

イベント一覧

(内容をご確認の上ご参加ください)

11月開催予定	秋のお茶会	宮崎県総合運動公園
11月開催予定	ネイチャーゲーム 「日本庭園の秋を楽しむ」	宮崎県総合運動公園
11月開催予定	ノルディックウォーキング教室	宮崎市久峰総合公園
11/11(土)	犬のマナー教室	宮崎市久峰総合公園
11/11(土)	初めてのZUMBA	佐土原西体育館
11/18(土)	犬のマナー教室	県立阿波岐原森林公園
11/19(日)	コーラス花壇植栽	国際海浜エントランスプラザ
11/19(日)	植物販売会	国際海浜エントランスプラザ
11/25(土)	昼間の天体観測会	青島参道南広場
11/25(土)	早春まで楽しめる寄せ植え教室	県立阿波岐原森林公園
12月開催予定	命の丘 天体観測会	みやざき臨海公園
12月開催予定	秋の夜のネイチャーゲーム	特別史跡公園西都原古墳群
12/1(金)	パークウェイ植栽イベント	県立阿波岐原森林公園
12/1(金) ~12/24(日)	ポインセチア展	宮交ボタニックガーデン青島
12/1(金) ~12/24(日)	ハワイアンキルト展	宮交ボタニックガーデン青島
12/2(土)	クリスマスリースづくり教室	宮交ボタニックガーデン青島

2023年8月発行

12/2(土)	寄せ植え教室	宮崎市佐土原体育館
12/2(土)	親子ZUMBA	佐土原西体育館
12/9(土)	呼吸の体操 (笑いヨガ教室)	佐土原西体育館
12/9(土)	クリスマスリースづくり (環境学習プログラム)	県立阿波岐原森林公園
12/18(月)、 1/22(月)、2/19(月)	紅茶の淹れ方教室	国際海浜エントランスプラザ
1/6(土)	凧あげ体験会	特別史跡公園西都原古墳群
1/8(月・祝)	凧あげ体験会	萩の台公園
1/13(土)	バラの管理講習会	宮崎県総合運動公園
2月開催予定	ボクシング教室	宮崎市佐土原体育館
2月開催予定	野鳥観察会	県立阿波岐原森林公園
2/3(土) ~2/29(木)	真冬のフラワーショー	宮交ボタニックガーデン青島
2/8(木) 2/15(木)、2/22(木)	園芸基礎講座Ⅰ①②③	宮交ボタニックガーデン青島
2/10(土)	梅まつり	阿波岐原森林公園 市民の森
2/17(土)	野鳥観察会 (自然環境プログラム)	阿波岐原森林公園 市民の森
2/17(土)	星空観察会	特別史跡公園西都原古墳群

県立阿波岐原森林公園

■犬のマナー教室

愛犬のしつけで困っていることはありませんか？しつけや愛犬と接し方のコツを学びましょう！愛犬と一緒にお気軽にご参加ください♪

日時

11/18(土) 10:00～11:00

場所

県立阿波岐原森林公園 管理事務所前

講師

キジマ警察犬訓練所

協力

宮崎県愛玩動物協会

参加費

1頭 500円

定員

先着15組(要事前申込)
※1頭につき1名まで
※追加参加者1名あたり追加料金100円

■早春まで楽しめる寄せ植え教室

ビオラやシロタエギクなどの一年草を使った、春先まで長く楽しめる寄せ植えを作成します。

日時

11/25(土) 10:00～11:00

場所

県立阿波岐原森林公園 管理事務所

参加費

1人 1,000円

定員

先着15名(要事前申込)

■パークウェイ植栽イベント

春に見頃を迎える一年草や越年草を植栽します。みんなでパークウェイに綺麗な花を咲かせませんか？

日時

12/1(金) 9:00～11:30

参加費

無料

場所

県立阿波岐原森林公園 パークウェイ サミット記念碑前

■クリスマスリースづくり(環境学習プログラム)

園内で採れるドングリや松ぼっくりなどを使って工作をします！

日時

12/9(土) ①10:00～11:00、②14:00～15:00

場所

県立阿波岐原森林公園 管理事務所

参加費

1人 300円

定員

各5組(要事前申込)

■野鳥観察会

干潟にはさまざまな生き物が生息していて、野鳥も多くみられます。一緒に干潟のバードウォッチングを楽しみませんか？

※最少催行人数10名に達しない場合はイベントを中止する場合があります

日時

2月開催予定

場所

県立阿波岐原森林公園 一ツ葉入江

参加費

1人 100円

定員

10名(要事前申込)

