友の会通信



◇ お知らせイベント一覧

11月開催予定	ノルディックウォーキング教室	宮崎市久峰総合公園
11月開催予定	秋の夜のネイチャーゲーム	特別史跡公園西都原古墳群
11月開催予定	秋のお茶会	宮崎県総合運動公園
11月・12月開催予定	命の丘 天体観測会	みやざき臨海公園
11/5(土)	犬のマナー教室	宮崎市久峰総合公園
11/5(土)	昼間の天体観測	青島参道南広場
11/6(日)	初めてのZUMBA	佐土原西体育館
11/12(±)	犬のマナー教室	県立阿波岐原森林公園
11/12(土) ~11/13(日)	ひなたいち with ひなたグルメ	みやざき臨海公園
11/19(±)	ネイチャーゲーム	宮崎県総合運動公園
11/20(日)	コーラス花壇植栽	国際海浜エントランスプラザ
11/20(日)	植物販売会	国際海浜エントランスプラザ
11/26(土)	キッズレクリエーション 赤ちゃんハイハイ競争	宮崎市佐土原体育館
11/26(土)	早春まで楽しめる寄せ植え教室	県立阿波岐原森林公園
12/1(木) ~12/25(日)	ポインセチア展	宮交ボタニックガーデン青島
12/1(木) ~12/25(日)	ハワイアンキルト展	宮交ボタニックガーデン青島

		2022年9月発行
12/1(木)	パークウェイ植栽イベント	県立阿波岐原森林公園
12/3(土)	親子ZUMBA	佐土原西体育館
12/3(土)	寄せ植え教室	宮崎市佐土原体育館
12/10(土)	笑いヨガ教室	佐土原西体育館
12/10(土)	クリスマスリースづくり教室	宮交ボタニックガーデン青島
12/10(土)	ドングリ工作	県立阿波岐原森林公園
12/19(月) 1/16(月)、2/20(月)	紅茶の淹れ方教室	国際海浜エントランスプラザ
1/1(日) ~2/12(日)	真冬のフラワーショー	宮交ボタニックガーデン青島
1/7(土)		特別史跡公園西都原古墳群
1/9(月)		萩の台公園
1/14(土)	バラの管理講習会	宮崎県総合運動公園
1/26(木) ~2/9(木)	園芸基礎講座	宮交ボタニックガーデン青島
2月開催予定	ボクシング教室	宮崎市佐土原体育館
2月開催予定	野鳥観察会	阿波岐原森林公園市民の森
2/4(土)	第8回梅まつり	阿波岐原森林公園市民の森

県立阿波岐原森林公園

■犬のマナー教室

愛犬のしつけで困っていることはありませんか?しつけや愛犬と接し方のコツを学びましょう!愛犬と一緒に、お気軽にご参加ください♪

日時 11/12(±)10:00~11:00

場所 県立阿波岐原森林公園 管理事務所前

講師 キジマ警察犬訓練所 協力 宮崎県愛玩動物協会

参加費 1頭300円 定員 先着15組(要事前申込)

■早春まで楽しめる寄せ植え教室

ビオラやシロタエギクなどの一年草を使った、 春先まで長く楽しめる寄せ植えを作成します。

日時 11/26(±)10:00~11:30

場所 県立阿波岐原森林公園 管理事務所前

参加費 1人1,000円 定員 先着15名(要事前申込)

■パークウェイ植栽イベント

春に見頃を迎える一年草や球根を植栽します。みんなでパークウェイに綺麗な花を咲かせませんか?

日時 12/1(木)9:00~11:30 参加費 無料

場所 県立阿波岐原森林公園 パークウェイ サミット記念碑周辺

■ドングリ工作(環境学習プログラム)

園内で採れるドングリやマツボックリなどを使って工作をします!

日時 12/10(±)10:00~16:00 (所要時間:1~2時間)

場所 県立阿波岐原森林公園 管理事務所

参加費 1人300円 定員 10名(要事前申込)

■お問合せ・お申込みはこちら

宮崎市久峰総合公園

■ノルディックウォーキング教室

2本のポールを使用するので、普通のウォーキングよりもエクササイズ効果が高く、体への負担も軽いノルディックウォーキング。この機会にぜひ体験してみませんか?



