



TAKIBI YOGA

焚火を囲みながら

日常では体験できない

特別な空間でのヨガ体験。

初めてのひとにも大歓迎です。

日時：2020年9月27日（日）
18：00～19：00 ※荒天時中止

場所：青島参道南広場

講師：Rie 氏

参加費：1,500円／人 ハーブティー付

定員：30名（要事前申込み）

申込締切：9月25日（金）

準備物：ヨガマットもしくは大きめのタオルケットなど。動きやすい服装。

■ 申込み・問い合わせ先 ■

一般財団法人みやざき公園協会

Mail: park@mppf.or.jp

TEL:0985-25-7410 FAX:0985-25-7390



講師プロフィール

Rie（浅井理江）

北海道出身。20歳よりバックパックで世界各地を旅し、帰国後ヨガを学び始める。名古屋mysoul8 yogaschoolにて全米ヨガアライアンスRYT200取得。

2011年宮崎青島に移住し、現在は青島のビーチサイドを中心にヨガ指導を行っている。趣味はサーフィン、音楽、自然の中でリラックスする事