■お問合せ・お申込み

県立阿波岐原森林公園 管理事務所 宮崎市新別府町上和田1336-1
TEL 0985-23-2635 FAX 0985-23-2636
E-mail awaki@mppf.or.jp URL https://mppf.or.jp/awaki/

みやざき臨海公園

■命の丘 天体観測会 (中学生以下は保護者同伴)

絶景の観測スポットである津波避難高台「命の丘」から、宇宙をのぞいてみませんか♪

日時

12月開催予定

場所

みやざき臨海公園 命の丘

共催

宮崎科学技術館

参加費

1人 100円

定員

50名

持ち物

防寒対策、懐中電灯

■お問合せ・お申込み

みやざき臨海公園 管理事務所 宮崎市新別府町前浜1400-16
TEL 0985-62-2665 E-mail marineparks@mppf.or.jp
FAX 0985-62-2773 URL https://mppf.or.jp/marineparks/

宮崎市佐土原体育館

■初めてのZUMBA

アップビートなリズムにフィットネスのような動きを乗せて、心肺機能向上、筋力強化、カロリー消費を目的とした誰でも気軽に楽しめるプログラムです♪

日時

11/11(土) 13:30～15:00

場所

佐土原西体育館 アリーナ

講師

斎藤 ちえ 氏 (k.m.s.Dance crews)

参加費

1人 500円

定員

20名(要事前申込)

持ち物

動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、シューズ

■親子ZUMBA

日時

12/2(土) 13:30～15:00

場所

佐土原西体育館 アリーナ

講師

斎藤 ちえ 氏 (k.m.s.Dance crews)

参加費

1人 500円

定員

20名(要事前申込)

■寄せ植え教室

植え方から管理方法まで学べる教室です。花苗や植木鉢など、必要なものはこちらで用意しますので、お気軽にご参加ください♪

日時

12/2(土) 10:00～11:30

場所

佐土原体育館 会議室

参加費

1人 1,000円

定員

15名(要事前申込)

国際海浜エントランスプラザ

■コーラス花壇植栽

春のフラワーガーデンショーに向けて、英国式庭園に向かう遠路沿いの花壇にチューリップや春の草花を植栽します。参加者には花苗をプレゼント！

日時

11/19(日) 10:00～11:30

場所

国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園

参加費

無料

定員

先着30区画 60名(要事前申込)

■植物販売会

越年草を中心とした植物販売会です。お気に入りの植物を探して、ご自宅のガーデンに植えて楽しんでみませんか♪

日時

11/19(日) 10:00～15:00

場所

国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園

■呼吸の体操(笑いヨガ教室)

さまざまな動きと呼吸を合わせた体操を行います。マスクの中で小さくなった呼吸の質を上げてバテない身体づくりをしてみませんか？

日時

12/9(土)10:00～11:30

場所

佐土原西体育館 アリーナ

講師

濱砂 道世 氏(健康運動指導士)

参加費

1人 300円

定員

20名(要事前申込)

■ボクシング教室

興味はあるけど危険…？ご安心ください！保護具等で安全に配慮し、楽しく体を動かせるスポーツです♪挨拶等のマナーも学び、心身共に鍛えましょう！

日時

2月開催予定

場所

佐土原体育館 アリーナ

協力

宮崎県ボクシング連盟、日章学園ボクシング部

参加費

1人 500円

定員

30名(要事前申込)

■お問合せ・お申込み

佐土原町域体育施設 管理事務所 宮崎市佐土原町下田島20688-74
TEL 0985-73-7223 E-mail sad-sports@mppf.or.jp
FAX 0985-75-0155 URL https://mppf.or.jp/sadowara/

■紅茶の淹れ方教室

ご自宅で美味しく紅茶を淹れる方法を、紅茶の歴史・伝統的な英国のティータイム・茶葉の種類などの説明を交えながら学ぶ講習会です。紅茶マイスター、ティーインストラクターの資格を持ったガーデンハウスカフェスタッフが優しくお伝えします♪

日時

12/18(月)・1/22(月)・2/19(月) 各日 14:00～16:00

講師

福留 良子(日本紅茶協会認定ティーインストラクター ジュニア)

場所

国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園ガーデンハウスカフェ

参加費

1人 2,000円

定員

各日 8名(要事前申込)

■お問合せ・お申込み

国際海浜エントランスプラザ 管理事務所
宮崎市山崎町浜山414-1 TEL 0985-32-1369 FAX 0985-32-1380
E-mail plaza@mppf.or.jp URL https://mppf.or.jp/entrance_plaza/

