花みどり友の会

友の会通信

2017年6月発行

お知らせイベント一覧

7月1日(土)	サンビーチーツ葉オープン	みやざき臨海公園 サンビーチーツ葉 南ビーチ
7月・8月・9月の毎週土曜	早朝YOGAクラブ	国際海浜エントランスプラザ
7月・8月・9月(詳細は裏面)	ナイトビーチミンディー	みやざき臨海公園 サンビーチーツ葉 南ビーチ
7月8日(土)	夏の生き物観察会	萩の台公園
7月22日(土)	笑いヨガ教室	佐土原体育館
7月22日(土)～8月16日(水)	おもしろ植物展	宮交ボタニックガーデン青島(県立青島亜熱帯植物園)
7月23日(日)	早朝YOGAクラブ	阿波岐原森林公園 市民の森
7月29日(土)	親子昆虫観察会	宮崎市久峰総合公園
8月12日(土)	ネイチャーゲーム	KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園
8月17日(木)～9月24日(日)	トロピカルフルーツ展	宮交ボタニックガーデン青島(県立青島亜熱帯植物園)
8月27日(日)	早朝YOGAクラブ	阿波岐原森林公園 市民の森
9月24日(日)	早朝YOGAクラブ	阿波岐原森林公園 市民の森

トンボ池で探してみよう!

夏の生き物観察会

参加無料!

日時 平成29年7月8日(土)※雨天中止
10:00～11:00(受付9:30～)

場所 萩の台公園 トンボ池及び周辺

生命の大切さを学びながら、
トンボやチョウ、バッタをはじめとした生き物と
周辺の植物の観察をしよう!

講師 宮崎県環境保全アドバイザー
金丸 文昭 先生

募集人数 20名(小学生以下は保護者同伴)

申込締切 7月7日(金)※定員になり次第締切

準備するもの
帽子、長靴、長袖、
長ズボン、軍手、タオル、
水筒、虫取り網やカゴ、
筆記用具、
必要な方は着替え等

■直接申込・電話・FAX・E-mailのいずれかにて下記の宛先までお申し込みください。
萩の台公園 管理事務所 〒880-0125 宮崎市大字広原竹増迫7150
電話:0985-30-2163 FAX:0985-39-5940 E-mail:haginodai@mppf.or.jp

夏の自然発見!

ネイチャーゲーム

2017年8月12日(土)10:00～12:00(受付9:30～)
KIRISHIMA ヤマザクラ 宮崎県総合運動公園

運動公園内日本庭園にて、水辺の生きものなど身近な自然に触れ、
大人も子どもも楽しめる自然体験活動を行います。

集合場所 宮崎県総合運動公園内 日向景修園(日本庭園)入口
募集人数 20名(小学生以下は保護者同伴)
参 加 料 1人350円(教材費・保険料)

講師 古田 栄子 氏 ・公社)日本シェアリングネイチャー協会公認ネイチャーゲーム指導員
・宮崎県シェアリングネイチャー協会

持参品 筆記用具、バンダナ、敷き物、水分、帽子等の熱中症対策

※小雨決行、荒天中止 ※当日は土曜日のため駐車料金(300円)が発生します

●電話・FAXまたはメールにて下記の宛先までお申込みください。
お問合せ お申込み KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園 管理事務所
TEL:0985-58-6543 FAX:0985-58-4560 E-mail:undou@mppf.or.jp

笑いヨガ教室

笑いの体操と、ヨガの呼吸法をあわせた誰でもできる笑いの健康法です!
酸素をたくさん取り入れられ、健康と活力が実感できます。

日時 7月22日(土)10:00～12:00(受付9:30～)
場所 宮崎市佐土原体育館 会議室

講師 濱砂 道世 氏(健康運動指導士・笑いヨガティーチャー)
参加料 お一人様300円 定員 20名(事前申込)
準備品 動きやすい服、ヨガマット又はバスタオル

経験・年齢・性別を問わず、
誰でもご参加いただけます♪

TEL・FAX・E-mail のいずれかにて、下記の宛先までお問合せ・お申込みください。
佐土原体育館 管理事務所 〒880-0211宮崎市佐土原町下田島20688-74
TEL:0985-73-7223 FAX:0985-75-0155 E-mail:sad-sports@mppf.or.jp
URL:http://mppf.or.jp/sadowara/gyma.html

