

レンタサイクル情報

■一ツ葉レンタサイクル

県立阿波岐原森林公園、みやざき臨海公園、国際海浜エントランスプラザの3公園でのレンタサイクルです。この3公園のステーションであれば、どこでも自転車の貸出・返却ができるため一ツ葉エリアを巡るのにとても便利です♪

種類	料金
大人自転車	1日 500円
子ども自転車	1日 200円
タンデム自転車	1日 1,000円

※タンデム自転車の貸出は県立阿波岐原森林公園のみです。

貸出・返却場所

- 県立阿波岐原森林公園 管理事務所
 (時) 8:30~17:00(年中無休) ☎ 0985-23-2635
- みやざき臨海公園 北ビーチ管理棟
 (時) 9:00~17:00(年中無休) ☎ 0985-29-7844
- 国際海浜エントランスプラザ 管理事務所
 (時) 5月~9月 9:00~19:00
 10月~4月 9:00~17:00 ☎ 0985-32-1369

■シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート アクティビティセンター/ラグゼーツ葉フロント

アクティビティセンターとラグゼーツ葉の2カ所で自転車の貸出・返却ができます。

- レンタサイクル(シティ・キッズ・電動アシスト)
 500円/1時間、900円/2時間、1,300円/1日(3時間以上)
 ※チャイルドシート付もごさいます

※他のタイプもごさいます。料金等はお問い合わせください。

貸出・返却場所

- シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 2F アクティビティセンター
 (時) 8:00~夕方(季節により返却時刻変動) ☎ 0985-21-1324
- ラグゼーツ葉 フロント
 (時) 8:00~夕方(季節により返却時刻変動) ☎ 0985-21-1333

■市民の森 貸自転車

貸出・返却場所

- 阿波岐原森林公園 市民の森管理事務所
 (料) 無料(市民の森公園及び北エントランス内のみの利用)
 (時) 9:30~16:30(使用時間1時間以内) ☎ 0985-39-7308
 (休) 年末年始



一ツ葉エリアの公園

県立阿波岐原森林公園(管理事務所)
 〒880-0834 宮崎市新別府町上和田1336-1
 TEL.0985-23-2635 FAX.0985-23-2636
 E-mail:awaki@mppf.or.jp
 URL https://www.mppf.or.jp/awaki/



HP

みやざき臨海公園 マリンセンター(管理事務所)
 〒880-0834 宮崎市新別府町前浜 1400-16
 TEL : 0985-62-2665 FAX : 0985-62-2773
 E-mail : marineparks@mppf.or.jp
 URL https://mppf.or.jp/marineparks/



HP

国際海浜エントランスプラザ(管理事務所)
 〒880-0836 宮崎市山崎町浜山 414-1
 TEL : 0985-32-1369 FAX : 0985-32-1380
 E-mail : plaza@mppf.or.jp
 URL https://www.mppf.or.jp/entrance_plaza/



HP

阿波岐原森林公園 市民の森(管理事務所)
 〒880-0835 宮崎市阿波岐原町産母 128
 TEL : 0985-39-7308 FAX : 0985-39-7328
 E-mail : shimin@mppf.or.jp
 URL https://mppf.or.jp/shimin/