宮崎県総合運動公園

■秋のお茶会



日本庭園の紅葉を眺めながら、お抹茶をお楽しみください。宮崎第一高等学校茶道部の生徒さん達がお点前を披露します♪

日時 11月開催予定 10:00～15:30
場所 宮崎県総合運動公園 日向景修園(日本庭園)
協力 宮崎第一高等学校 茶道部
参加費 1人 300円 **定員** 先着100名 ※当日受付、定員になり次第終了

■ネイチャーゲーム「日本庭園の秋を楽しむ」

秋の日本庭園の自然を題材に楽しむネイチャーゲーム。子どもから大人まで楽しめる体験イベントです！

日時 11月開催予定 9:30～11:30
場所 宮崎県総合運動公園 日向景修園(日本庭園)

協力 宮崎県シェアリングネイチャー協会
参加費 1人 500円 **定員** 20名(要事前申込)
持ち物 動きやすい服装、筆記用具、バンダナ、敷物、飲み物、雨具



■バラの管理講習会

春に綺麗な花を咲かせるには？冬剪定や植え替えの方法は？バラ栽培の様々な質問に、実技を交えながらお答えします！

日時 1/13(土) 10:00～11:30
場所 宮崎県総合運動公園 バラ園
協力 川越 健 氏(こどものくにバラ園元管理者)
参加費 無料 **定員** 15名(要事前申込)



■お問合せ・お申込み ※土・日・祝日は駐車料金が発生します
宮崎県総合運動公園 管理事務所
宮崎市大字熊野1443-12 **TEL** 0985-58-6543 **FAX** 0985-58-4560
E-mail undou@mppf.or.jp **URL** https://mppf.or.jp/undou/

阿波岐原森林公園 市民の森

■梅まつり



白・紅・桃約160本の梅の木が知らせる「春の訪れ」を楽しめます。のんびりお散歩気分でお気軽にお立ち寄りください♪ ※雨天中止
日時 2/10(土)10:00～15:00 **場所** 市民の森 梅園

■野鳥観察会(自然環境プログラム)

宮崎市内でも広大な森林面積を有する市民の森には、多くの野鳥が生息しています。「日本野鳥の会宮崎県支部」のメンバーと一緒に、この時期に見られる野鳥を観察してみませんか？

日時 2/17(土) 9:00～11:00 **場所** 市民の森
講師 (公財)日本野鳥の会 宮崎県支部 **参加費** 1人 300円
定員 30名(要事前申込)
持ち物 筆記用具、飲み物、防寒着(持っている人は双眼鏡)

■お問合せ・お申込み
阿波岐原森林公園 市民の森 管理事務所
宮崎市阿波岐原町産母128 **TEL** 0985-39-7308 **FAX** 0985-39-7328
E-mail shimin@mppf.or.jp **URL** https://mppf.or.jp/shimin/

特別史跡公園 西都原古墳群

■秋の夜のネイチャーゲーム(中学生以下は保護者同伴)

虫の声に耳をかたむけたり星を眺めたりして、秋の夜のネイチャーゲームを楽しみませんか？

日時 12月開催予定 16:30～18:30
場所 西都原古墳群 第二古墳群
協力 宮崎県シェアリングネイチャー協会
参加費 1人 500円 **定員** 20名(要事前申込)

持ち物 動きやすい服装、筆記用具、バンダナ、敷物、帽子、飲み物、リュックサック、雨具、懐中電灯



■凧あげ体験会

西都原古墳群の広い空で色々な形・大きさの凧あげに挑戦してみよう！

日時 1/6(土) 9:00～11:00 **場所** 西都原古墳群 第二古墳群
参加費 無料 **持ち物** 寒くない服装、凧(貸出もあります！)

■星空観察会(中学生以下は保護者同伴)

専門家による星座や星のお話をききながら、夜空を眺めてみませんか？

日時 2/17(土) 18:30～20:30
場所 西都原古墳群 第二古墳群 芝生広場
講師 蓑部 樹生氏(たちばな天文台台長) **参加費** 1人 500円
定員 30名(要事前申込) **持ち物** 飲み物、敷物、懐中電灯

■お問合せ・お申込み
特別史跡公園西都原古墳群 管理事務所 西都市大字三宅西都原5670
TEL 0983-42-0024 **FAX** 0983-42-0242
E-mail saito@mppf.or.jp **URL** https://mppf.or.jp/saito/

萩の台公園

■凧あげ体験会

電柱のない広場で思いっきり凧をあげてみませんか？現地にて大きな凧も用意しています！ぜひ挑戦してみてください♪

日時 1/8(月・祝) 10:00～12:00
場所 萩の台公園 芝生広場
参加費 無料 **持ち物** 凧(貸出や販売もあります！)



