

レンタサイクル情報

■一ツ葉レンタサイクル

県立阿波岐原森林公園、みやざき臨海公園、国際海浜エントランスプラザの3公園でのレンタサイクルです。この3公園のステーションであれば、どこでも自転車の貸出・返却ができるため一ツ葉エリアを巡るのにとても便利です！

- 大人自転車：1日500円 ●子ども自転車：1日200円
- タンデム自転車：1日1,000円（県立阿波岐原森林公園のみ貸出）

貸出・返却

- 県立阿波岐原森林公園 管理事務所 8:30～17:00(年中無休) TEL:0985-23-2635
- みやざき臨海公園 北ビーチ管理棟 9:00～17:00(年中無休) TEL:0985-29-7844
- 国際海浜エントランスプラザ 管理事務所 (5月～9月)9:00～19:00 (10月～4月)9:00～17:00(年末年始休み) TEL:0985-32-1369

■シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート アクティビティセンター/ラグゼーツ葉 フロント

アクティビティセンターとラグゼーツ葉の2カ所で自転車の貸出・返却ができます。

- レンタサイクル（シティ・キッズ・電動アシスト）500円/1時間、900円/2時間、1,300円/1日（3時間以上）※チャイルドシート付等、他のタイプもございます。料金等はお問合わせください。

貸出・返却

- シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 2F アクティビティセンター 8:00～夕方（季節により返却時刻変動） TEL:0985-21-1324
- ラグゼーツ葉 フロント 8:00～夕方（季節により返却時刻変動） TEL:0985-21-1333

■市民の森 貸自転車

- 貸自転車 使用料：無料（市民の森公園及び北エントランス内のみの利用）

返 貸 出 却

- 阿波岐原森林公園 市民の森管理事務所 ※年末年始休み 9:30～16:30(使用時間1時間以内) TEL:0985-39-7308

みんなで花のまちづくり

「春の一ツ葉神話と花めぐり」は、期間中、一ツ葉地域一帯の花を楽しみながら神話スポットを巡るまちづくりを目的としています。趣旨に賛同していただいた方の、玄関や店先に花飾りが設置してあります。

期間中に開催される一ツ葉エリアのイベント情報や、協賛店の詳細については以下ホームページ・SNSでご紹介しています。

<https://mppf.or.jp/awaki/mythflower/>

f @harunohitotuba Instagram @hitotuba_m



一ツ葉エリアへのアクセス情報

- 宮崎ICから車で約30分（一ツ葉有料道路経由で約15分）
- 宮崎西ICから車で約30分



春の一ツ葉 神話と花めぐり 事務局
 県立阿波岐原森林公園 管理事務所
 TEL:0985-23-2635

主催 / 春の一ツ葉 神話と花めぐり 運営委員会
 県立阿波岐原森林公園、国際海浜エントランスプラザ、フェニックス・シーガイア・リゾート、フローランテ宮崎、阿波岐原森林公園 市民の森、宮崎カーフェリー株式会社、みやざき臨海公園、宮崎ベイコムハート連絡会（八興運輸株式会社）、穂地域事務所（宮崎市）

春の一ツ葉 神話と花めぐり 2025

3.15 sat ~ 6.1 sun

周遊 ガイドマップ

宮崎市の東側、太平洋に面した雄大な黒松林が広がる「一ツ葉エリア」は宮崎屈指のリゾート地、そして日本の神々が生まれたと言い伝えが残る聖地。花からも神様からもパワーをもらえる「春の一ツ葉」。さあ、宮崎の花と神話の旅へ出かけよう。

宮崎の神話ゆかりの地で
ひと足早く春を満喫♪



宮崎県シンボルキャラクター「みやざき犬」みやざき犬使用許可第20190075号

日本のひなた宮崎県

春の一ツ葉 神話と花めぐり 運営委員会
 後 援 / 宮崎県、宮崎市
 事務局 / 県立阿波岐原森林公園
 TEL:0985-23-2635 URL:https://www.mppf.or.jp/awaki/
 Facebook:@harunohitotuba Instagram:@hitotuba_m


クイズに答えて豪華賞品を当てよう!!