HP

マリンパークス / 代表構成団体：一般財団法人みやざき公園協会
 2024年4月発行

Miyazaki Hitotsuba

Cycling & Walking Guide Map



潮風と波の音心地いい
 ウォークンクワーツ
 一みやざき臨海公園一

1. 海水浴用のビーチです。ウォークンクワーツのちかした休場で海に足をつけてみるのも気持ちいいかも♪

2. The BEACH BURGER HOUSE

3. 浮桟橋

4. 市民の森

5. 市民の森

6. 市民の森

7. 市民の森

8. 市民の森

9. 市民の森

10. 市民の森

11. 市民の森

12. 市民の森

13. 市民の森

14. 市民の森

15. 市民の森

16. 市民の森

17. 市民の森

18. 市民の森

19. 市民の森

20. 市民の森

21. 市民の森

22. 市民の森

23. 市民の森

24. 市民の森

25. 市民の森

26. 市民の森

27. 市民の森

28. 市民の森

29. 市民の森

30. 市民の森

31. 市民の森

32. 市民の森

33. 市民の森

34. 市民の森

35. 市民の森

36. 市民の森

37. 市民の森

38. 市民の森

39. 市民の森

40. 市民の森

41. 市民の森

42. 市民の森

43. 市民の森

44. 市民の森

45. 市民の森

46. 市民の森

47. 市民の森

48. 市民の森

49. 市民の森

50. 市民の森

51. 市民の森

52. 市民の森

53. 市民の森

54. 市民の森

55. 市民の森

56. 市民の森

57. 市民の森

58. 市民の森

59. 市民の森

60. 市民の森

61. 市民の森

62. 市民の森

63. 市民の森

64. 市民の森

65. 市民の森

66. 市民の森

67. 市民の森

68. 市民の森

69. 市民の森

70. 市民の森

71. 市民の森

72. 市民の森

73. 市民の森

74. 市民の森

75. 市民の森

76. 市民の森

77. 市民の森

78. 市民の森

79. 市民の森

80. 市民の森

81. 市民の森

82. 市民の森

83. 市民の森

84. 市民の森

85. 市民の森

86. 市民の森

87. 市民の森

88. 市民の森

89. 市民の森

90. 市民の森

91. 市民の森

92. 市民の森

93. 市民の森

94. 市民の森

95. 市民の森

96. 市民の森

97. 市民の森

98. 市民の森

99. 市民の森

100. 市民の森

森林に囲まれた木陰を楽しむ
 ウォークンクワーツ
 一市民の森一

1. 赤い三角屋根が特徴の複合遊具です。ウォークンクワーツの滑り台やブランコが人気です！

2. 市民の森

3. 市民の森

4. 市民の森

5. 市民の森

6. 市民の森

7. 市民の森

8. 市民の森

9. 市民の森

10. 市民の森

11. 市民の森

12. 市民の森

13. 市民の森

14. 市民の森

15. 市民の森

16. 市民の森

17. 市民の森

18. 市民の森

19. 市民の森

20. 市民の森

21. 市民の森

22. 市民の森

23. 市民の森

24. 市民の森

25. 市民の森

26. 市民の森

27. 市民の森

28. 市民の森

29. 市民の森

30. 市民の森

31. 市民の森

32. 市民の森

33. 市民の森

34. 市民の森

35. 市民の森

36. 市民の森

37. 市民の森

38. 市民の森

39. 市民の森

40. 市民の森

41. 市民の森

42. 市民の森

43. 市民の森

44. 市民の森

45. 市民の森

46. 市民の森

47. 市民の森

48. 市民の森

49. 市民の森

50. 市民の森

51. 市民の森

52. 市民の森

53. 市民の森

54. 市民の森

55. 市民の森

56. 市民の森

57. 市民の森

58. 市民の森

59. 市民の森

60. 市民の森

61. 市民の森

62. 市民の森

63. 市民の森

64. 市民の森

65. 市民の森

66. 市民の森

67. 市民の森

68. 市民の森

69. 市民の森

70. 市民の森

71. 市民の森

