

太極拳を通じて、  
心と体の元気を  
引き出しましょう！！  
性別・年齢は問いません！  
どなたでもご参加ください♪

## 宮崎市佐土原武道館

令和元年11月23日(土)

10:00~12:00 (受付9:30~)

講師 大神 憲子 氏 (公社)日本武術太極拳連盟  
公認A級指導員/審判員

募集人数 定員30名(事前申込みが必要です)

募集締切 11月21日(木) ※定員になり次第締切

参加費 お一人様300円

準備品 動きやすい服装、スポーツタオル、飲み物、シューズ

### お問合せ・お申込み

電話・FAX・E-mailのいずれかにてお申し込みください。

宮崎市久峰総合公園 管理事務所  
〒880-0212 宮崎市佐土原町下那珂13754

TEL・FAX 0985-73-2782

E-mail hisamine@mppf.or.jp



主催/一般財団法人 みやざき公園協会

# 太極拳教室

### 佐土原武道館 「太極拳教室」 参加申込書

代表者氏名	
住所	
電話	
参加人数	大人 名 ・ 子ども(中学生以下) 名