応募期間：令和7年3月15日(土)～6月1日(日)
※イベント期間中

応募方法

- クイズラリーポイントをまわって、クイズに答えよう!
- 回答した数によって応募できる賞品が選べます!
- クイズラリーポイントに置いてある応募ハガキに必要事項を記入して、応募箱へ入れてね。切手を貼ってポストに投函でもOK!
※応募はお1人様1回限りとします。

Googleフォームからも応募できます!
クイズラリーポイントにQRコードも掲示しています。



賞品紹介

特別賞 シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート ベア宿泊券……1組

1等 宮崎カーフェリー往復乗船券(ドミトリー ベア車無し)……1組

2等 シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 「Ristorante ARCO(リストランテ・アルコ)」ペアランチ券 ……2組

3等 The BEACH BURGER HOUSE お食事券(2,000円)……3名

4等 フローランテ宮崎ペアご招待券 ……5組

5等 国際海浜エントランスプラザ英国式庭園カフェ飲み物券 ……10名

6等 市民の森売店 PARK&SUGAR ソフトクリーム無料券 ……10名

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

クイズラリーポイント一覧

- 阿波岐原森林公園市民の森 管理事務所
 〒880-0835 宮崎市阿波岐原町産母128 ☎0985-39-7308
 時 8:30～17:00 休 無休
- シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート2階 アクティビティセンター
 〒880-8545 宮崎市山崎町浜山 ☎0985-21-1324
 時 8:00～19:00 休 無休
- フローランテ宮崎 夢花館内の情報センター(入園料 大人310円 小人150円)
 ※春のフローラル祭期間中は、開花状況に応じイベント特別料金が加わります。
 〒880-0836 宮崎市山崎町浜山414-16 ☎0985-23-1510
 時 9:00～17:00 休(毎週火曜日(春のフローラル祭期間中は4/15、22、5/13、20のみ休園))
- 県立阿波岐原森林公園 管理事務所
 〒880-0834 宮崎市新別府町上和田1336-1 ☎0985-23-2635
 時 8:30～17:00 休 無休
- 国際海浜エントランスプラザ 英国式庭園
 〒880-0836 宮崎市山崎町浜山414-1
 ☎0985-32-1369(国際海浜エントランスプラザ管理事務所) 時 9:00～17:00
 休 無休 ※ガーデンハウスの営業日時はHP等でご確認ください。
- みやざき臨海公園 北ビーチ管理棟
 ※「サンドフラワーフェスタ2025」開催期間中は南ビーチ管理棟
 〒880-0834 宮崎市新別府町前浜1400-16 ☎0985-29-7844
 時 9:00～17:00 休 無休
- 宮崎港フェリーターミナル1階
 〒880-0858 宮崎市港3-14 ☎0985-29-8311 時 9:00～19:00 休 無休

(往)：住所 (電)：電話番号 (時)：利用時間 (休)：休園日・休館日

※社会情勢等により中止となる場合もあります。予めご了承ください。

春の一ツ葉エリア 花を楽しむイベント

フェニックス・シーガイア・リゾート
FLOWER LIVING～春のガーデンパーティー～
3月1日～5月18日




フローランテ宮崎
春のフローラル祭
3月15日～5月25日



※写真はイメージです



みやざき臨海公園
サンドフラワーフェスタ
3月22日～4月6日




国際海浜エントランスプラザ
英国式庭園 春のフラワーガーデンショー
3月15日～5月6日




阿波岐原森林公園 市民の森
はなしょうぶまつり
5月24日～6月1日




イベントの詳細は各施設にお問合せください!





