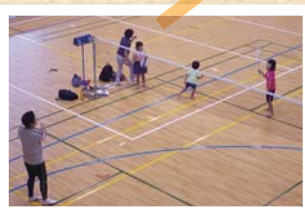
おじいちゃん、
おばあちゃんとの
ペアもOK!



スポーツチャレンジコーナー

時間:9:00~12:00
参加費:1人500円(保険料込)
卓球バレー(佐土原身体障害者福祉協会)
卓球・バドミントン・フライングディスク・カローリング
輪投げ・縄跳び・インディアカほか(佐土原地区体育会)
健康体操ストレッチ体験(クラブ指導者) 1130体操体験

親子でさまざまな
種目を自由に楽しむ
ことができます!



ストリートスポーツ体験会

BMX・フリースタイルフットボール・
スケートボード・インラインスケートの体験ができます!
時間:9:00~12:00
講師:宮崎市ストリートスポーツ振興協会
定員:先着20名(対象:小学生以上)
参加費:1人500円(保険料込)



サルコーウォーキング

宮崎県スマートフォンアプリのサルコー(SALKO)を使用してウォーキングを行います。
どなたでも参加可能です!
定員:なし 参加費:無料
時間:10時開始予定 持参品:タオル、飲み物



試食・試飲コーナー

無料です!
スポーツの合間に休憩タイム♪

お楽しみ抽選会

豪華賞品が当たるかも!
体育館正面玄関前
駐車場抽選ブースにて

◆各イベントについては、TEL・FAX・E-mailのいずれかにて、下記の宛先までお申込みください。

申込み締め切り
9月17日(日)

※裏面に各申込書があります

宮崎市佐土原体育館(指定管理者:一般財団法人 みやざき公園協会)
〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島20688-74 TEL 0985-73-7223 FAX 0985-75-0155
E-mail sad-sports@mppf.or.jp HP http://mppf.or.jp/sadowara/

◆佐土原体育館「第7回ファミリースポーツ大会」FAX申し込み用紙
[FAXの方は、下の用紙にご記入のうえ佐土原体育館までお申込みください。]

●個人情報は他の用途には使用いたしません。

宮崎市佐土原体育館
FAX:0985-75-0155

■赤ちゃんハイハイ競争(1人500円)

参加コースに○をつけてください。	Aコース(8・9・10ヶ月)		・	Bコース(11・12ヶ月)
ふりがな 保護者 氏名	連絡先(TEL)			
住 所				
ふりがな お子様の お名前	性別 男 ・ 女	生年月日		

■親子ふれあい体操(1組500円)※赤ちゃんハイハイ競争にお申込みの方は参加費無料

いずれかに○をつけてください。	1回目(10:00～10:40)		・	2回目(11:00～11:40)
ふりがな 保護者 氏名	連絡先(TEL)			
住 所				
ふりがな お子様の お名前	性別 男 ・ 女	生年月日		

■スポーツチャレンジコーナー(1人500円)

お名前(ふりがな)	年齢	連絡先(TEL)	住所

■ストリートスポーツ体験会(1人500円)

お名前(ふりがな)	年齢	連絡先(TEL)	住所	ヘルメットの有無
-----				あり ・ なし
-----				あり ・ なし
-----				あり ・ なし