

+やざき公園協会 花みどり友の会

友の会通信



◇ イベント一覧 (内容をご確認の上ご参加ください)

9月~10月 毎週日曜日	モーニングビーチヨガ	みやざき臨海公園
9月~10月 毎週金曜日	ナイトビーチヨガ	みやざき臨海公園
9月開催予定	サンマリーナ乗船体験会	みやざき臨海公園
9月開催予定	ジュニアライフセービング教室	みやざき臨海公園
9/ 1 (金) ~9/24(日)	トロピカルフルーツ展	宮交ボタニックガーデン青島
9月 毎週木曜日	太極拳教室	宮崎市佐土原体育館
9/16(土)	親子釣り大会	みやざき臨海公園
9/16(土)	バナナでエコ	宮交ボタニックガーデン青島
9/24(日)、 10/22(日)	青島サンデーマーケット	宮交ボタニックガーデン青島
9/24(日)	秋の寄せ植え教室	宮交ボタニックガーデン青島
9/24(日)	トロピカルフルーツを育てよう	宮交ボタニックガーデン青島

2023年8月発行

9/24(日) トンボ池で見つけよう! 秋の生き物観察会 萩の台公園 9/30(土)、 10/28(土)			2023年6月光1]
10/28(±)	9/24(日)		萩の台公園
10/7(±) 犬のマナー教室 宮崎県総合運動公園 10/7(±) ~11/5(日) 秋のフラワーショー 宮交ボタニックガーデン青島 10/7(±) ~11/5(日) 秋のフラワーコンテナガーデン 宮交ボタニックガーデン青島 10/21(±) ~11/19(日) 英国式庭園 秋のフラワーガーデンショー 国際海浜エントランスプラザ 10/21(±) 太極拳教室 宮崎市佐土原武道館 10/21(±) 犬のマナー教室 萩の台公園 10/21(±) 星空観察会 特別史跡公園西都原古墳群 10/22(日) 初めてでも育てられる! 宮奈ボタニックガーデン書息		焚火×ヨガ教室	青島参道南広場
10/7(±)	10月開催予定	地引網体験会	みやざき臨海公園
~11/5(日) 秋のフラワーショー 宮交ボタニックカーデン育島 10/7(±) ~11/5(日) 秋のフラワーコンテナガーデン 宮交ボタニックガーデン青島 10/21(±) 英国式庭園 へ11/19(日) 国際海浜エントランスプラザ 10/21(±) 太極拳教室 宮崎市佐土原武道館 10/21(±) 犬のマナー教室 萩の台公園 10/21(±) 星空観察会 特別史跡公園西都原古墳群 10/22(日) 初めてでも育てられる! ウネボターックガーデン書息	10/7(±)	犬のマナー教室	宮崎県総合運動公園
~11/5(日) 秋のフラワーゴンデアガーデン 宮交ボターックガーデン青島 10/21(土) 英国式庭園 秋のフラワーガーデンショー 国際海浜エントランスプラザ 10/21(土) 太極拳教室 宮崎市佐土原武道館 10/21(土) 犬のマナー教室 萩の台公園 10/21(土) 星空観察会 特別史跡公園西都原古墳群 10/22(日) 初めてでも育てられる! ウスボターックガーデン書息		秋のフラワーショー	宮交ボタニックガーデン青島
~11/19(日) 秋のフラワーガーデンショー 国際海浜エントランスノラサ 10/21(土) 太極拳教室 宮崎市佐土原武道館 10/21(土) 犬のマナー教室 萩の台公園 10/21(土) 星空観察会 特別史跡公園西都原古墳群 10/22(日) 初めてでも育てられる! ウネボターックガーデン書息	•	秋のフラワーコンテナガーデン	宮交ボタニックガーデン青島
10/21(土) 犬のマナー教室 萩の台公園 10/21(土) 星空観察会 特別史跡公園西都原古墳群 10/22(日) 初めてでも育てられる! ウホボターックガーデン書息			国際海浜エントランスプラザ
10/21(土) 星空観察会 特別史跡公園西都原古墳群 10/22(日) 初めてでも育てられる! ウホボターックガーデン書息	10/21(土)	太極拳教室	宮崎市佐土原武道館
10/22(ロ) 初めてでも育てられる! ウホボターックガーデン・赤阜	10/21(±)	犬のマナー教室	萩の台公園
10/22(日) では、これには、これには、「中本本々ニックカーテン青阜」	10/21(土)	星空観察会	特別史跡公園西都原古墳群
	10/22(日)		宮交ボタニックガーデン青島

