



7月2日(土)	サンビーチーツ葉オープン	みやざき臨海公園 サンビーチーツ葉 南ビーチ
7月・8月・9月の毎週土曜	早朝 YOGA クラブ	国際海浜エントランスプラザ
7月16日(土)～31日(日)12時まで	おもしろ植物展 Part1「食虫植物展」	宮交ボタニックガーデン青島(県立青島亜熱帯植物園)
7月16日(土)～8月7日(日)	おもしろ植物展 Part1「ウォーターガーデン展」	宮交ボタニックガーデン青島(県立青島亜熱帯植物園)
7月16日(土)	夏の生き物観察会	萩の台公園
7月24日(日)	ネイチャーゲーム	KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園
7月30日(土)	夏休み親子工作教室	県立阿波岐原森林公園
7月30日(土)	親子昆虫観察会	宮崎市久峰総合公園
7月31日(日)	早朝 YOGA クラブ	阿波岐原森林公園 市民の森
8月1日(月)～19日(金)12時まで	おもしろ植物展 Part2「エアプランツ展」	宮交ボタニックガーデン青島(県立青島亜熱帯植物園)
8月6日(土)	夏休み虫とり教室	特別史跡公園 西都原古墳群
8月6日(土)	太極拳教室	佐土原体育館
8月20日(土)～31日(日)	おもしろ植物展 Part2「トロピカルフルーツ展」	宮交ボタニックガーデン青島(県立青島亜熱帯植物園)
8月28日(日)	早朝 YOGA クラブ	阿波岐原森林公園 市民の森
9月25日(日)	早朝 YOGA クラブ	阿波岐原森林公園 市民の森

Sunbeach HITOTSUBA 2016.7.2.Sat OPEN!



みやざき臨海公園 サンビーチーツ葉 南ビーチ(海水浴場)
 遊泳期間 7月2日(土)～8月31日(水) 遊泳時間 9:00～18:00
 駐車場利用時間 9:00～18:30 ※気象条件により、遊泳禁止の場合もあります。
 7月2日(土)オープニングイベント～安全祈願祭、轟太鼓一座の披露、砂山の宝探し
 など開催予定 ※イベント内容は変更になる場合があります。

みやざき臨海公園 マリンセンター(管理事務所) 指定管理者: マリンパークス
 TEL 0985-62-2665 FAX 0985-62-2773
 E-mail marineparks@mppf.or.jp URL http://mppf.or.jp/marineparks/

おもしろ植物展 Part 1

宮交ボタニックガーデン青島

食虫植物展・ウォーターガーデン展

食虫植物展 ▷ 7/16(土)～31(日) ※最終日は12:00まで

ウォーターガーデン展 ▷ 7/16(土)～8/7(日)

◆食虫植物販売会

7月23日(土)・24日(日) 11:00～16:00

◆食虫植物ふしぎ講習会

7月24日(日) 10:00～11:00(受付9:30～)
 定員:20名(事前申込が必要) ※参加無料

◆食虫植物オークション

7月31日(日) 13:00～14:00

なかなか見ることのない食虫植物の展示や、
 デッキテラスにてウォーターガーデンによる
 涼の空間をお楽しみいただけます。



7月24日(日)9:00～14:00 青島サンデーマーケット開催

おもしろ植物展 Part 2

エアプランツ展・トロピカルフルーツ展

エアプランツ展 ▷ 8/1(月)～19(金) ※最終日は12:00まで

トロピカルフルーツ展 ▷ 8/20(土)～31(日)

◆エアプランツ販売会

8月13日(土)・14日(日) 11:00～16:00

◆エアプランツふしぎ講習会

8月14日(日) 10:00～11:00(受付9:30～)
 定員:20名(事前申込が必要) ※参加無料

◆トロピカルフルーツ管理講習会

8月27日(土) 10:00～11:00(受付9:30～)
 定員:20名(事前申込が必要) 参加料:1人500円

珍しいエアプランツの展示や、
 デッキテラスではトロピカルフルーツの木々
 を使って南国の空間を演出します。



8月28日(日)9:00～14:00 青島サンデーマーケット開催

○開催場所(共通): 展示…デッキテラス・学習室 各イベント…学習室

■お問合せ・お申込み

宮交ボタニックガーデン青島(県立青島亜熱帯植物園) 管理事務所
 宮崎県宮崎市青島2丁目12-1 Tel:0985-65-1042 Fax:0985-55-4803
 E-mail aoshima@mppf.or.jp http://mppf.or.jp/aoshima/

