国際海浜エントランスプラザ
早朝ヨガクラブ

早朝の涼しい松林の中で心と体をリフレッシュ、充実した1日の始まりに

日時	8月・9月の毎週土曜日（合計8回） 7：00am～8：00am（受付6：45am～）
場所	国際海浜エントランスプラザ　彫刻広場 ※雨天時：ガーデンハウス
定員	各回10名（事前申込）定員になり次第締切･･･雨天の場合 ※晴天の場合は人数に制限はありません。
参加料	1回1,500円（当日受付時に支払い） アイスティー付き
対象	小学生以上　どなたでもOK
持参物	ヨガマットまたはバスタオル（屋外で使用できるもの） 動きやすい服装

お申込み
お問合せ

国際海浜エントランスプラザ　管理事務所
TEL：0985-32-1369　FAX：0985-32-1380
E-mail：plaza@mppf.or.jp

講師プロフィール

富吉　香帆（Kaho Tomiyoshi）

全米ヨガアライアンスRYT200を取得後
都城市高崎町ヨガスタジオ「Kah'OhanaYoga」を拠点に
ヨガインストラクターとして活躍中。
初心者の方でも無理なく気軽に参加できるレッスンを
行っています。

主催／Mparks+PHOENIX・一般財団法人みやざき公園協会