MAP-A1 住吉神社

イザナキノミコトが禊を行った時に生まれた三神を祀っており、江田神社とは父子関係になります。全国の住吉神社の元宮を表す「元」の紋を代々受け継ぎ、航海安全の神様として地域の人に親しまれています。

①宮崎市塩路3082 ②0985-39-8500 ③フェニックス自然動物園



MAP-C2 御池(みそぎ池)

イザナキノミコトが黄泉の国から帰って、けがれを祓い清めるために禊を行い、アマテラス、ツクヨミ、スサノオの三神が誕生した場所と言われています。5月～9月にはスイレンが咲いているのが見られます。

①江田神社から歩いて10分 ②0985-39-7308(市民の森管理事務所) ③市民の森病院前



MAP-C2 江田神社

927年に編纂された『延喜式』にも記されている由緒ある神社。イザナキノミコト、イザナキノミコトを祀っています。全国の神社であげられる祝詞の冒頭に出てくる「阿波岐原」に古くからある神社として多くの参拝者が訪れます。

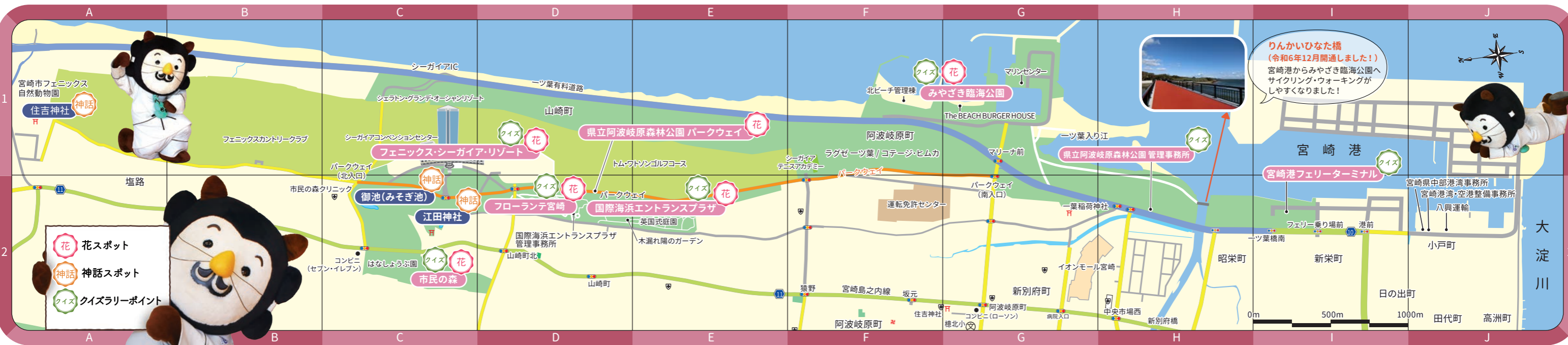
①宮崎市阿波岐原町字産母127 ②0985-39-3743(同社務所) ③江田神社

もっと詳しく知りたい人は…

神話・観光ガイドボランティア

江田神社駐車場には観光ガイドボランティアの待機所があり、常時1名のガイドが待機しています。江田神社、みそぎ池を神話の話をしながらご案内します(約1時間)。(ガイド中は待機所内は不在となりますのでご了承ください)

(お問合せ) 公益社団法人 宮崎市観光協会内 宮崎市神話・観光ガイドボランティア協議会事務局 TEL:0985-20-8658 FAX:0985-28-3614 URL: <http://miyazaki-city.tourism.or.jp/>



フェニックス・シーガイア・リゾート「THE LIVING GARDEN」 MAP-C1

シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート宿泊者専用ガーデンでは、3月1日(土)～5月18日(日)、春の花々に囲まれた「FLOWER LIVING」が楽しめます。夜にはライトアップされ、花と光に包まれた空間に。

①宮崎市山崎町浜山 ②シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート ③0985-21-1133 ※詳細はHPをご覧ください。