国際海浜エントランスプラザ & 阿波岐原森林公園 市民の森

早朝YOGAクラブ

講師
 田中博俊 MIND & BODY
 MINDY(ミンディー)

国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園

日 時 7月・8月・9月の毎週土曜日(合計13回) 7:00am～8:00am(受付6:45～)

定 員 13名(事前申込)

定員になり次第締切…雨天の場合 ※晴天の場合は人数制限なし

参加料 1回 1,500円・ヨガ終了後には、水出しアイスティーとスコーンつき

対 象 小学生以上 どなたでもOK

持参物 ヨガマットまたはバスタオル(屋外で使用できるもの)

※雨天時はガーデンハウス内で行います。動きやすい服装でお越しください。

■お問合せ・お申込み

国際海浜エントランスプラザ管理事務所

TEL 0985-32-1369 FAX 0985-32-1380 E-mail plaza@mppf.or.jp
 http://mppf.or.jp/entrance_plaza/

阿波岐原森林公園市民の森 御池(みそぎ池)

日 時 7/31(日)・8/28(日)・9/25(日)(合計3回)
 7:00am～8:00am(受付6:45～) ※雨天中止

集合場所 市民の森 管理事務所

定 員 20名(事前申込) 定員になり次第締切

参 加 料 1回 1,500円・ヨガ参加者には、コーヒー豆・クッキーをプレゼント

対 象 小学生以上 どなたでもOK

持参物 ヨガマットまたはバスタオル(屋外で使用できるもの)

※動きやすい服装でお越しください。

■お問合せ・お申込み

阿波岐原森林公園市民の森 管理事務所

TEL 0985-39-7308 FAX 0985-39-7328 E-mail shimin@mppf.or.jp
 http://mppf.or.jp/shimin/

トノボ池で探してみよう！ 夏の生き物観察会

...夏のトノボ池にはどんな生き物がいるのかな？...

場 所 萩の台公園 トノボ池及び周辺

講 師 宮崎県環境保全アドバイザー 金丸文昭 先生

募集人数 20名(小学生以下は保護者同伴)

申込締切 7月15日(金)※定員になり次第締切

7/16(土)
10:00～11:00
(受付9:30～)
※雨天中止

参加無料♪

準備するもの

帽子、長靴、長袖、長ズボン、軍手、
タオル、水筒、虫除けスプレー、
虫取り網やカゴ、筆記用具、
必要な方は着替え等

■直接申込・電話・FAX・E-mailのいずれかにて下記の宛先までお申し込みください。

萩の台公園 管理事務所 〒880-0125 宮崎市大字広原竹垣迫7150

電話:0985-30-2163 FAX:0985-39-5940 E-mail:haginodai@mppf.or.jp

夏の自然発見！ ネイチャーゲーム

2016年7月24日(日)10:00～12:00(受付9:30～)

KIRISHIMA ヤマザクラ 宮崎県総合運動公園

『自然の中にあるスポーツ施設』というテーマで作られた運動公園にはたくさんの緑があります。身近にある緑に触れて自然と遊び、自然の顔をのぞいて見よう。

集合場所 宮崎県総合運動公園内 日向景修園(日本庭園)入口

募集人数 10組程度(小学生以下は保護者同伴)

参 加 料 1人300円(教材費・保険料)

講師

古田 栄子氏 (公社)日本シェアリングネイチャー協会公認ネイチャーゲーム指導員
宮崎県環境保全アドバイザー

持参品

帽子(黒不可)、水筒、タオル、屋外用服装(長袖・長ズボン)、
筆記用具、虫除けスプレーなど

●電話・FAXまたはメールにて下記の宛先までお申込みください。

お問合せ・お申込み

※小雨決行 ※当日は日曜日のため駐車料金(300円)が発生します

KIRISHIMAヤマザクラ 宮崎県総合運動公園 管理事務所

TEL:0985-58-6543 FAX:0985-58-4560 E-mail:undou@mppf.or.jp

親子昆虫観察会

平成28年7月30日(土)

