一般財団法人 みやざき公園協会 公園だより

# PARK GUIDE

2015
Vol.6

## ボランティアという過ごし方

パークガイド NO.6 2015年3月発行

編集・発行/一般財団法人 みやざき公園協会　〒880-0014 宮崎市鶴島2丁目10番25号
TEL.0985-25-7410 FAX 0985-25-7390　URL http://www.mppf.or.jp　Email:park@mppf.or.jp

## ごあいさつ

宮崎県には、特色ある公園がたくさんあります。

青々とした森が広がる公園、美しい花壇が自慢の公園、どこまでも広がる海と空が一望できる公園。

散歩に来る人、休みの日に家族で遊びに来る人、県外、海外から観光に訪れる人、ふらっと立ち寄り休憩する人、公園を愛するたくさんの方がいて、初めて公園が存在するのです。

そして、管理に携わる私たち、一般財団法人みやざき公園協会は、皆様に気持ち良く過ごして頂けるように日々努めています。

今回は、そんな私たちに寄り添い支えて下さっているボランティアの方々を、公園協会職員１年目の中村がご紹介します。

一般財団法人 みやざき公園協会
企画設計室　中村 愛子



# ボランティアという過ごし方　Park Guide　vol.6

このパークガイドは、一般財団法人みやざき公園協会が指定管理者として管理している公園の情報をお届けするものです。

## 目次 (Contents)

～森の中の農園で美味しい野菜を育てませんか？～
阿波岐原森林公園ファミリーガーデンクラブ　p3

～静かな松林のブリティッシュガーデンでお花とふれあう～
英国式庭園ガーデニングクラブ　p5

～みんなバラが大好き！綺麗な花を咲かせるレッスン気分で♪～
運動公園バラクラブ　p7

～いつでも花がいっぱい♪青島を一緒に盛り上げましょう～
青島植物園ガーデニングクラブ　p9

～みやざき公園協会の苗圃で、楽しく植物を学びませんか？～
クロスプランツボランティア　p11

～はなしょうぶとイペーが咲き誇るまちを作りましょう！～
市民の森ボランティア　p13

今回ご紹介したみやざき公園協会ボランティアについての
お問合せ･お申込み先　p15

その他当協会が指定管理者として管理運営している施設　p17

森の中の農園で美味しい野菜を育てませんか？

# 阿波岐原森林公園
# ファミリーガーデンクラブ

## 県立阿波岐原森林公園

この県立阿波岐原森林公園は、海と森の自然豊かな公園です。

園内の東側に位置する一ツ葉入江はコアジサシを始めとする多くの海鳥の餌場となっています。

4.2㎞に及ぶ公園道路「パークウェイ」には、四季折々の花が咲き誇ります。

ドッグランも併設されており、レンタサイクルやレンタルハンモックがあるので、ご興味のある方は管理事務所へお問い合わせ下さい。

公園の管理事務所すぐ隣の一画に小さな畑があります。「様々な世代の人達が関わって楽しいことができる場所を」という公園協会の思いのもと最初の第一歩として、この畑が作られました。

ここを中心に活動しているのは、阿波岐原森林公園ファミリーガーデンクラブです。年間の畑の栽培スケジュールに合わせて、植付から収穫まで夏野菜と冬野菜を育てています。収穫の日は、採れたての野菜を持ち帰ってご家族やご近所さんにおすそ分けすることもあるそうです。

