

友の会通信

2020年7月発行

お知らせイベント一覧

7月・8月予定	ナイトビーチミンディ	みやざき臨海公園
7/11(土)	昆虫観察会	特別史跡公園西都原古墳群
7/23(木・祝)~8/31(月)	おもしろ植物展	宮交ボタニックガーデン青島
7/23(木・祝)~8/31(月)	プラントハンターになろう	宮交ボタニックガーデン青島
7/23(木・祝)	親子昆虫観察会	宮崎市久峰総合公園
7/24(金・祝)・8/10(月)・9/6(日)	モーニングヨガ	みやざき臨海公園
7/25(土)	環境学習プログラム 花や葉でしおりづくり	県立阿波岐原森林公園
7/26・8/23・9/27・10/25(日)	青島サンデーマーケット	宮交ボタニックガーデン青島
7/26(日)	パイナップルを育ててみよう	宮交ボタニックガーデン青島
7/26(日)	園芸基礎講座II 食虫植物の特徴と育て方	宮交ボタニックガーデン青島
7/30(木)・8/2(日)	園芸基礎講座II 熱帯花木の剪定	宮交ボタニックガーデン青島
7/30(木)・8/2(日)	園芸基礎講座II 熱帯花木のシンボルツリー	宮交ボタニックガーデン青島
8/8(土)	ディンギーヨット体験会	みやざき臨海公園

8/21(金)・10/23(金)	3B体操教室	宮崎市佐土原体育館
8/22(土)	環境学習プログラム 葉っぱでアート	県立阿波岐原森林公園
8/23(日)	食虫植物ふしぎ講習会	宮交ボタニックガーデン青島
8/28(金)	太極拳教室	宮崎市佐土原体育館
8月予定	弓道体験教室	宮崎市久峰総合公園
9/19(土)~10/4(日)	トロピカルフルーツ展	宮交ボタニックガーデン青島
9/19(土)	トンボ池で探してみよう! 秋の生き物観察会	萩の台公園
9/19(土)	ジュニアライフセービング教室	みやざき臨海公園
9/20(日)	サンマリーナ乗船体験会	みやざき臨海公園
9/27(日)	秋の寄せ植え教室	宮交ボタニックガーデン青島
9/27(日)	バナナでエコ	宮交ボタニックガーデン青島
9月予定	ノルディックウォーキング教室	宮崎市久峰総合公園
10/10(土)~11/8(日)	秋のフラワーショー	宮交ボタニックガーデン青島

10/10(土)~11/8(日)	秋のフラワーコンテナガーデン	宮交ボタニックガーデン青島
10/10(土)	星空観察会	特別史跡公園西都原古墳群
10/10(土)	太極拳教室	宮崎市久峰総合公園
10/24(土)~11/23(月・祝)	秋のフラワーガーデンショー	国際海浜エントランスプラザ
10/24(土)・25(日)	ハロウィンイベント ※開催内容は詳細参照	国際海浜エントランスプラザ
10/25(日)	秋の植物販売会	宮交ボタニックガーデン青島
10/25(日)	ブーゲンビリア講習会 (初めてのブーゲンビリア編)	宮交ボタニックガーデン青島
10月予定	フリーマーケット	みやざき臨海公園
10月予定	地引網体験会	みやざき臨海公園
10月~11月予定	犬のマナー教室	(只今、企画中!)

各公園 花の無料プレゼント一覧(1家族1セット)

10/3(土)10:00~	秋の一年草100セット(先着)	宮崎市久峰総合公園 噴水前広場
10月上旬10:00~	秋の一年草50セット(先着)	宮崎県総合運動公園 受付案内所西側駐車場
10/11(日)10:00~	秋の一年草100セット(先着)	県立阿波岐原森林公園 管理事務所
10/24(土)10:00~	秋の一年草100セット(先着)	国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園 コテージ前
10/25(日)13:00~	秋の一年草100セット(先着)	宮交ボタニックガーデン青島 デッキテラス

※イベントは、新型コロナウイルス感染拡大などの社会情勢により中止・変更になる場合がございます。予めご了承ください。

花みどり友の会についてのお問合せはこちら 問合せ時間:月~金曜(8:30~17:30)