日時 11月開催予定 9:30~11:30 場所 久峰総合公園 遊歩道 **参加費** 1人1,000円 **定員** 25名(要事前申込)

持参物 動きやすい服装、飲料水

■犬のマナー教室

日時 11/5(±)10:00~11:00 場所 久峰総合公園 ゲートボール場

講師 キジマ警察犬訓練所 協力 宮崎県愛玩動物協会 参加費 1頭300円 定員 先着10組(要事前申込)

■お問合せ・お申込みはこちら

宮崎市久峰総合公園 管理事務所 宮崎市佐土原町下那珂13754 TEL·FAX 0985-73-2782 E-mail hisamine@mppf.or.jp URL http://mppf.or.jp/hisamine/

宮崎市佐土原体育館

■初めてのZUMBA

アップビートなリズムにフィットネスのような動きを乗せて、心肺機能、筋力強化、カロリー消費を目的とした誰でも気軽に楽しめる プログラムです♪

日時 11/6(日) 13:30~15:00 場所 佐土原西体育館 アリーナ

講師 斎藤 ちえ氏(k.m.s.Dance crews)

参加費 1人500円 **定員** 20名(要事前申込)

■キッズレクリエーション 赤ちゃんハイハイ競争

小さいお子様が思いっきり遊べるスペースで、赤ちゃんのハイハイ競争を開催します!この機会に、子育て中のパパ・ママ同士も楽しく情報交換・育児相談はいかがですか?

日時 11/26(±) 場所 佐土原体育館 アリーナ

共催 MIYAZAKIうづらaiクラブ

参加費 1人500円 **定員** 40名(要事前申込)

■親子ZUMBA

アップビートなリズムにフィットネスのような動きを乗せて、心肺機能、筋力強化、カロリー消費を目的とした誰でも気軽に楽しめるプログラムです♪

日時 12/3(土) 13:30~15:00 場所 佐土原西体育館 アリーナ 講師 斎藤 ちえ氏(k.m.s.Dance crews)

参加費 1人500円 定員 20組(要事前申込)



親子 ZUMBA 承認 No.16102

■寄せ植え教室

植え方から管理方法まで学べる教室です。花苗や植木鉢など、必要なものはこちらで用意しますので、お気軽にご参加ください♪ 日時 12/3(±) 10:00~11:30 場所 佐土原体育館 会議室 参加費 1人1,000円 定員 15名(要事前申込)

■笑いヨガ教室

笑うことで姿勢や呼吸法を学び、自律神経の働きや内臓器官の働きを整えるヨガです。楽しく笑って心身ともに健康になりましょう!



日時 12/10(±)10:00∼11:00 場所 佐土原西体育館 アリーナ

講師 演砂 道世氏(健康運動指導士)

参加費 1人300円 **定員** 20名(要事前申込)

■ボクシング教室

興味はあるけど危険…?ご安心ください! 保護具等で安全に配慮し、 楽しく体を動かせるスポーツです♪ 挨拶等のマナーも学び、心身共に 鍛えましょう!

日時 2月開催予定場所 佐土原体育館 アリーナ協力 宮崎県ボクシング連盟、 日章学園ボクシング部

参加費 1人500円

定員 30名(小・中学生対象、要事前申込)

■お問合せ・お申込みはこちら

国際海浜エントランスプラザ

■コーラス花壇植栽





春のフラワーガーデンショーに向けて、英国式庭園に向かう遠路沿いの花壇にチューリップや春の草花を植栽します。参加者には花苗と花の種をプレゼント!

日時 11/20(日)10:00~11:30

場所 国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園

参加費 無料 定員 先着30区画60名(要事前申込)

■植物販売会





越年草を中心とした植物販売会です。お気に入りの植物を探して、ご自宅のガーデンに植えて楽しんでください♪

日時 11/20(日)10:00~15:00

場所 国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園

■紅茶の淹れ方教室







ご自宅で美味しく紅茶を淹れる方法を、紅茶の歴史・伝統的な英国の ティータイム・茶葉の種類などの説明を交えながら学ぶ講習会です。紅 茶マイスター、ティーインストラクターの資格を持ったガーデンハウス カフェスタッフが優しくお伝えします♪

日時 12/19(月)·1/16(月)·2/20(月) 各日14:00~16:00

講師 福留良子(ガーデンハウスカフェスタッフ)