畑で採れた野菜
（取材時に筆者もちゃっかり頂きました。美味しい大根、ごちそうさまです♪）

**これからはもっとお子さんに土や花に触れてほしいです。やっぱり命を学べるから。**

メンバーの中にはご夫婦で参加されている方も。お二人とも、ボランティアも園芸も大好きなのだとか。

「植えた花を見て喜んでもらえることが嬉しいんです。自宅の地域でも花壇づくりをしているんですが、植物の世話は癒しの時間ですね。生きがいです。」

「ボランティアというのが好きなんです。やっていて気持ちがいい。」

と笑顔で話して下さいました。

「これからはもっとお子さんに土や花に触れてほしいです。やっぱり命を学べるから。」

ここでは、世代を越えた大切なことが学べそうです。

### STAFF COMMENT

私もメンバーから野菜の調理方法を教えてもらいました。野菜づくりを通して、色んな年代の人と交流できます。お子さんとのご参加も是非どうぞ！

県立阿波岐原森林公園　高田 祥子

**平成 27 年度　阿波岐原森林公園ファミリーガーデンクラブ**

| | |
|---|---|
| 活動日 | 第３木曜日と第４日曜日（冬季や雨季は例外有） |
| 時　間 | 9:00 ～ 11：00 |
| 内　容 | 菜園の維持管理<br>栽培についての勉強会 |

静かな松林のブリティッシュガーデンでお花とふれあう

# 英国式庭園
# ガーデニングクラブ

## 国際海浜エントランスプラザ

フローランテ宮崎の南方に位置する国際海浜エントランスプラザ。

松林に囲まれた園路を進むと、一軒の可愛らしい建物が見えてきます。この英国式庭園は、イギリス人ガーデンデザイナーのロビン・ウィリアムス氏によってデザインされた庭園で4つのブリティッシュガーデンに囲まれて、季節ごとに様々な表情を見せてくれます。

ガーデンハウスではカフェを設営していますので、紅茶とお菓子がお楽しみ頂けます。

**ガーデンハウスカフェ**
営業時間 10:00 ～ 16:30
（オーダーストップ 16:00）



この異国情緒あふれる庭の手入れをして下さっているのが英国式庭園ガーデニングクラブです。メンバーは、個人の趣味でガーデニングを楽しむ方からお家でオープンガーデンをしているプロ並みの方まで様々。

日の光に照らされた芝生や葉っぱが輝いて、その濃緑の美しさに心が癒されます。その光景の中で作業している皆さんのお姿まで、まるでおとぎ話の絵画を見ているみたい…。

## 日常から少し離れてゆったりとした時間を過ごす

休憩時は、ガーデンハウスで一息ついて…かと思いきや、皆さん、花や植物の手入れの仕方のことで話題が尽きません。

紅茶とお菓子を頂きながら「この間ここで見た花、名前なんでしたっけ」「あれはメリアンサスですよ」と、所長との会話も弾みます。

「花好きな仲間とガーデンツアーに行くこともあり、それぞれの場所に宮崎とは違った魅力があって楽しいです。いつかメンバーの皆でイギリスのチェルシーフラワーショーに行きたいです。」と夢を語って下さいました。

日常から少し離れて、お茶とお花に囲まれてゆったりとした時間が過ごせるボランティアです。

### STAFF COMMENT

メンバーは花好きな人ばかりなので活動日は植物の話で盛り上がります。
英国式庭園が好きな人、植物が好きな人は是非！

国際海浜エントランスプラザ　善家 美都子

**平成 27 年度**
**英国式庭園ガーデニングクラブ**

| | |
|---|---|
| 活動日 | 第 2 火曜日と第 3 日曜日（冬季や雨季は例外有） |
| 時　間 | 9:00 ～ 11：00 |
| 内　容 | 英国式庭園の維持管理 |

みんなバラが大好き！綺麗な花を咲かせるレッスン気分で♪

# 運動公園バラクラブ

## ヤマザクラ 宮崎県総合運動公園

宮崎県のスポーツの拠点というイメージが強い総合運動公園の中に、思わず「なんでこんなところに？」と言いたくなるスポット、なんとバラ園があるんです！

あまり知られていないこのバラ園ですが、5月には「バラまつり」があり、バラに関するイベントを開催しております。また、日本庭園ではハナショウブもご覧になれますので一度足を運んでみて下さい。