10/22(日)	秋の植物販売会	宮交ボタニックガーデン青島
10/28(土)	犬のマナー教室	阿波岐原森林公園市民の森
10/29(日)	ハロウィンイベント 「カボチャ探しゲーム」	国際海浜エントランスプラザ

№ 各公園 花の無料プレゼント一覧(1家族1セット)

10/7(±) 9:00∼	秋の花苗 先着50組	宮崎県総合運動公園 受付案内所前
10/7(±) 10:00∼	秋の花苗 先着100組	阿波岐原森林公園 市民の森 レストハウス前
10/7(±) 13:00∼	秋の花苗 先着100組	宮交ボタニックガーデン青島 大温室前
10/8(日) 10:00~	秋の花苗 先着100組	県立阿波岐原森林公園 管理事務所前
10/21(±) 10:00~	秋の花苗 先着100組	国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園

・ 花みどり友の会についてのお問合せはこちら 問合せ時間:月~金曜(8:30~17:30)

一般財団法人 みやざき公園協会 〒880-0014 宮崎市鶴島2丁目10-25 「TEL 0985-25-7410 FAX 0985-25-7390 URL https://mppf.or.jp/

※イベントは、悪天候や社会情勢により中止・変更になる場合がございます。 予めご了承ください。

青島参道南広場

■焚火×ヨガ

焚火を囲みながら行う、日常では体験できない特別な空間でのヨガ を体験してみませんか?







日時 9/30(±)、10/28(±) 18:00~19:00

場所 青島参道南広場

講師 ヨガインストラクター 浅井 理江氏 参加費 1人 1,500円

定員 30名(要事前申込)

持ち物 ヨガマットもしくは大きめなタオルケット、動きやすい服装

■お問合せ・お申込み

一般財団法人みやざき公園協会 宮崎市鶴島2-10-25 [TEL] 0985-25-7410 [FAX] 0985-25-7390 [E-mail] park@mppf.or.jp [URL] https://mppf.or.jp/sandou/

国際海浜エントランスプラザ

■英国式庭園 秋のフラワーガーデンショー







英国を代表する4つの本格的ガーデン(コテージ、シーサイド、フォーマル、メドゥ)に秋の草花を植栽し、秋の落ち着いた英国式庭園を演出するフラワーガーデンショー。期間中は様々なイベントも開催しますので、お気軽にお越しください♪

日時 10/21(±)~11/19(日) 9:00~17:00

場所 国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園

入場料 無料

●アフタヌーンティーセット

落ち着いた雰囲気の秋の英国式庭園で、癒しの 時間をすごしませんか♪

販売日 土・日・祝のみ(予約は3日前まで)

場所 国際海浜エントランスプラ 英国式庭園ガーデンハウスカフェ

料金 4,000円 ※1日限定10セット (2名様分)

サンドイッチと

お菓子のセット

(紅茶はポット付き)

ハロウィンイベント「カボチャ探しゲーム」(小学生以下対象)

庭園内に隠されたカボチャを探してお菓子をもらおう!





日時 10/29(日)10:00~ 定員になり次第終了 定員 先着50名(当日受付) 参加費 無料

■お問合せ・お申込み

国際海浜エントランスプラザ 管理事務所

宮崎市山崎町浜山414-1 TEL 0985-32-1369 FAX 0985-32-1380 E-mail plaza@mppf.or.jp URL https://mppf.or.jp/entrance_plaza/

阿波岐原森林公園 市民の森

■犬のマナー教室

愛犬のしつけで困っていることはありませんか?しつけや愛犬との接し方のコツを学びましょう!愛犬と一緒にお気軽にご参加ください♪

日時 10/28(±)10:00~11:00 場所 市民の森 東園芝生広場

講師 キジマ警察犬訓練所 協力 宮崎県愛玩動物協会

参加費 1頭500円 **定員** 15組(要事前申込)

※1頭につき1名まで

※追加参加者1名あたり追加料金100円

■お問合せ・お申込み

阿波岐原森林公園 市民の森 管理事務所

宮崎市阿波岐原町産母128 TEL 0985-39-7308 FAX 0985-39-7328 E-mail shimin@mppf.or.jp URL https://mppf.or.jp/shimin/

萩の台公園

■トンボ池で見つけよう! 秋の生き物観察会

秋のトンボ池で見られるトンボやチョウ、バッタをはじめとした生き物や、植物の観察をします。みんなで自然を楽しみながら学びましょう!

