

# 3B体操教室

in 佐土原体育館

3B体操ってな〜に？



3つの道具を使って、誰でも簡単に楽しくできる体験です！ぜひ一緒に体を動かしましょう

日 時

2019.8.23 (金) 10:00~12:00 (受付9:30~)

講 師

(公社)日本3B体操協会 公認指導者  
落合真理子

場 所

佐土原体育館 会議室

定 員

15名  
※老若男女どなたでもどうぞ！

募集締切

8月22日(木)  
※定員になり次第締切

参加費

500円

準備品

動きやすい服装、タオル、  
飲み物、シューズ



お申込み・お問合せ

電話・FAX・Emailのいずれかにてお申込みください。

佐土原体育館 管理事務所 〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島20688-74

TEL 0985-73-7223 FAX 0985-75-0155 E-mail sad-sports@mppf.or.jp HP <http://mppf.or.jp/sadowara/>

主催 / 一般財団法人 みやぎ公園協会

佐土原体育館 「3B体操教室」 参加申込書

代表者氏名	
住 所	
電 話	
参加人数	