

花みどり友の会 友の会通信

お知らせイベント一覧

2017年10月発行

11月2日(木)	3B体操教室	宮崎市佐土原体育館
11月3日(金祝)	犬のマナー教室	KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園
11月4日(土)	秋のお茶会・親子で楽しむ木の実工作教室	KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園
11月8日(水)	染めものワークショップ	国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園
11月18日(土)	秋のノルディックウォーキング	国際海浜エントランスプラザ
11月18日(土)	犬のマナー教室	宮崎市久峰総合公園
11月22日(水)	骨盤エクササイズ教室	宮崎市佐土原体育館
11月23日(木祝)	イペー苗木のプレゼント	阿波岐原森林公園 市民の森
11月25日(土)	早春まで楽しめる球根を使った寄せ植え教室	県立阿波岐原森林公園
11月25日(土)	犬のマナー教室	萩の台公園
12月6日(水)	みつろうのキャンドル作り	国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園
12月6日(水)～12月23日(土)	ポインセチア展	宮交ボタニックガーデン青島
12月9日(土)	クリスマス寄せ植え教室	宮崎市久峰総合公園
12月10日(日)	球根を使った寄せ植え教室	宮交ボタニックガーデン青島
12月17日(日)	ネイチャーゲーム	阿波岐原森林公園 市民の森
12月17日(日)	クリスマスの寄せ植え教室	宮交ボタニックガーデン青島
12月24日(日)	ポインセチア展示即売会	宮交ボタニックガーデン青島
2018年1月1日(月)～2月18日(日)	真冬のフラワーショー・冬の草花クイズラリー	宮交ボタニックガーデン青島
2018年1月1日(月)	花苗プレゼント	宮交ボタニックガーデン青島
2018年2月11日(日祝)	梅まつり	阿波岐原森林公園 市民の森

KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園

秋のお茶会

日本庭園の秋の色を感じながら、お抹茶をお楽しみください。
宮崎第一高校茶道部の生徒さん達がお点前をご披露します。

平成29年11月4日(土)10:00～※雨天実施、定員になり次第終了

日向景修園(日本庭園) お茶室

定員:先着100名様

参加費:おひとり様200円



木の実を使った工作教室

平成29年11月4日(土)

10:00～12:00(受付9:30～)※小雨決行

集合場所 公園内 日本庭園入口

対象 小学生以下のお子様と保護者の方

参加費 一人300円(材料・保険料として)

定員 先着20名(事前申込)



※当日は土曜日のため、駐車料(300円)が別途必要です

お問合せ
お申込み

KIRISHIMA ヤマザクラ宮崎県総合運動公園
〒889-2151 宮崎市大字熊野 1443-12 TEL:0985-58-6543
FAX:0985-58-4560 E-mail: undou@mppf.or.jp

宮崎市佐土原体育館

さんびー 3B体操教室

3つの道具を使って、誰でも簡単に楽しくできる体操です！ぜひ一緒に体を動かしましょう！



11月2日(木)10:00～12:00(受付9:30～)

講師 (公社)日本3B体操協会 公認指導者 落合眞理子

募集締切 11月1日(水) ※定員になり次第締切

場所 佐土原体育館 会議室

参加費 500円

定員 15名 ※50歳以上の男女を対象とする

準備品 動きやすい服装、タオル、飲み物、シューズ

骨盤エクササイズ教室

フィットネスインストラクターの久保田さやか氏を講師として迎え、女性を対象とした骨盤エクササイズ教室を開催します。

11月22日(水)10:00～11:30(受付9:30～)

集合場所 佐土原体育館 会議室

対象 女性 参加費 一人500円

定員 先着20名(事前申込)

募集締切 11月21日(火) ※定員になり次第締切

日常生活のなかで歪んでしまいがちな骨盤の位置を楽しく正しい位置に戻しましょう！骨盤エクササイズを毎日の生活に取り入れて、健康で美しい人生を！！



▼TEL・FAX・E-mail のいずれかにて、下記の宛先までお問合せ・お申込みください
佐土原体育館 管理事務所 〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島20688-74
TEL:0985-73-7223 FAX:0985-75-0155 E-mail:sad-sports@mppf.or.jp
URL:http://mppf.or.jp/sadowara/gyma.html

犬のマナー教室

主催 一般財団法人 みやざき公園協会

協力 キジマ警察犬訓練所 公益社団法人 日本愛玩動物協会 宮崎県支所



愛犬とのふれあい方のコツ、学んでみませんか？

●KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園

集合場所 受付案内所西側

日時 平成29年11月3日(金・祝)
10:00～11:00(受付9:30～)