約70品種もある立派なバラ園、5月のシーズンにはバラの魅惑的な香りが辺りを漂います。

こちらの管理を手伝って下さるのは、運動公園バラクラブです。園芸のベテランから新人さんまで、とにかくバラが好き！という方が集まっています。

専門家の先生を招いた講習会も年3回行っており、バラのことを勉強しながら除草から花摘み、季節に合った剪定や、ツルの誘引と1年間励んでいます。

### 皆で学びながら作り上げてきた2年間 美しく生まれ変わった立派なバラ園がそこにあった

クラブ発足時、このバラ園はそれまであまり手入れをされていなかったとのこと…。病気にかかったバラを間引き、土を耕すことから始めて、やっとその2年後から形になってきたのだとか。

### 他のメンバーや所長さんと居ると楽しくて。たまに活動日以外にふらっと来て草抜きしたりします。

「発足当初からずっとこのバラ園を見てきました。まだまだ完成ではないけど、今のバラ園を見ると達成感があります。」

「最初から手をかけているから愛着が湧きます。皆このバラ園が好きなんですよ。」

「クラブに入った当初は、1年くらいで辞めようかな、と思ってたんですが他のメンバーや所長さんと居ると楽しくて。たまに活動日以外にふらっと来て草抜きしたりします。」

こんなに綺麗なバラが見られるのは、ボランティアのお力あってこそなんですね。きっとお世話する人の心がバラをより美しく魅せるのでしょう。

### STAFF COMMENT

バラは育てるのが難しいとよく言われますが、管理講習会もありますので、ここを練習場にして皆で楽しくバラについて学びましょう。少しでも興味がある方は是非ご参加下さい。

宮崎県総合運動公園　杉本 敏文

**平成 27 年度**
**運動公園バラクラブ**

活動日　第 1 木曜日、第 3 木曜日（冬季や雨季は例外有）

時　間　9:00 ～ 11:00

内　容　バラ園の維持管理手伝い

いつでも花がいっぱい♪青島を一緒に盛り上げましょう

# 青島植物園
# ガーデニングクラブ

## 県立青島亜熱帯植物園

県立青島亜熱帯植物園の外苑ではジャカランダ、またブラジルヤシやワシントニアパームなどのヤシ類、ピンク色と薄黄色のパラボラチョなどの亜熱帯植物たちが、大温室ではアナナス類等の観葉植物、マンゴー等の果樹類が育てられ南国のイメージを創り出しています。

園内に花々が溢れる春のフラワーショー、宮崎の象徴であるブーゲンビリアのコレクション等、多彩なイベントで来園者の方々をおもてなしします。またパラボラチョカフェも常時営業しておりますので、ご休憩にどうぞお立ち寄り下さい。

青島亜熱帯植物園内の植物の管理をお手伝い頂いているのが、青島植物園ガーデニングクラブです。

当初は園内のブーゲンビリアの育成管理を主体としていましたが、現在は植物園のイベント時のプランターを設置したり、青島駅周辺の植栽の手入れ等、園内外を問わず活動の幅を広げています。

取材の日は、大温室の掃除から剪定まで、慣れた手つきでテキパキと作業を進められていました。楽しそうにお話しながら、リラックスして活動されているのが伝わってきます。

**青島の良さをもっと発信してほしい。そのお手伝いをしたい。**

「この植物園が好きで、毎日散歩にも来ますよ。」

「ここにくると何だかホッとして落ち着くんです。」

ここには南国みやざきならではの、どこかゆったりとした空気が流れているようです。

「今まで海外を旅行してきて、その土地各々の良さを見てきましたが、ここ青島でもその良さをもっと発信してほしい。そのお手伝いをしたい。」

と、植物園だけでなく青島地域一体を愛する気持ちを持っていらっしゃるのですね。

私も職員として、もっとそのお気持ちにお答えせねば！と気持ちを入れ直しました。

### STAFF COMMENT

以前、参加者同士でアドバイスを出し合って作業をされていました。その後、綺麗になった花壇を見て、嬉しそうにお話されていたのが印象的です。楽しい雰囲気で初心者の方でも安心して参加できます。