一般財団法人 みやざき公園協会 〒880-0014 宮崎市鶴島2丁目10-25
TEL0985-25-7410 FAX0985-25-7390 URL<http://mppf.or.jp/>

県立阿波岐原森林公園

環境学習プログラム



花や葉など、自然の材料を使った工作を楽しみながら、環境について考えてみませんか?当日は汚れても良い服装でお越しください。

場所 県立阿波岐原森林公園 管理事務所

定員 各回10名(要事前申込) 参加料 各回1人300円

プログラム名	日時	内容
花や葉でしおりづくり	7/25(土) 10:00~	牛乳パックを再利用し、園内にある花や葉でしおりを作ります。
葉っぱでアート	8/22(土) 10:00~	園内に集まった葉を使って、用紙に貼り付け絵を作成します。

■お問合せ・お申込みはこちら

県立阿波岐原森林公園 管理事務所 宮崎市新別府町上和田1336-1
TEL0985-23-2635 FAX0985-23-2636
E-mailawaki@mppf.or.jp URL<http://mppf.or.jp/awaki/>

宮崎市久峰総合公園

■親子昆虫観察会

夜の久峰公園にはどんな昆虫がいるのかな?光に集まってきた昆虫を観察しよう!ぜひご参加ください♪



日時 7/23(木・祝) 19:30~21:00(受付19:00~)

場所 宮崎市久峰総合公園 園内(ゲートボール場集合)

講師 笹岡 康則氏(宮崎県環境保全アドバイザー/昆虫同好会)

定員 10組20名(要事前申込)※小学生対象、保護者同伴

参加費 1人100円 持参物 虫眼鏡、虫かご、ノート、筆記用具等

■弓道体験教室

初心者大歓迎!やってみたくけど機会がない...そんなあなたもこのチャンスにぜひ挑戦してみませんか♪



日時 8月予定 9:30~11:30(受付9:00~)

場所 宮崎市久峰総合公園 弓道場

講師 宮崎県弓道連盟佐土原支部

定員 10名(要事前申込)※小学生以上の弓道未経験者対象

参加費 1人300円 持参物 運動しやすい服装(更衣室有り)

宮崎市佐土原体育館

■3B体操教室

3つの道具(ベルター・ボール・ベル)を使って、誰でも簡単に楽しくできる体操です。3B体操の歴史や効果を学びながら、一緒に体を動かしましょう♪



日時 8/21(金)・10/23(金) 10:00~12:00

場所 宮崎市佐土原体育館 会議室

講師 落合 真理子氏(公社)日本3B体操協会公認指導者

定員 15名(要事前申込) 参加費 1人500円

持参物 タオル、飲み物、シューズ ※動きやすい服装でお越しください。

■太極拳教室

太極拳を通じて、体を動かすことの素晴らしさを体験しましょう!!性別・年齢は問いません!どなたでもご参加ください♪



日時 8/28(金) 14:00~16:00 (公社)日本武術太極拳連盟公認A級指導員/審判員

場所 宮崎市佐土原体育館 会議室 講師 大神 憲子氏

定員 15名(要事前申込) 参加費 1人300円

持参物 タオル、飲み物、シューズ ※動きやすい服装でお越しください。

■お問合せ・お申込みはこちら

佐土原町域体育施設 管理事務所 宮崎市佐土原町下田島20688-74
TEL0985-73-7223 E-mailsad-sports@mppf.or.jp
FAX0985-75-0155 URL<http://mppf.or.jp/sadowara/>

■ノルディックウォーキング教室

久峰公園の豊かな自然のおかげで健康な身体づくりをしませんか?お気軽にご参加ください♪



日時 9月予定 9:30~11:30(受付9:00~)

場所 宮崎市久峰総合公園 園内(管理事務所集合)

講師 吉開 修一氏(ノルディック公認指導員)

定員 20名(要事前申込)※小学生以上対象

参加費 1人1,000円(貸しポール込)

■太極拳教室

太極拳を通じて、ココロとカラダの元気を引き出しましょう♪性別・年齢は問いません!どなたでもどうぞ!