申込締切 11月2日(木) ※定員になり次第締切

お問合せ TEL:0985-58-6543 FAX:0985-58-4560

お申込み E-mail:undou@mppf.or.jp

●宮崎市久峰総合公園

集合場所 ゲートボール場

日時 平成29年11月18日(土)
10:00～11:00(受付9:30～)

申込締切 11月17日(金) ※定員になり次第締切

お問合せ TEL・FAX:0985-73-2782

お申込み E-mail:hisamine@mppf.or.jp

●萩の台公園

集合場所 芝生広場

日時 平成29年11月25日(土)
10:00～11:00(受付9:30～)

申込締切 11月24日(金) ※定員になり次第締切

お問合せ TEL:0985-30-2163 FAX:0985-39-5940

お申込み E-mail:haginodai@mppf.or.jp

早春まで楽しめる 球根を使った寄せ植え教室

11月25日(土)10:00~11:30(受付9:30~) ※雨天決行

春咲き球根のチューリップや、ビオラ・シロタエギクなどの一年草を使った
早春まで長く楽しめる寄せ植えを作成します。

場 所: 県立阿波岐原森林公園 管理事務所

募 集: 先着15名(事前申込)

参 加 費: 1,500円(材料費・保険料含む)

申込締切: 11月24日(金) ※定員になり次第締切

持参品
・汚れても良い服装
・園芸用手袋
・移植こて
・園芸用はさみ等

○電話・FAX・E-mail にて下記の宛先までお申込みください。

県立阿波岐原森林公園 管理事務所 〒880-0834 宮崎市新別府町上和田 1336-1
TEL:0985-23-2635 FAX:0985-23-2636 E-mail awaki@mppf.or.jp

クリスマス寄せ植え教室

冬の草花を使って、クリスマスの飾りにも使える素敵な寄せ植えを作成します。
作成したものはお持ち帰りいただけます。

12月9日(土)10:00~11:30(受付9:30~)

場 所: 宮崎市久峰総合公園レストハウス

定 員: 15名(事前申込)

参 加 費: 1鉢につき1,500円
(材料費・保険料含む)

申込締切: 12月8日(金)

持参品
・汚れても良い服装
・園芸用手袋
・移植こて
・園芸用はさみ等

お申込み
お問合せ 久峰総合公園 管理事務所
電話・FAX:0985-73-2782 E-mail hisamine@mppf.or.jp

国際海浜エントランスプラザ

染めもののワークショップ

忙しい日常を少し離れて、
手作業の楽しい時間を一緒にすごしませんか?

講 師 Bee happy 内田智子氏

定 員 先着10名(事前申込)

参加料 2800円(紅茶・シフォンケーキ付き)

持ち物 3009未満の布製品(古着のブラウスやショール等)

平成29年11月8日(水)
10:00~12:00(受付9:45~)

※ほか注意点等あり
詳しくはHPをご覧くださいか、
管理事務所までお問合せください。

秋のノルディックウォーキング

市民の森・国際海浜エントランスプラザ
2017.11.18 SAT 9:00~11:00
※小雨決行、荒天中止

集合場所 多目的広場 駐車場

講 師 フェニックスリゾート株式会社アクティビティセンター

定 員 先着15名(事前申込) 対 象 小学生以上

参加料 道具を持っていない人:1000円/道具を持っている人:500円

持参品 動きやすい服装、運動用シューズ、帽子、飲み物、リュックサックまたはリュック、タオル

ミツバチからの贈り物

みつろうのキャンドル作り

自然と寄り添う暮らしに人気の絵本作家「ターシャ・テューグ」に
習って、蜜蝋を使ったクリスマスキャンドルを作ってみませんか?

場 所 英国式庭園ガーデンハウス

講 師 Bee happy 内田智子氏

定 員 先着10名(事前申込) 参加料 2,800円

2017.12.6.WED
10:00~11:30

ご希望の方には、
歩いてあと15分程度の
英国式庭園
ガイドツアーあり!