日時 9/24(日) 10:00~11:00

場所 萩の台公園トンボ池及び周辺

参加費 1人300円

定員 30名(要事前申込)

持ち物帽子、長靴、タオル、飲み物、

虫取り網やカゴ



■犬のマナー教室

愛犬のしつけで困っていることはありませんか?しつけや愛犬との接し方のコツを学びましょう!愛犬と一緒にお気軽にご参加ください♪

日時 10/21(±) 10:00~12:00

場所 萩の台公園 芝生広場

講師 キジマ警察犬訓練所

協力 宮崎県愛玩動物協会

参加費 1頭 500円

定員 15組(要事前申込) ※1頭につき1名まで

※追加参加者1名あたり追加料金100円

■お問合せ・お申込み

萩の台公園 管理事務所 宮崎市大字広原竹増迫7150 TEL 0985-30-2163 E-mail haginodai@mppf.or.jp FAX 0985-39-5940 URL https://mppf.or.jp/haginodai/

宮崎県総合運動公園

■犬のマナー教室

愛犬のしつけで困っていることはありませんか?しつけや愛犬との接し方のコツを学びましょう!愛犬と一緒にお気軽にご参加ください♪

日時 10/7(±) 10:00~11:00

場所 宮崎県総合運動公園

受付案内所西側駐車場

講師 キジマ警察犬訓練所

協力 宮崎県愛玩動物協会

参加費 1頭 500円

定員 15組(要事前申込)

※1頭につき1名まで ※追加参加孝1名あたり

※追加参加者1名あたり追加料金100円





■お問合せ・お申込み

※土・日・祝日は駐車料金が発生します

宮崎県総合運動公園 管理事務所

宮崎市大字熊野1443-12 TEL 0985-58-6543 FAX 0985-58-4560 E-mail undou@mppf.or.jp URL https://mppf.or.jp/undou/

宮崎市佐土原武道館

■太極拳教室

太極拳のゆっくりとした体重移動と深呼吸は体幹をやさしく鍛えてくれ ます。身体と精神を健やかにしてくれる太極拳に触れてみませんか? 性別・年齢は問いません!お気軽にご参加ください♪



日時 10/21(土) 10:00~12:00

場所 佐土原武道館

講師 原田 将司氏

((公財)日本武術太極拳連盟公認指導員)

参加費 1人300円

定員 20名(要事前申込)

持ち物 動きやすい服装、体育館シューズもしくは靴下

■お問合せ・お申込み

宮崎市久峰総合公園 管理事務所 宮崎市佐土原町下那珂13754 TEL·FAX 0985-73-2782 E-mail hisamine@mppf.or.jp URL https://mppf.or.jp/hisamine/

みやざき臨海公園

海風に吹かれながら、日常からほんの少しはなれた贅沢な時間を過 ごしてみませんか?

●モーニングビーチヨガ

日時 9月~10月 毎週日曜日

9月▶6:30~7:30

10月▶6:45~7:45

●ナイトビーチヨガ

日時 9月~10月 毎週金曜日 18:30~19:30

場所 みやざき臨海公園 南ビーチ

参加費 1人 1,000円(未就学児無料) 共催 ヨガスタジオSILKAID

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、ヨガマットもしくは大きめの バスタオル、飲み物

※ヨガに関するお問合せは「ヨガスタジオSILKAID」まで「TEL 0985-41-7275

■親子釣り大会 (3歳以上小学生以下対象)

親子エントリーする釣り大会。釣れた魚の数などで競い、入賞者には 賞品をプレゼント♪釣り経験の少ない人でも楽しめます。

日時 9/16(±) 9:00~11:30

場所 みやざき臨海公園 釣り護岸

共催 (公財)日本釣振興会宮崎県支部

参加費 1人500円

定員 親子10組(要事前申込)

持ち物 バケツまたはクーラーボックス、帽子、飲み物、 温度調整ができる服装

※タオルや飲み物を持参するなど、熱中症対策をお願いします。 ※ライフジャケットは用意してあります。

宮崎市佐土原体育館

■太極拳教室

日時 9月 毎週木曜日 10:00~11:30

場所 佐土原体育館 会議室

講師 原田 将司 氏((公財)日本武術太極拳連盟公認指導員)

参加費 1人 300円 **定員** 20名(要事前申込)

持ち物 動きやすい服装、バスタオルまたはヨガマット、体育館シューズ

■お問合せ・お申込み

佐土原町域体育施設 管理事務所 宮崎市佐土原町下田島20688-74 TEL 0985-73-7223 E-mail sad-sports@mppf.or.jp FAX 0985-75-0155 URL https://mppf.or.jp/sadowara/

特別史跡公園 西都原古墳群

■星空観察会(中学生以下は保護者同伴)

専門家による星座や星のお話をききながら、夜空を眺めてみませんか?