場所 国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園ガーデンハウスカフェ 参加費 8日1人1,500円 定員 8日8名(要事前申込)

■お問合せ・お申込みはこちら

国際海浜エントランスプラザ 管理事務所

宮崎市山崎町浜山414-1 TEL 0985-32-1369 FAX 0985-32-1380 E-mail plaza@mppf.or.jp URL http://mppf.or.jp/entrance_plaza/

宮崎県総合運動公園

■秋のお茶会







日本庭園の紅葉を眺めながら、お抹茶をお楽しみください。宮崎第一 中学高等学校茶道部の生徒さん達がお点前を披露します。

日時 11月開催予定 10:00~15:30

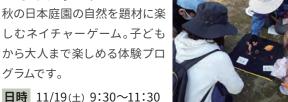
場所 宮崎県総合運動公園 日向景修園

協力 宮崎第一中学高等学校茶道部

参加費 1人300円 定員 先着100名※定員になり次第終了

■ネイチャーゲーム

秋の日本庭園の自然を題材に楽 しむネイチャーゲーム。子ども から大人まで楽しめる体験プロ グラムです。



場所 宮崎県総合運動公園 日向景修園

協力 宮崎県シェアリングネイチャー協会

(公社)日本シェアリングネイチャー協会公認ネイチャーゲーム指導員

参加費 1人500円 定員 20名(要事前申込)

持参物 マスク、飲料水、帽子、タオル、筆記用具、敷物等

■バラの管理講習会

春に綺麗な花を咲かせるには? 冬剪定や植え替えの方法は?バ ラ栽培の様々な質問に、実技を 交えながらお答えします!!



日時 1/14(土) 10:00~11:30

場所 宮崎県総合運動公園 バラ園

協力 川越 健氏(こどものくにバラ園元管理者)

参加費 無料 定員 15名(要事前申込)

■お問合せ・お申込みはこちら ※土·日·祝日は駐車料金が発生します 宮崎県総合運動公園 管理事務所

宮崎市大字熊野1443-12 TEL 0985-58-6543 FAX 0985-58-4560 E-mail undou@mppf.or.jp URL http://mppf.or.jp/undou/

阿波岐原森林公園 市民の森

■第8回梅まつり



約160本の梅の木が知らせる「春の訪れ」をぜひお楽しみください。梅 まつりを更に楽しめる様々なイベントも予定しています。のんびりお 散歩気分でお気軽にお立ち寄りください♪ ※雨天中止

日時 2/4(±)10:00~15:00 場所 市民の森 梅園

■野鳥観察会

宮崎市内でも広大な森林面積を有する市民の森には、多くの野鳥が 生息しています。「日本野鳥の会宮崎支部」のメンバーと一緒に、この 時期に見られる野鳥を観察してみませんか?

日時 2月開催予定 9:00~11:00 場所 市民の森 講師 (公財)日本野鳥の会宮崎県支部 参加費 100円

定員 20名(要事前申込) 持参物 双眼鏡

■お問合せはこちら

阿波岐原森林公園 市民の森 管理事務所 宮崎市阿波岐原町産母128 TEL 0985-39-7308 FAX 0985-39-7328 E-mail shimin@mppf.or.jp URL http://mppf.or.jp/shimin/

萩の台公園

■凧あげ体験会

電柱のない広場で思いっきり凧をあげてみま せんか?現地にて大きな凧も用意していま す!ぜひ挑戦してみてください♪

日時 1/9(月祝)10:00~12:00

場所 萩の台公園 芝生広場

参加費 無料 持参物 凧(貸出や販売もあります!)

■お問合せ・お申込みはこちら

萩の台公園 管理事務所 宮崎市大字広原竹増迫7150 TEL 0985-30-2163 E-mail haginodai@mppf.or.jp FAX 0985-39-5940 URL http://mppf.or.jp/haginodai/

青島参道南広場

空が明るい時間帯でも観測できる天体や、空 が青く見える仕組みなどを、専門家の解説を 交えながら楽しく学びましょう!