●お問合せ・お申込み

国際海浜エントランスプラザ 管理事務所 〒880-0836 宮崎山崎町浜山414-1
TEL:0985-32-1369 FAX:0985-32-1380 E-mail:plaza@mppf.or.jp

阿波岐原森林公園 市民の森

ネイチャーゲーム~冬の自然を楽しもう!~

木の実や落ち葉などの身近な自然に触れ、遊びを通して
大人も子どもも楽しむことができる自然体験プログラムを行います。

平成29年12月17日(日)9:30~11:30(受付9:00~) ※小雨決行

集合場所 市民の森 管理事務所前 講 師 古田 栄子 氏

定 員 先着20名(事前申込)

参加料 500円(教材費・保険料)

持参物 動きやすい服装、筆記用具、数物、
パンダナ(大きな目のハンカチ)、帽子、水筒、
リュックサック等(両手が空くもの)、雨具

水辺の宝石
カワセミ
が見られるよ!

イペープロジェクト~黄色のイペーをひろげよう!~

イペーの苗木プレゼント

先着500名様 平成29年11月23日(木祝)10:00~(無くなり次第終了)
場所:市民の森 西園運動広場

※宮崎市内在住の方が対象です。苗木の運搬・植栽は各自で行ってください。

梅まつり

2018年2月11日(日祝)

10:00~15:00 (雨天中止)

阿波岐原森林公園 市民の森 梅園

約160本の梅の木が知らせる「春の訪れ」をぜひお楽しみください。
梅まつりを更に楽しめる様々なイベントも予定しています。

●お問合せ・お申込み

阿波岐原森林公園 市民の森 管理事務所
TEL:0985-39-7308 FAX:0985-39-7328 E-mail:shimin@mppf.or.jp

宮交ボタニックガーデン青島(県立青島亜熱帯植物園)

クリスマスイベント

Miyakoh Botanic Garden Aoshima "Xmas Event"

✂️ポインセチア展...12/6(水)~12/23(土)12:00まで

場所 管理棟(青島インフォメーション内)

様々な品種のポインセチアを取り揃えた展示を行います。

普段はなかなか目にできないポインセチアをお楽しみいただけます。

✂️球根を使った寄せ植え教室...12/10(日)10:00~11:00

場所 学習室 [参加料]1,500円 [定員]20名(事前受付)

早春まで楽しめる球根を使った寄せ植え体験教室です。

✂️クリスマスの寄せ植え教室...12/17(日)10:00~11:00

場所 学習室 [参加料]1,500円 [定員]20名(事前受付)

クリスマスの時期に飾るのにぴったりな寄せ植えを作る体験教室です。

✂️ポインセチア展示即売会...12/24(日)13:00~17:00

場所 管理棟(青島インフォメーション内)

ポインセチア展で展示したポインセチアの即売会です。

真冬のフラワーショー

1月1日(月)~2月18日(日)

真冬の時期でも色とりどりの花が咲き乱れる、南国なら
ではのフラワーショーです。約1万株の草花と真っ青な芝
生が、青島にしかないあざやかな風景を演出します。

✂️花苗プレゼント...1/1(月)13:30~

場所 デッキ周辺 (無くなり次第終了)

先着100名様に花苗のプレゼント!(1家族1鉢)

✂️冬の草花クイズラリー

...1/1(月)~2/18(日)9:00~17:00

場所 園内全体

植物園内にて、亜熱帯植物や冬の草花をテーマ
としたクイズラリーを行います。

「事前受付」の記載があるイベントについては事前にお
申込みが必要となりますが、空きがある場合は当日参加
も可能です。詳細は管理事務所までお問合せください。

お問合せ 宮交ボタニックガーデン青島(県立青島亜熱帯植物園) 管理事務所 宮崎県宮崎市青島2丁目12-1
お申込み Tel:0985-65-1042 Fax:0985-55-4803 E-mail aoshima@mppf.or.jp http://mppf.or.jp/aoshima/

公園協会からのお知らせ

平成29年度
花みどりの景観づくり講演会
平成30年2月28日(水) 開催決定!



基調講演

十勝千年の森
ヘッドガーデナー

新谷みどり氏



南九州大学園芸学部造園学科卒業。2002年にガーデナーを
目指してスウェーデンに渡り、Rosendals Trädgård、Millesgården
にて修業。帰国後、造園会社や園芸会社で経験を積み、2008年
よりヘッドガーデナーとして十勝千年の森の庭づくりに取り組む。

来年1月中旬に詳細をお知らせします!

花みどり友の会についてのお問合せはこちら 問合せ時間:月~金曜(8:30~17:30)

一般財団法人 みやざき公園協会 〒880-0014 宮崎市鶴島2丁目10-25

TEL:0985-25-7410 FAX:0985-25-7390 E-mail: park@mppf.or.jp URL http://mppf.or.jp/