県立青島亜熱帯植物園　酒井 啓丞

**平成 27 年度**
**青島植物園ガーデニングクラブ**

活動日　第２木曜日、第４木曜日（冬季や雨季は例外有）

時　間　9:00 ～ 11:00

内　容　園内植栽の維持管理、イベントの草花装飾作成

みやざき公園協会の苗圃で、楽しく植物を学びませんか？

# クロスプランツボランティア

## クロスプランツ

みやざき公園協会の生産苗圃である「クロスプランツ」は公園ではありませんが、ホームページでの販売や寄せ植えの出張教室などを行っています。また、丈夫な植物をお届けする為に宮崎の気候に合った品種の試験を独自に行っています。

その品種試験を主に行っているのが「花みどり見本園」で、約560㎡あり、多種多様な品種を植栽しています。特にアジサイは約90品種あり、梅雨の時期は一層華やかになります。クロスプランツは、植物の優良品種を選定するため可能な限り多くの品種を集めて育成しています。

クロスプランツの方針である「宮崎の気候に合った植物を探す」というお仕事を手伝って下さっているのがクロスプランツボランティアです。

試験用の植物を次々と花みどり見本園に手際よく植えて下さいます。誰が何をやる、ということを指示する人はいません。各々が自然に自分の持ち場を作って作業されています。

みなさんの空気が合っているというか、チームワークが良いんですね。

### 気候を意識した花の植え方を家でもやってみたら、やっぱり花の持ち方が違いました。

「他の公園に行って植栽の手伝いをした時、自然風の植え方を教わったんです。自分の好みはこれだ！って気づきました。」

「気候を意識した花の植え方を家でもやってみたら、やっぱり花の持ち方が違いました。」

お話を伺っている時も終始笑顔が絶えず、心から喜んで作業されているのが伝わってきます。

また、各自おかずを一品持ち寄る「お弁当の日」というのがあるそうで、担当者も一緒にご馳走になっているとのこと。なんて羨ましい…。皆さん終始とっても賑やかで、こちらも嬉しくなってしまいました。

### STAFF COMMENT

一緒にお弁当を食べたりして、私も楽しく活動しています！植物のことを学びながら一緒に「宮崎ならではのガーデニング」を探しませんか？

クロスプランツ　松尾 幸子

**平成 27 年度**
**クロスプランツボランティア**

活動日　第２火曜日と第４水曜日（冬季や雨季は例外有）

時　間　9:00 ～ 11:00

内　容　花みどり見本園の手入れ、品種試験、植物の学習会

はなしょうぶとイペーが咲き誇るまちを作りましょう！

平成27年度より活動スタート！

# 市民の森ボランティア

## 阿波岐原森林公園 市民の森

イザナギノミコトとイザナミノミコトを祀るヒーリングスポットで有名な江田神社から県道11号線に沿って北に進んでいくと、阿波岐原森林公園 市民の森が見えてきます。

約30ヘクタールの広大な園内は、県道11号線を挟んで東園と西園に分かれています。ぼうけん広場や、神話の「みそぎ池」がある東園。梅や椿、はなしょうぶの花々が見られる西園。中でも、はなしょうぶは約160種類・20万本が植えられており、見頃を迎える毎年5月下旬には紫や白の花が一面に咲き乱れます。

## 一緒に活動して下さるボランティアを募集しています！

| | |
|---|---|
| 活 動 日 | 月に2回程度（曜日は随時相談） |
| 活動時間 | 9:00 ～ 11:00 |
| 募集人数 | 20名程度（継続的に活動に参加できる方）※事前に簡単な面談あり |
| 活動内容 | 園内のはなしょうぶの維持管理<br>はなしょうぶまつりのイベント等の補助<br>イペー苗の育成管理（苗育成の管理、平成29年度開始の無料配布時の補助） |