9時30分～11時(受付9時～)

宮崎市久峰総合公園 ※雨天中止

宮崎県環境アドバイザーを講師に迎え、
久峰総合公園内の昆虫や自然の観察・採取を行います

集合場所: 園内ゲートボール場

講 師: 宮崎県環境保全アドバイザー
笹岡 康則 氏(宮崎昆虫同好会)

定 員: 15組(小学生の親子対象...計30人程度)

参 加 料: お1人100円

持 参 品: 虫めがね、虫かご、筆記用具、メモ帳

申込締切: 7月29日(金)※定員になり次第締切

■電話もしくはFAXにて、下記の宛先までお申込ください

自然は、地球の宝箱!!
昆虫たちとの出会いが
君を待っている!

お問合せ・お申込み

宮崎市久峰総合公園 管理事務所 〒880-0212 宮崎市佐土原町下那珂13754

TEL・FAX:0985-73-2782 E-mail:hisamine@mppf.or.jp

夏休み親子工作教室

平成28年7月30日(土)9:00～11:00(受付8:30～)

県立阿波岐原森林公園 管理事務所前(雨天時:管理事務所)

夏休みの思い出づくりや自由研究の
題材として、親子で参加してみませんか?

講 師 (株)川上木材

定 員 15組(事前申込)

参 加 料 材料費:540円(1キットあたり)
保険料:60円(1名につき)

持 参 品 金づちをお持ちの方は各自でご持参ください。

申込締切 7月29日(金)※定員になり次第締め切り

主催/指定管理者 マリンパークス

■直接申込・TEL・FAX・E-mailのいずれかにて下記の宛先までお申し込みください。

県立阿波岐原森林公園管理事務所 〒880-0834 宮崎市新別府町上和田1336-1

TEL:0985-23-2635 FAX:0985-23-2636 E-mail:awaki@mppf.or.jp



今回は
県産杉材を使って
「万能ラック」
を作ります♪

夏休み虫とり教室

平成28年8月6日(土) 特別史跡公園西都原古墳群

虫とりのトラップ(わな)の作り方や、枯れ木を積んだ「昆虫の家」周辺の土
壌生物の観察方法など、色々な虫をとる方法を学んで先生と一緒に作って
みましょう!

時 間 9:30～11:00(受付9:00～)※雨天中止

集合場所 西都原ガイダンスセンター このはな館前

講 師 宮崎県環境保全アドバイザー 笹岡 康則 氏(宮崎昆虫同好会)

定 員 先着15名(小中学生親子対象、保護者同伴)

参 加 料 1人100円(保険料として)

持 参 品 タオル、虫めがね、虫かご、飲料水、筆記用具、メモ帳など

服 装 長そで・長ズボン・雨ぐつ・ぼうし

申込締切 8月5日(金) ※定員になり次第締切

■このはな館にて直接お申込みいただくか、電話・FAX・E-mailのいずれかにて
下記までお申込みください。

県立阿波岐原森林公園管理事務所

TEL:0985-23-2635 FAX:0985-23-2636 E-mail:awaki@mppf.or.jp



太極拳教室

(公社)日本武術太極拳連盟 公認A級指導員/審判員である大神憲子氏
を講師として迎え、太極拳教室を開催します。

経験・年齢・性別を問わず、誰でもご参加いただけます♪

日 時 8月6日(土)10:00～12:00(受付9:30～)

場 所 佐土原体育館 アリーナ

料 金 お一人様300円

定 員 30名(事前申込)

ゆったりした動作なので
まずは一緒にやってみましょう!



TEL・FAX・E-mail のいずれかにて、下記の宛先までお問合せ・お申込みください。

佐土原体育館 管理事務所 〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島20688-74

TEL:0985-73-7223 FAX:0985-75-0155 E-mail:sad-sports@mppf.or.jp

URL:http://mppf.or.jp/sadowara/gyma.html

花みどり友の会についてのお問合せはこちら 問合せ時間:月～金曜(8:30～17:30)

一般財団法人 みやざき公園協会 〒880-0014 宮崎市鶴島2丁目10-25

TEL:0985-25-7410 FAX:0985-25-7390 E-mail:park@mppf.or.jp URL:http://mppf.or.jp/