フローランテ宮崎 MAP-D2

四季折々の草花が楽しめる宮崎を代表する花の名所です。広々とした芝生と鮮やかな草花が花壇を彩り、花と緑に囲まれてゆっくり過ごすことができます。

①宮崎市山崎町浜山414-16 ②0985-23-1510 ③9:00～17:00 ※イベント時変更あり ④大人310円、小人150円 ⑤火曜日(祝日の場合は翌日・イベント時変更あり) ⑥フローランテ宮崎 開花状況などに応じ、イベント特別料金が加わります。イベント特別料金や休園日については、ホームページをご確認ください。



みやざき臨海公園 MAP-G1

宮崎唯一の本格マリナ「サンマリナ宮崎」と人工ビーチ「サンビーチ」からなる公園です。マリンスポーツや海水浴など家族そろって楽しむことができます。

①宮崎市新別府町浜前1400-16 ②0985-62-2665 ③海水浴期間中のみ駐車場有料 ④5:00～22:00 ※イベント時変更あり ⑤公園道路入口



阿波岐原森林公園 市民の森「はなしょうぶ園」 MAP-C2

約160品種20万本のはなしょうぶは5月下旬から6月上旬が見頃です。他にも梅、アジサイ、ツバキなど1年を通して花が楽しめる公園です。

①宮崎市阿波岐原町産母128 ②0985-39-7308(市民の森管理事務所) ③無料 ④無休 ⑤市民の森



国際海浜エントランスプラザ MAP-E2

英国のガーデンデザイナーによって設計された「英国式庭園」。隣接する「木漏れ陽のガーデン」では松林に調和した自然体なガーデンを目指して様々な植物が植栽されています。

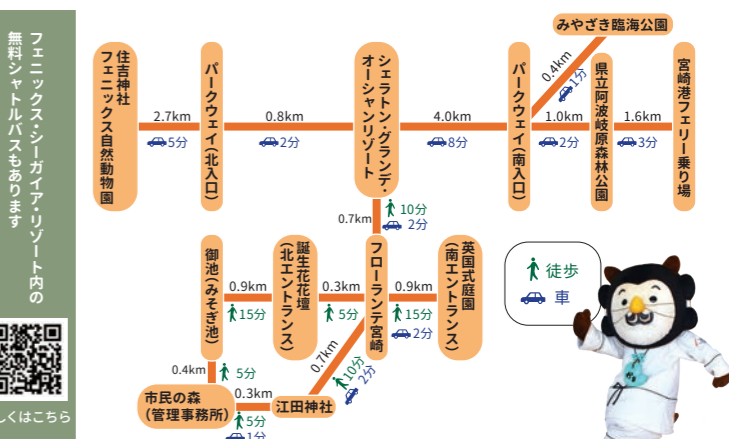
①宮崎市山崎町浜山414-1 ②0985-32-1369(国際海浜エントランスプラザ管理事務所) ③無料 ④9:00～17:00(カフェ)11:00～16:30 LO16:00 ⑤無休(カフェ:不定休) ⑥フローランテ宮崎



県立阿波岐原森林公園 MAP-C2-G2

一ツ葉地域の施設を結ぶ公園道路「パークウェイ」。四季折々の草花と樹木が美しい景色を作り、散歩やランニング、サイクリングに最適な4.2kmの道路です。九州・沖縄サミット外相会合の記念碑も設置されています。

①宮崎市山崎町 ②シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート ③0985-23-2635(県立阿波岐原森林公園管理事務所)



詳しくはこちら



宮崎港フェリーターミナル MAP-I2

宮崎-神戸間を運航する宮崎カーフェリー。夜出発・朝到着で、お一人さまからグループ利用もOK! ペットやマイカーとの旅も楽しめます。予約方法など、詳しくは宮崎カーフェリーHPをご覧ください。

①宮崎県宮崎市港3-14 ②0985-29-8077(宮崎カーフェリー株式会社 旅客営業課)