日時 10/10(土) 10:00~12:30(受付9:30~)

場所 佐土原武道館

講師 大神 憲子氏(公社)日本武術太極拳連盟公認A指導員/審判員

定員 30名(要事前申込) 参加費 1人300円

■お問合せ・お申込みはこちら

宮崎市久峰総合公園 管理事務所 宮崎市佐土原町下那珂13754
TEL・FAX0985-73-2782 E-mailhisamine@mppf.or.jp
URL<http://mppf.or.jp/hisamine/>

国際海浜エントランスプラザ

■英国式庭園 秋のフラワーガーデンショー

英国を代表する四つの本格的ガーデン(コテージ・シーサイド・フォーマル・メドウ)をケイトウ・マリーゴールド・コリウス等鮮やかな秋の草花が彩ります。秋の落ち着いた英国式庭園を演出する「フラワーガーデンショー」、ぜひお楽しみください。



期間 10/24(土)~11/23(月・祝)

場所 国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園

●アフタヌーンティーセット<期間限定>

期間 10/24(土)~11/23(月・祝)の土・日・祝日のみ
料金 3,000円 1日/限定10セット(2名様分) サンドイッチとお菓子のセット(紅茶はポット付き)

☺カボチャ探しゲーム<参加無料>

園内に隠されたカボチャを見つけ、キーワードを集めてお菓子をもらおう!詳しいルールは当日受付にて!

日時 10/24(土)・25(日)10:00~定員になり次第終了

定員 先着50名(当日受付) 対象 小学生以下

☺ハロウィン飾り作り<1個100円>

松ぼっくりを使ったオリジナルのハロウィン飾りを作ろう!

日時 10/25(日)10:00~定員になり次第終了

定員 先着50名(当日受付) 対象 小学生以下

■お問合せ・お申込みはこちら

国際海浜エントランスプラザ 管理事務所
宮崎市山崎町浜山414-1 TEL0985-32-1369 FAX0985-32-1380
E-mailplaza@mppf.or.jp URLhttp://mppf.or.jp/entrance_plaza/

宮交ボタニックガーデン青島

■おもしろ植物展



食虫植物やエアプランツなど、面白い特徴を持った植物たちについて学んでみませんか？

日時 7/23(木・祝)～8/31(月) 8:30～17:00 **場所** 学習室

●プラントハンターになろう

ヒントを元に園内の植物を探し出し、植物に関する豆知識クイズに挑戦しよう！

日時 7/23(木・祝)～8/31(月)8:30～17:00 **場所** 園内

参加費 無料

●パイナップルを育ててみよう

パイナップルの植栽体験講習会です。植え付け方法やパイナップルの生態について学ぶことができます。

日時 7/26(日)13:00～14:00 **場所** イベント広場

定員 20名(要事前申込) **参加費** 1人500円

■トロピカルフルーツ展



植物園ならではのトロピカルフルーツをたくさん展示します。また、展示植物についてパネルにて詳しく解説します。

日時 9/19(土)～10/4(日) 9:00～17:00 **場所** 公開培養温室

●秋の寄せ植え教室

秋の花苗を使用した寄せ植えを作る体験教室です。自身で作成した寄せ植えを自宅に飾ってみませんか？

日時 9/27(日)10:30～11:30 **場所** イベント広場

定員 20名(事前申込) **参加費** 1人1,000円

●バナナでエコ

バナナを使ってオリジナルのハガキを作ります。一緒にバナナでエコを考えてみませんか？

日時 9/27(日)13:00～14:00 **場所** デッキテラス

定員 10名(事前申込) **参加費** 1人300円

■青島サンデーマーケット

オーガニックナチュラルな暮らしを提案する日曜日です。(雨天中止)