日時 10/21(±) 18:30~20:30

場所 西都原古墳群

第二古墳群 芝生広場

講師 蓑部 樹生 氏(たちばな天文台台長)

参加費 1人500円

定員 30名(要事前申込) 持ち物 飲み物、敷物、懐中電灯

■お問合せ・お申込み

特別史跡公園西都原古墳群管理事務所 西都市大字三宅西都原5670 TEL 0983-42-0024 FAX 0983-42-0242

E-mail saito@mppf.or.jp URL https://mppf.or.jp/saito/

■サンマリーナ乗船体験会(小学生以上対象)

クルージングで宮崎の海を体感してみませんか?

日時 9月開催予定

場所 みやざき臨海公園 サンマリーナ宮崎

参加費 無料 定員 80名(要事前申込)

共催 サンマリーナ宮崎オーナーズクラブ

持ち物 温度調整ができる・濡れてもよい服装、ひも付きの帽子、 タオル、着替え、飲み物 ※履物はサンダル不可

■ジュニアライフセービング教室 (小学生対象)

楽しく海で遊ぶために、海の危険も学んでおこう!

日時 9月開催予定 10:00~13:00

場所 みやざき臨海公園 北ビーチ

参加費 1人500円

定員 10名(要事前申込)

持ち物濡れてもよい服装、ひも付き帽子、タオル、着替え、飲み物、 マリンブーツまたはビーチサンダル

■地引網体験会

昔ながらの漁法を体験しよう!ビーチにはどんな魚がいるかな?

日時 10月開催予定 10:30~12:00

場所 みやざき臨海公園 北ビーチ

協力 宮崎県立海洋高等学校

参加費 無料 定員 30名(要事前申込)

持ち物 汚れてもよい服装

■お問合せ・お申込み

みやざき臨海公園 管理事務所 宮崎市新別府町前浜1400-16 TEL 0985-62-2665 E-mail marineparks@mppf.or.jp FAX 0985-62-2773 URL https://mppf.or.jp/marineparks/

宮交ボタニックガーデン青島

■トロピカルフルーツ展





植物園ならではのトロピカルフルーツを多数展示。展示植物の詳しい 解説パネルもあります!

日時 9/1(金)~9/24(日) 9:00~17:00 場所 公開培養温室 入場料 無料

●バナナでエコ

バナナを使ってオリジナルのハガキを作りましょう!一緒にバナナでエ

コについて考えませんか?

日時 9/16(±) 10:00~11:30

場所 学習室

定員 10名(要事前申込) 参加費 1人300円



●トロピカルフルーツを育てよう

トロピカルフルーツの性質や種類、育て方についての講習会です。

日時 9/24(日) 13:00~14:00 場所 学習室

定員 20名(要事前申込) 参加費 1人 500円

●初めてでも育てられる!ブーゲンビリア管理講習会

場所 芝生広場

■秋の寄せ植え教室

■青鳥サンデーマーケット

オーガニックナチュラルな暮らしを提案する日曜市です。(雨天中止)

日時 9/24(日)、10/22(日) 各日9:00~14:00

ブーゲンビリア初心者の方にピッタリなブーゲンビリアの育て方講習



会を開催します! 日時 10/22(日) ①…11:00~11:30 ②…13:30~14:00

秋の花苗を使用して寄せ植えを作成する体験教室です!

日時 9/24(日)10:00~11:00 場所 学習室

定員 20名(要事前申込) 参加費 1人 1,000円

場所 イベント広場 定員 各回10名(当日参加受付)

参加費 無料

●秋の植物販売会





秋に見頃を迎えるブーゲンビリア、熱帯花木などを販売します!

日時 10/22(日) 9:00~14:00

場所 イベント広場

■お問合せ·お申込み

宮交ボタニックガーデン青島(県立青島亜熱帯植物園) 管理事務所 宮崎県宮崎市青島2丁目12-1 (TEL) 0985-65-1042 (FAX) 0985-55-4803 E-mail aoshima@mppf.or.jp URL https://mppf.or.jp/aoshima/

■秋のフラワーショー





ヤシ類と芝生が広がり、秋のブーゲンビリアと熱帯植物が花壇を彩り ます。トロピカルな青島の秋をお楽しみください。

日時 10/7(±)~11/5(□) 8:30~17:00 場所 園内 入場料 無料

●秋のフラワーコンテナガーデン





秋に咲くブーゲンビリア等のコンテナガーデンで、デッキテラス周辺 を色鮮やかに演出します。

日時 10/7(±)~11/5(日) 8:30~17:00 場所 デッキテラス 入場料 無料