親子昆虫観察会

平成29年7月29日(土)
9:30～11:00(受付9:00～) ※雨天中止
宮崎市久峰総合公園(集合場所:園内ゲートボール場)

講 師 宮崎県環境保全アドバイザー 笹岡 康則 氏(宮崎昆虫同好会)
定 員 15組(小学生の親子対象…計30人程度)
参 加 料 お1人 100円
申込締切 7月28日(金)※定員になり次第締切
持 ち 物 タオル、虫めがね、虫かご、飲料水、筆記用具、メモ帳・デジカメ等
服 装 長袖、長ズボン、雨靴、帽子などその他熱中症対策

公園にはどんな
昆虫がいるのかな?
昆虫にくわしい先生と一緒に
昆虫に会いに行こう!

お問合せ・お申込み
宮崎市久峰総合公園 管理事務所 〒880-0212 宮崎市佐土原町下那珂13754
TEL・FAX:0985-73-2782 E-mail:hisamine@mppf.or.jp

Sunbeach HITOTSUBA 2017.7.1.Sat OPEN!

みやざき臨海公園 サンビーチーツ葉 南ビーチ（海水浴場）

遊泳期間7月1日（土）～8月31日（木）　遊泳時間9:00～18:00

駐車場利用時間9:00～18:30　※気象条件により、遊泳禁止の場合もあります。
7月1日（土）オープニングイベント～安全祈願祭、轟太鼓一座の披露、宝貝探し、琉球國祭り太鼓など開催予定　※イベント内容は変更になる場合があります。

みやざき臨海公園　マリンセンター（管理事務所）　指定管理者：マリンパークス
TEL 0985-62-2665　FAX 0985-62-2773
E-mail marineparks@mppf.or.jp　URL http://mppf.or.jp/marineparks/

宮交ボタニックガーデン青島

おもしろ植物展

展示　期間：7/22（土）～8/16（水）
場所：学習室

食虫植物、エアプランツなど面白い特徴を持った植物達を展示し、進化した理由を解説します。夏休み期間中の子供向けの展示会。

◆食虫植物販売会
7月23日（日）9:00～14:00　場所 芝生広場
ご家庭でも気軽に栽培できる食虫植物をメインに、エアプランツや多肉植物など「おもしろ植物」を販売します。

親子参加歓迎！

◆食虫植物ふしぎ講習会
7月23日（日）10:00～11:00（受付9:30～）
定員 20名（事前申込が必要）※参加無料
場所 学習室
食虫植物の“ふしぎ”な生態について学びます。
また食虫植物の栽培方法についてもご紹介します。

トロピカルフルーツ展

展示　期間：8/17（木）～9/24（日）
場所：デッキ

パイナップル、パッションフルーツ、バナナ、スターフルーツ、ミラクルフルーツといった南国のトロピカルフルーツを観察することができます。実がなっている様子やミニクイズ形式で豆知識を学ぶことができます。

◆パイナップル植え付け教室
8月27日（日）10:00～11:00（受付9:30～）
定員 15名（事前申込が必要）　参加料 1人500円
場所 イベント広場
パイナップルの植え付け体験教室です。
植え付け方法やパイナップルの生態について学ぶことができます。

◆トロピカルフルーツKitchen
9月24日（日）①10:00～11:00 ②13:00～14:00　※全2回開催
定員 各回5名（事前申込が必要）
参加料 1人1000円　場所 学習室
トロピカルフルーツを使ったフレッシュジュースの調理体験教室です。