※お問合せ・お申込みについては16ページをご覧ください。

### はなしょうぶとイペーのこと

市民の森では毎年5月中旬～下旬頃に、花盛りのはなしょうぶを皆様にご覧頂く「はなしょうぶまつり」を開催しており、他県より一足早く初夏の彩りを楽しんで頂けます。

毎年、この時期に最も美しく花を咲かせる為に1年間、はなしょうぶを大切に育てています。はなしょうぶは株が大きくなると生育が衰え、花の数が少なくなるため、およそ3年に1度「株分け」が必要です。花後に大規模な土壌改良を行い、次年度に向けて苗を作る為に大量の株分けを行っています。一つ一つの作業はとても大変ですが、色とりどりに満開に咲いたはなしょうぶは、きっといつまでも心に残るはず…。

そして、かつて阿波岐原町の方がブラジルの知人から種子を譲り受けて広めたとされるイペー。その鮮やかな黄色は宮崎の春の訪れを感じさせ、満開のイペー並木は華やかな印象を与えます。このイペーは宮崎の気候でも育てやすく、黄色は平和・幸せの色とされています。

私たちは、春先に宮崎市を今よりもっとイペーの花でいっぱいにして皆様に喜んで頂きたいと考えました。そこで、平成29年度より毎年イペーの苗を500鉢ずつ、市民の皆様へ無料でお渡し、ご自宅に植えて頂く活動を計画しています。

今回、市民の森では、これらのはなしょうぶやイペーを大切に育てていくために一緒に活動してくださるボランティアを募集しています。

キバナイペー（別名：コガネノウゼン）
ノウゼンカズラ科

3月～4月に、6～7cmくらいの黄色い花を枝先に集中して咲かせ、黄色い桜のような美しい景色を楽しむことができます。

## 県立青島亜熱帯植物園（青島植物園ガーデニングクラブ）

管理事務所
〒889-2162　宮崎市青島 2 丁目 12-1
TEL 0985-65-1042　FAX 0985-55-4803
Mail aoshima@mppf.or.jp

**■施設情報**
トイレ、パラボラチョカフェ、レンタサイクル、大温室
※植物園専用の駐車場はございません。
※大温室は改修工事のため平成 27 年 4 月 1 日より閉館する予定です。

## CrossPlants（生産苗圃）（クロスプランツボランティア）

事務所
〒880-0837　宮崎市村角町東原 3113
TEL 0985-74-8787　FAX 0985-74-8788
Mail crossplants@mppf.or.jp

「みやざき花みどり見本園」はいつでも自由に見学できます。また植物に関するご相談、販売にも対応しておりますので、メール、もしくはお電話にてご連絡ください。クロスプランツへ直接ご相談にお越しになる場合は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

## 阿波岐原森林公園 市民の森（市民の森ボランティア）

管理事務所
〒880-0835　宮崎市阿波岐原町産母 128
TEL 0985-39-7308　FAX 0985-39-7328
Mail shimin@mppf.or.jp

**■施設情報**
トイレ、駐車場、ぼうけん広場、御池（みそぎ池）
運動広場、売店、貸自転車

## 県立阿波岐原森林公園（阿波岐原森林公園ファミリーガーデンクラブ）

管理事務所
〒880-0834　宮崎市新別府町上和田 1336-1
TEL 0985-23-2635　FAX 0985-23-2636
Mail awaki@mppf.or.jp

**■施設情報**
トイレ、駐車場、パークウェイ、ドッグラン、
レンタルハンモック、レンタサイクル

## 国際海浜エントランスプラザ（英国式庭園ガーデニングクラブ）

管理事務所
〒880-0836　宮崎市山崎町浜山 414-1
TEL 0985-32-1369　FAX 0985-32-1380
Mail plaza@mppf.or.jp

**■施設情報**
トイレ、駐車場、テニスコート、マレットゴルフ場
多目的広場、ガーデンハウスカフェ、レンタサイクル

## KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園（運動公園バラクラブ）

管理事務所
〒889-2151　宮崎市大字熊野 1443-12
TEL 0985-58-6543　FAX 0985-58-4560
Mail undou@mppf.or.jp

