

ファミリースポーツ大会

平成28年10月10日(月祝) 9:00 ~ 13:00

赤ちゃんハイハイ競争

定員:各コース25名

参加費:1人500円(保険料込)

M C:早川伸吾・菊池まなみ

各クラス3位まで表彰・参加賞・抽選会参加があります。



Aコース 8・9・10カ月…10:00スタート(受付9:00~9:30)

Bコース 11・12カ月…11:00スタート(受付10:00~10:30)

※希望者は「親子ふれあい体操」に無料参加できます♪

親子ふれあい体操 (ベビー・キッズマッサージ)

1回目 10:00 ~ 10:40

2回目 11:00 ~ 11:40

対象:小学生以下の親子(ペア)

講師:岩切 幸子

定員:各回先着15組

参加費:1組500円

持参品:バスタオル



おじいちゃん、
おばあちゃんとの
ペアもOK!

スポーツチャレンジコーナー

参加費:お1人500円(保険料)

卓球バレー、バドミントン、卓球、
輪投げ、風船バレーほか

■ニュースポーツ体験出前講座

※カラーリングやフライングディスクといった
ニュースポーツを体験できます

講師:宮崎市スポーツ推進委員

定員:30名

※希望者は「ストリートスポーツ体験会」に無料参加できます♪



親子でさまざまな
種目を自由に楽しむ
ことができます!

ストリートスポーツ体験会

BMX・フリースタイルフットボール・
スケートボード・インラインスケート
の体験ができます!

時間:9:00~12:00

講師:宮崎ストリートスポーツ振興協会

定員:先着20名(対象:小学生以上)

参加費:児童1名500円(保険料込)



佐土原エンジョイサイクリング

■夢創り人市民出前講座

参加費:1人1000円(昼食付)

定員:20名

講師:オプライエン敏(ひむか自転車乗校)

時間:10:00 ~ 13:00

対象:小学4年生以上

持参品:自転車・ヘルメット持参

※佐土原かあちゃん食堂のランチ付き!



SALKO ウォーキング

参加費:無料

時間:10:00 開始予定

準備物:タオル、飲み物

※宮崎県スマートフォンアプリの
サルコー (SALKO) を使用して
ウォーキングを行います。
どなたでも参加可能です!



試食コーナー

参加無料です!

スポーツの合間に少し休憩タイム♪



※イメージです

お楽しみ抽選会

豪華賞品が当たるかも!?



◆各イベントについては、TEL・FAX・E-mailのいずれかにて、下記の宛先までお申込みください。

申込み締め切り
10月9日(日)

※裏面に各申込書があります

宮崎市佐土原体育館(指定管理者:一般財団法人みやざき公園協会)

〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島 20688-74 TEL)0985-73-7223 FAX)0985-75-0155

E-mail)sad-sports@mppf.or.jp HP http://mppf.or.jp/sadowara/

主催/一般財団法人みやざき公園協会 共催/MIYAZAKIうづらaiクラブ

協力/日本赤十字佐土原奉仕団、佐土原かあちゃん食堂、森永乳業株式会社、ベビースリングオプライエン睦、佐土原身体障害者福祉協会、ラヴィータ、佐土原地区体育会

◆佐土原体育館「第6回ファミリースポーツ大会」FAX 申し込み用紙
 [FAXの方は、下の用紙にご記入のうえ佐土原体育館までお申込みください。]

●個人情報は他の用途には使用いたしません。

宮崎市佐土原体育館
 FAX:0985-75-0155

■赤ちゃんハイハイ競争(1人500円)

参加コースに○をつけてください。	Aコース(8,9,10ヶ月)	・	Bコース(11,12ヶ月)
ふりがな 保護者 氏名	連絡先(TEL)		
住 所			
ふりがな お子様の お名前	性別 男 ・ 女	生年月日	

■親子ふれあい体操(1組500円)※赤ちゃんハイハイ競争にお申込みの方は参加費無料

いずれかに○をつけてください。	1回目(10:00~10:40)	・	2回目(11:00~11:40)
ふりがな 保護者 氏名	連絡先(TEL)		
住 所			
ふりがな お子様の お名前	性別 男 ・ 女	生年月日	

■「スポーツチャレンジコーナー(ニュースポーツ体験出前講座含)」(お1人500円)

お名前(ふりがな)	年齢	連絡先(TEL)	住所
.....			
.....			
.....			

■ストリートスポーツ体験会(児童1人500円)※スポーツチャレンジコーナーにお申込みの方は参加費無料

お名前(ふりがな)	年齢	連絡先(TEL)	住所	ヘルメットの有無
.....				あり ・ なし
.....				あり ・ なし
.....				あり ・ なし

■佐土原エンジョイサイクリング 夢創り人市民出前講座(お1人1000円)

お名前(ふりがな)	年齢	連絡先(TEL)	住所	ヘルメットの有無
.....				あり ・ なし
.....				あり ・ なし
.....				あり ・ なし