＼夏休み特別イベント！／

プラントハンターになろう

7月22日（土）～8月31日（木）9:00～17:00
場所 園内全体
※参加無料（事前申込不要）
園内を利用したクイズラリーです。

植物園からの依頼を受けて、園内の珍しい植物を探そう！
全部見つけられたら君も立派なプラントハンターだ！

青島サンデーマーケット

7月23日（日）・8月27日（日）・9月24日（日）
9:00～14:00　場所 芝生広場
オーガニックナチュラルな暮らしを提案する日曜市です。
気持ちの良い芝生の上でゆったりお買い物♪

■お問合せ・お申込み
宮交ボタニックガーデン青島（県立青島亜熱帯植物園）管理事務所
宮崎県宮崎市青島2丁目12-1　Tel:0985-65-1042　Fax:0985-55-4803
E-mail aoshima@mppf.or.jp　http://mppf.or.jp/aoshima/

国際海浜エントランスプラザ&阿波岐原森林公園 市民の森

早朝YOGAクラブ

講師
田中博俊 MIND & BODY
MINDY（ミンディー）

国際海浜エントランスプラザ　英国式庭園

日　時 7月・8月・9月の毎週土曜日（合計14回）7:00am～8:00am（受付6:45～）
定　員 13名（事前申込）
定員になり次第締切…雨天の場合 ※晴天の場合は人数制限なし
参加料 1回　1,500円（当日受付時に支払い）
対　象 小学生以上　どなたでもOK
持参物 ヨガマットまたはバスタオル（屋外で使用できるもの）
※雨天時はガーデンハウス内で行います。動きやすい服装でお越しください。

ヨガ終了後には、水出しアイスティーとスコーンつき

■お問合せ・お申込み
国際海浜エントランスプラザ管理事務所
TEL 0985-32-1369　FAX 0985-32-1380　E-mail plaza@mppf.or.jp
http://mppf.or.jp/entrance_plaza/

阿波岐原森林公園市民の森　御池（みそぎ池）

日　時 7/23（日）・8/27（日）・9/24（日）（合計3回）
7:00am～8:00am（受付6:45～）※雨天中止
集合場所 市民の森　御池（みそぎ池）
定　員 20名（事前申込）定員になり次第締切
参加料 1回　1,500円（当日受付時に支払い）
対　象 小学生以上　どなたでもOK
持参物 ヨガマットまたはバスタオル（屋外で使用できるもの）
※動きやすい服装でお越しください。

ヨガ参加者にはガーデンハウスの飲み物券をプレゼント

■お問合せ・お申込み
阿波岐原森林公園市民の森　管理事務所
TEL 0985-39-7308　FAX 0985-39-7328　E-mail shimin@mppf.or.jp
http://mppf.or.jp/shimin/

ナイトビーチミンディ2017

みやざき臨海公園　サンビーチーツ葉　南ビーチ

参加費：1,000円（保険料含む）※予約不要、未就学児不可　※靴は脱いで行います。
持ち物：動きやすい服装、フェイスタオル、砂浜に敷くバスタオルもしくはヨガマット、飲みもの

7月　6日（木）・8日（土）・9日（日）22日（土）・23日（日）・26日（水）
19:15スタート（約1時間）

8月　5日（土）・6日（日）・7日（月）19日（土）・20日（日）・23日（水）
18:50スタート（約1時間）

9月　3日（日）・6日（水）・16日（土）18日（月祝）・20日（水）
18:30スタート（約1時間）

お問合せ　Mindy hiro（田中 博俊）TEL：090-6117-3210
ナイトビーチミンディ（イベントの詳細、雨天時の有無など）

花みどり友の会についてのお問合せはこちら　問合せ時間：月～金曜（8:30～17:30）

一般財団法人 みやざき公園協会　〒880-0014　宮崎市鶴島2丁目10-25
TEL：0985-25-7410　FAX：0985-25-7390　E-mail：park@mppf.or.jp　URL http://mppf.or.jp/