72. 市民の森

73. 市民の森

74. 市民の森

75. 市民の森

76. 市民の森

77. 市民の森

78. 市民の森

79. 市民の森

80. 市民の森

81. 市民の森

82. 市民の森

83. 市民の森

84. 市民の森

85. 市民の森

86. 市民の森

87. 市民の森

88. 市民の森

89. 市民の森

90. 市民の森

91. 市民の森

92. 市民の森

93. 市民の森

94. 市民の森

95. 市民の森

96. 市民の森

97. 市民の森

98. 市民の森

99. 市民の森

100. 市民の森

ーツ葉をぐるっと味わえる サイクリングモデルコース



四季折々の草花が楽しめるパークウェイを走りつつ、ガーデンハウスでお茶を楽しむ。ーツ葉地域をゆったりと満喫できるコースを設定しました。

- 350m 1 1.1km ● 県立阿波岐原森林公園 管理事務所ノール
- ➔ パークウェイ入口
- ➔ 国際海浜 エントランスラサ
- ➔ 英国式庭園
- ➔ 松林園路北側入口
- ➔ みやざき臨海公園
- ➔ 一ツ葉入江
- ➔ 2km 4 3.5km ● 松林園路北側入口
- ➔ 松林園路北側入口
- ➔ 3km 3 ● 松林園路北側入口
- ➔ 3.5km 4 ● みやざき臨海公園
- ➔ 北ビーチ
- ➔ 2km 5 ● 一ツ葉入江
- 350m ● 県立阿波岐原森林公園 管理事務所ノール

赤色のコース(約13km)

※1周約1時間～1時間半(休憩時間を除く)

※1周約30分～1時間(休憩時間を除く)

シェルトン・グラント・オーシャンリゾートがオススメするコースです。坂道の少ないワイルドな園路のため、親子でサイクリングを楽しめます。

- 2.6km 2 3.2km ● 1 1.2km ●
- ➔ シェルトン・グラント
- ➔ オアシスリゾート
- ➔ 松林園路北側入口
- ➔ ラクセツ葉
- ➔ シェルトン・グラント
- 2.6km ●

青色のコース(約7km)



入口に注意!
車にも気をつけて横断しましょう!



松林に一步入ると、まるで違う世界に来たような気分になります。木漏れ日が園路に落とす陰は幻想的で目を奪われます。



トンネルを抜けると、目の前に青い空と海が広がっています!この景色はこれまでの疲れを吹き飛ばしてくれるでしょう。



トンネルは頭上注意!



ウォーキングマップ
みやざき臨海公園

みやざき臨海公園
管理事務所

みやざき臨海公園
北ビーチ管理棟

サンビーチーツ葉
The BEACH BURGER HOUSE

パークウェイ



野鳥観察にぴったりの入江です。空気が澄んでいて気持ち良いですよ。



阿波岐原森林公園 市民の森
管理事務所

ウォーキングマップ
市民の森

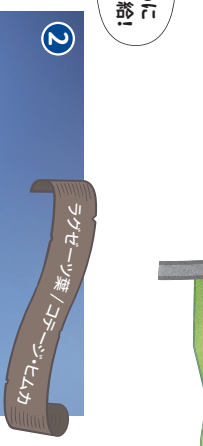
国際海浜エントランスラサ
管理事務所



サイクリングの合間に、ちよっぴー息。英国式庭園
ガーデンハウスでテイクアウトはいかがですか!



こまめに水分補給!



フイットネスジムもあり、スポーツ合宿や長期滞在にオススメの施設です。津波避難ビルにも指定されています。



ーツ葉地域の施設を結ぶ公園道路「パークウェイ」。四季折々の草花や樹木の美しい景色を楽しむことができます。

- サイクリングコース
- 🏠 ベンチ・東屋等休憩ポイント
- 🚑 AED設置場所
- 🚻 トイレ
- 🚗 レンタサイクルステーション
- ※実際の交通規制に従って走行してください。

ーツ葉エリア おすすめポイント!

The BEACH BURGER HOUSE



📞 11:00~17:00(L.O.16:00)
☎ 0985-34-9085
📅 毎週火曜日・水曜日

英国式庭園 ガーデンハウスカフェ



📞 11:00~16:30(L.O.16:00)
📅 不定休

森のパークショップ



📞 10:00~16:00(軽食のL.O.15:30)
📅 営業日 土曜日・日曜日・祝日

フエニックス・シーガイア・リゾート



☎ 0985-21-1324(アクティビティセンター)
☎ 0985-21-1333(ラクセーツ葉フロント)

フローランテ宮崎



📞 9:00~17:00 ☎ 0985-23-1510
📅 火曜日(祝日の場合は翌日水曜日)、12月31日(イベントにより変更あり)

※営業日については変更になる場合があります。最新の情報は各施設のHP等をご確認ください。