■お問合せ・お申込みはこちら
萩の台公園 管理事務所 宮崎市大字広原竹増迫7150
TEL 0985-30-2163 **E-mail** haginodai@mppf.or.jp
FAX 0985-39-5940 **URL** https://mppf.or.jp/haginodai/

青島参道南広場

■昼間の天体観測会

空が明るい時間帯でも観測できる天体や、空が青く見える仕組みなどを、専門家の解説を交えながら楽しく学びましょう！

日時 11/25(土)16:30～19:00
場所 青島参道南広場
講師 蓑部 樹生 氏(たちばな天文台台長) **参加費** 1人 300円
定員 先着30名(要事前申込)



※最少催行人数10名に達しない場合はイベントを中止する場合があります

■お問合せ・お申込み
一般財団法人みやざき公園協会 宮崎市鶴島2-10-25
TEL 0985-25-7410 **FAX** 0985-25-7390
E-mail park@mppf.or.jp **URL** https://mppf.or.jp/sandou/

宮交ボタニックガーデン青島

■ポインセチア展



クリスマスの時期を華やかに演出するポインセチア。様々な品種のポインセチアをお楽しみください。

日時 12/1(金)～12/24(日) 9:00～16:00 **場所** 大温室
入場料 無料

■ハワイアンキルト展

園内で見られる植物や、日南海岸の風景をモチーフに作られた創作キルトを多数展示します！布で表現された植物をお楽しみください



日時 12/1(金)～12/24(日) 9:00～16:00
場所 学習室 **共催** 青島キルト倶楽部 **入場料** 無料

●クリスマスリースづくり教室

松ぼっくりやドライフラワーなどを使って、オリジナルのリースを作しましょう♪

日時 12/2(土) 10:00～11:30
場所 公開培養温室
参加費 1人 1,000円 **定員** 10名(要事前申込)



■真冬のフラワーショー

どこよりも早く春を告げる花々が園内を彩ります。リナリア、パンジー、ビオラなどの花が咲き誇る、青島にしかない花風景をお楽しみください。

日時 2/3(土)～2/29(木) 8:30～17:00 **場所** 園内 **入場料** 無料



●園芸基礎講座Ⅰ①②③

初心者でも分かりやすい、ガーデニングについて基礎から段階的に学んでいける講座です。6講座すべて参加できる方であればどなたでも受講可能です。

日時 2/8(木)・2/15(木)・2/22(木) 各回 9:50～12:00(全6講座)
場所 学習室 **定員** 10名(要事前申込) **参加費** 1人 3,000円(6講座分)



■お問合せ・お申込み
宮交ボタニックガーデン青島(県立青島垂熱帯植物園) 管理事務所
宮崎県宮崎市青島2丁目12-1 **TEL** 0985-65-1042 **FAX** 0985-55-4803
E-mail aoshima@mppf.or.jp **URL** https://mppf.or.jp/aoshima/

宮崎市久峰総合公園

■ノルディックウォーキング教室

2本のポールを使用するので、普通のウォーキングよりもエクササイズ効果が高く、体への負担も軽いノルディックウォーキングをぜひ体験してみませんか？

日時 11月開催予定 9:30～11:30 **場所** 久峰総合公園 遊歩道
講師 吉開 修一 氏(ノルディックウォーキング公認指導員)
参加費 1人 1,000円 **定員** 20名(要事前申込)
持ち物 動きやすい服装、飲み物



■犬のマナー教室

愛犬のしつけで困っていることはありませんか？しつけや愛犬と接し方のコツを学びましょう！愛犬と一緒に、お気軽にご参加ください♪

日時 11/11(土) 10:00～11:00 **場所** 久峰総合公園 ゲートボール場
講師 キジマ警察犬訓練所 **協力** 宮崎県愛玩動物協会
参加費 1頭 500円 **定員** 先着15組(要事前申込)
※1頭につき1名まで
※追加参加者1名あたり追加料金100円

■お問合せ・お申込み
宮崎市久峰総合公園 管理事務所 宮崎市佐土原町下那珂13754
TEL・FAX 0985-73-2782 **E-mail** hisamine@mppf.or.jp
URL https://mppf.or.jp/hisamine/

花みどり友の会についてのお問合せはこちら 問合せ時間:月～金曜(8:30～17:30)

一般財団法人 みやざき公園協会 〒880-0014 宮崎市鶴島2丁目10-25
TEL 0985-25-7410 **FAX** 0985-25-7390 **URL** https://mppf.or.jp/

※イベントは、悪天候や社会情勢により中止・変更になる場合がございます。予めご了承ください。