**■施設情報**
トイレ、児童遊園、遊戯広場、日向景修園、バラ園
駐車場、レンタサイクル

＼平成 27 年度より開始／

# 公園協会ボランティア新体制のお知らせ

みやざき公園協会が管理している公園のボランティアは、平成 27 年を迎え、最初の年から早 5 年がたちました。日頃、活動にご参加頂いている皆様には深く感謝を申し上げます。
この 5 年という一区切りにあたり、みやざき公園協会は、もっとボランティア活動を楽しんでもらえるもの、身近に感じて頂ける試みをスタートさせました。

**1. ボランティア会員対象の研修会・交流会を行います！**
年に 1 度、全公園ボランティアさんを対象とした、作業のスキルアップに活かせるような園芸の研修会を行います。また、研修会の後はボランティアさん同士の交流会を開催します。
花とガーデニング好きが集まる情報交換の場にしましょう！

**2. ボランティア会報を発行します！**
「登録してからしばらく参加してないけれど、今はどうなっているのかな…。」「他の公園ではどんなことをやっているんだろう？」など、多くのお声を頂いています。そこで年 2 回、ボランティア活動の会報をお届けすることになりました。各々の公園の活動状況を楽しくお伝えいたします！

**3. 一年間の活動日をあらかじめお伝えします！**
「活動日と用事が重なってなかなか行けない」などのお悩みに答え、活動日をいち早く設定してお伝えすることにしました。年度末には、次年度の全公園ボランティア活動スケジュールを会報とともにお送りします。

**4. 花みどり友の会と連携して公園の情報をお届けします！**
ボランティアに登録して頂いた方は、「花みどり友の会」に同時入会となり、当協会の指定管理公園の情報紙「花みどり友の会通信」、生産苗圃「クロスプランツ」のイベント情報を定期的にお届けします。また、花みどり友の会特典として公園のカフェ割引などが受けられます。なお、花みどり友の会は入会・年会費無料です！

ご紹介しました各公園では随時、ボランティアを募集しております。
ご質問等ございましたら、各公園の管理事務所までお問い合わせ下さい。

## あとがき

今回のインタビューでは、この公園が好き、一緒に活動しているメンバーが好き、楽しいから続いているそんな声をたくさん頂きました。そんな風に公園を愛して下さる方がいることを励みに、これからも楽しんで過ごして頂ける公園を作っていきたいと思います。

ご協力頂いたボランティアの皆様へ、本当にありがとうございました。

一般財団法人 みやざき公園協会　企画設計室　中村 愛子



## その他当協会が指定管理者として管理運営している施設

※[JV] は協同企業体

**特別史跡公園西都原古墳群**
TEL.0983-42-0024 FAX.0983-42-0242
〒881-0005 西都市大字三宅西都原 5670
http://mppf.or.jp/saito/

**みやざき臨海公園［サンマリーナ宮崎・サンビーチーツ葉］[JV]**
TEL.0985-62-2665 FAX.0985-62-2773
〒880-0834 宮崎市新別府町前浜 1400 番 16
http://mppf.or.jp/marineparks/

**青島参道南広場**
〒880-2162 宮崎市青島 2 丁目 207 番地

**萩の台公園 [JV]**
TEL.0985-30-2163 FAX.0985-39-5940
〒880-0125 宮崎市大字広原字竹増迫 7150
http://mppf.or.jp/haginodai/

**宮崎市久峰総合公園**
TEL・FAX.0985-73-2782
〒880-0212 宮崎市佐土原町下那珂 13754
http://mppf.or.jp/hisamine/

**宮崎市佐土原武道館**
TEL・FAX.0985-73-2782
〒880-0211 宮崎市佐土原町下那珂 12900-2
http://mppf.or.jp/sadowara_budoukan/

**宮崎佐土原町域社会体育施設［佐土原体育館　他］**
TEL.0985-73-7223 FAX.0985-75-0155
〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島 20688-74
http://mppf.or.jp/sadowara/

**宮崎みたま園 [JV]**
TEL.0985-39-5030
〒880-0041 宮崎市池内町天神面 3901
http://mppf.or.jp/mitamaen/