日時 7/26(日)・8/23(日)・9/27(日)・10/25(日) 9:00～14:00 **場所** 芝生広場



●園芸基礎講座II



ブーゲンビリアや食虫植物などを題材に、家庭における栽培管理について、より実践的に学ぶ講座です。

場所 学習室 **定員** 各10名(要事前申込)※最少催行人数3名

講座名	日時	参加料
食虫植物の特徴と育て方 食虫植物の栽培方法について詳しく解説します。参加者による実習や、苗の持ち帰りもあります。	7/26(日) 10:00～11:00	500円
熱帯花木 (ブーゲンビリア)の剪定 ブーゲンビリアの栽培方法について詳しく解説します。参加者による剪定実習、苗の持ち帰りもあります。	7/30(木)・8/2(日) 9:30～10:30	2,000円
庭に植える 熱帯花木のシンボルツリー 宮崎の気候に適した熱帯花木の栽培方法を紹介します。熱帯花木の持ち帰りもあります。	7/30(木)・8/2(日) 10:50～11:50	1,500円

●食虫植物ふしぎ講習会

食虫植物の「ふしぎ」な生態について学べる講習会です。また、講師による同時開催中の「おもしろ植物展」の解説も行います。

日時 8/23(日)10:00～11:00 **場所** 学習室

定員 10名(要事前申込) **参加費** 無料

■秋のフラワーショー



ヤシ類と芝生が広がり、秋のブーゲンビリアと熱帯植物が花壇を彩ります。トロピカルな青島の秋をお楽しみください。

日時 10/10(土)～11/8(日) 8:30～17:00 **場所** 園内

●秋のフラワーコンテナガーデン

秋に咲くブーゲンビリア等のコンテナガーデンで、デッキテラス周辺を色鮮やかに演出します。

日時 10/10(土)～11/8(日)8:30～17:00 **場所** デッキテラス

●秋の植物販売会

秋に見頃を迎えるブーゲンビリア、熱帯花木などを販売します。

日時 10/25(日) 9:00～14:00 **場所** イベント広場

●ブーゲンビリア管理講習会(はじめてのブーゲンビリア編)

ブーゲンビリア初心者にぴったりなブーゲンビリアの育て方講習会を開催します。

日時 10/25(日) ①11:00～11:30 ②13:30～14:00

場所 イベント広場 **定員** 各回10名(当日参加受付) **参加費** 無料

■お問合せ・お申込みはこちら
宮交ボタニックガーデン青島(県立青島亜熱帯植物園) 管理事務所
宮崎県宮崎市青島2丁目12-1 TEL0985-65-1042 FAX0985-55-4803
E-mailaoshima@mppf.or.jp URL<http://mppf.or.jp/aoshima/>

みやざき臨海公園

■ナイトビーチミンディ

沈む夕日を眺めつつ、月の明かりや星の光の下で自然を感じながら夜の浜辺で行うヨガ・ストレッチ・マッサージ。



日程 7/5(日)・19(日)・22(水)、8/2(日)・4(火) **参加料** 1人3,500円

講師 ミンディヒロ(田中博俊)氏 **場所** サンビーチーツ葉 南ビーチ

■お問合せはこちら ※予約不要
Mindy hiro (田中博俊) TEL090-6117-3210

facebookページで 新着情報をCheck! → [f ナイトビーチミンディ MINDY](#) 

■モーニングヨガ

浜辺で朝の新鮮な空気を取り込み、ヨガで体と心をリフレッシュして1日をスッキリすごしませんか？



日時 7/24(金・祝)・8/10(月)・9/6(日) 6:30～7:30 **参加料** 1人1,000円

講師 シルクエイド **場所** サンビーチーツ葉 南ビーチ

■お問合せはこちら ※予約不要
Silkaid 代表 福留 有哉 TEL0985-41-7275

facebookページで 新着情報をCheck! → [f Silkaid](#) 