場所 青島参道南広場

講師 蓑部樹生氏(たちばな天文台台長) 参加費 1人300円

定員 先着30名(要事前申込)※中学生以下は保護者同伴

持参物 マスク、飲料水、帽子、タオル、筆記用具、敷物など

■お問合せ・お申込みはこちら

一般財団法人みやざき公園協会 宮崎市鶴島2-10-25 TEL 0985-25-7410 FAX 0985-25-7390 E-mail park@mppf.or.jp URL http://mppf.or.jp/sandou/

宮交ボタニックガーデン青島

■ポインセチア展





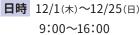
クリスマスの時期を華やかに演出するポインセチア。様々な品種のポ インセチアをお楽しみください。

日時 12/1(木)~12/25(日) 9:00~16:00 ※最終日のみ12:00で終了

場所 学習室

■ハワイアンキルト展

園内で見られる植物や、日南海岸 の風景をモチーフに作られた創作 キルトを多数展示します!布で表 現された植物をお楽しみください



場所 学習室 共催 青島キルトクラブ



松ぼっくりやドライフラワーなどを使っ て、オリジナルのリースを作りましょう♪

日時 12/10(日)10:00~11:30

場所 公開培養温室

参加費 1人1,000円 **定員** 10名(要事前申込)

■真冬のフラワーショー

どこよりも早く春を告げる花々が園内を 彩ります。ストック、パンジー、ビオラな どの花が咲き誇る、青島にしかない花風 景をお楽しみください。



日時 1/1(±)~2/12(日) 8:30~17:00 場所 園内

■園芸基礎講座 |

初心者でも分かりやすい、ガーデニング について基礎から段階的に学んでいける 講座です。



日時 1/26(木)·2/2(木)·2/9(木) 各回 9:50~12:00(全6講座) 場所 学習室 定員 10名(要事前申込) 参加費 1人3,000円(6講座分)

■お問合せ·お申込みはこちら

宮交ボタニックガーデン青島(県立青島亜熱帯植物園) 管理事務所 宮崎県宮崎市青島2丁目12-1 TEL 0985-65-1042 FAX 0985-55-4803 E-mail aoshima@mppf.or.jp URL http://mppf.or.jp/aoshima/

特別史跡公園 西都原古墳群

■秋の夜のネイチャーゲーム

虫の声に耳をかたむけたり星を眺めたりして、秋の夜のネイチャーゲーム を楽しみませんか?

日時 11月開催予定 16:30~18:30 場所 西都原古墳群 第二古墳群

協力 宮崎県シェアリングネイチャー協会 参加費 1人500円(3歳以上有料)

定員 20名(要事前申込)

持参物マスク、飲料水、帽子、タオル、筆記用具、懐中電灯、 バンダナ、敷物等

■凧あげ体験会

西都原古墳群の広い空で色々な 形・大きさの凧あげに挑戦してみ よう!

日時 1/7(±)10:00~12:00

場所 西都原古墳群 第二古墳群

参加費 無料 持参物 凧(貸出もあります!)、寒くない服装

■お問合せ・お申込みはこちら

特別史跡公園西都原古墳群管理事務所 西都市大字三宅西都原5670 TEL 0983-42-0024 FAX 0983-42-0242 E-mail saito@mppf.or.jp URL http://mppf.or.jp/saito/

■ひなたいちwithひなたグルメ

開放的な多目的広場でのフリーマー ケットです!キッチンカーによる創作グ ルメがもりだくさん♪



日時 11/12(土)~11/13(日) 9:00~16:00

場所 みやざき臨海公園 多目的広場 主催 宮崎市限定FBフリマ

■命の丘 天体観測会

絶景の観測スポットである津波避難高台「命の丘」から、宇宙を のぞいてみませんか♪

日時 11・12月開催予定 場所 みやざき臨海公園 命の丘 参加費 有料 共催 宮崎科学技術館 持参物 防寒対策

■お問合せはこちら

みやざき臨海公園 管理事務所 宮崎市新別府町前浜1400-16 TEL 0985-62-2665 E-mail marineparks@mppf.or.jp FAX 0985-62-2773 URL http://mppf.or.jp/marineparks/

花みどり友の会についてのお問合せはこちら問合せ時間:月~金曜(8:30~17:30)

一般財団法人 みやざき公園協会 〒880-0014 宮崎市鶴島2丁目10-25 TEL 0985-25-7410 FAX 0985-25-7390 URL http://mppf.or.jp/

※イベントは、新型コロナウイルス感染拡大などの社会情勢により中止・変更になる 場合がございます。予めご了承ください。