■ディンギーヨット体験会

風だけを動力とするディンギーヨットを親子で体験してみませんか？当日は濡れても良い服装でお越しください♪

日時 8/8(土)10:00～12:00 **場所** みやざき臨海公園艇庫

定員 小中学生の親子10組(要事前申込) **参加料** 1人1,000円

特別史跡公園 西都原古墳群

■昆虫観察会

ライトを使って光に集まってきた昆虫たちを観察してみよう！身近な昆虫から珍しい昆虫まで、先生の解説をきいて学ぼう！



日時 7/11(土)18:30～20:30(受付18:00～)※雨天中止

集合 特別史跡公園西都原古墳群 第一古墳群 **参加費** 1人100円

定員 15組30名(要事前申込、締切7/10)※小学生対象、保護者同伴

持参物 飲料水、帽子、タオル、軍手、メモ帳・筆記用具、虫かご、網、懐中電灯等

■星空観察会

専門家による星座のお話をききながら、夜空を眺めてみませんか？木星や土星、夏から秋にかけての星々が見られるかも！



日時 10/10(土)18:30～20:30(受付18:00～)※雨天中止

集合 特別史跡公園西都原古墳群 第二古墳群駐車場

定員 15組30名(要事前申込、締切10/9)※中学生以下は保護者同伴

参加費 1人100円

持参物 飲料水、帽子、タオル、メモ帳・筆記用具、数物等

■お問合せ・お申込みはこちら
特別史跡公園西都原古墳群 管理事務所 西都市大字三宅西都原5670
TEL0983-42-0024 FAX0983-42-0242
E-mailsaito@mppf.or.jp URL<http://mppf.or.jp/saito/>

■ジュニアライフセービング教室

海で楽しく遊ぶため、海での危険や命の大切さを学びましょう！BIGSUP体験もあります♪お申込みはお電話でのみ受け付けております。

日時 9/19(土)9:00～13:00 **場所** サンビーチーツ葉 北ビーチ

定員 小学生限定、10名(要事前申込) **参加料** 1人500円

■サンマリーナ乗船体験会

宮崎の海で、乗船体験をしてみませんか？船からの景色を眺めながら、クルージングを楽しみましょう♪ (要事前申込)

日時 9/20(日)予定 10:00～13:00 **定員** 小学生以上、100名

場所 みやざき臨海公園 サンマリーナ宮崎 **参加料** 無料

共催 サンマリーナ宮崎オーナーズクラブ

■フリーマーケット

開放的な空間で、フリーマーケットをおもいっきり楽しみませんか？出店店舗等はHP等でお知らせいたします。楽しみにお待ちください♪

日時 10月予定9:00～15:00 **場所** みやざき臨海公園 多目的広場

参加料 無料 **共催** ひなたいち

■地引網体験会

「地引網」を使った昔ながらの漁法を体験してみませんか？獲れた魚を観察して、海や魚について楽しみながら学んでみましょう♪

日時 10月予定 **定員** 30名(要事前申込) **参加料** 無料

場所 サンビーチーツ葉 北ビーチ **協力** 宮崎県立宮崎海洋高等学校

■お問合せはこちら
みやざき臨海公園 管理事務所 宮崎市新別府町前浜1400-16
TEL0985-62-2665 E-mailmarineparks@mppf.or.jp
FAX0985-62-2773 URL<http://mppf.or.jp/marineparks/>

萩の台公園

■トンボ池で探してみよう！秋の生き物観察会

秋のトンボ池で見られるトンボやチョウ、バッタをはじめとした生き物と、植物の観察を楽しみましょう♪何種類の生き物と出会えるかな！



日時 9/19(土)10:00～11:00(受付9:30～)※雨天中止

場所 萩の台公園 トンボ池及び周辺 **参加費** 1人100円

定員 20名(要事前申込)※小学生以下は保護者同伴

持参物 帽子、長靴、虫取り網やカゴ(貸し出しあり)

■お問合せ・お申込みはこちら
萩の台公園 管理事務所 宮崎市大字広原竹増迫7150
TEL0985-30-2163 E-mailhaginodai@mppf.or.jp
FAX0985-39-5940 URL<http://mppf.or.jp/haginodai/>

犬のマナー教室 企画中！

今年度も「犬のマナー教室」を企画中！詳しい情報は、各公園HP等でご確認ください。楽しみに♪

日時 10月～11月予定 10:00～11:00

講師 キジマ警察犬訓練所 **協力** 宮崎県愛玩動物協会

開催公園
萩の台公園、宮崎市久峰総合公園、阿波岐原森林公園市民の森、県立阿波岐原森林公園、宮崎県総合運動公園