



## 花苗プレゼント

- 日時** ①5/4(土・祝) ②10/5(土)  
各日10:00~
- 場所** 噴水広場
- 定員** 先着50組(1家族1セット)



5月はみどりの日、10月は都市緑化月間に合わせて、一年草の花苗をプレゼントします♪

## 寄せ植え教室

- 日時** 6/8(土) 10:00~11:00
- 場所** 久峰食堂レストハウス
- 参加料** 1人1,000円
- 定員** 10名(要事前申込)
- 持ち物** 手袋



植え方から管理方法まで学べる教室です。花苗や植木鉢等の材料はこちらで準備します。一緒に寄せ植えを作ってみませんか？

## 弓道体験教室

- 日時** 8/25(日) 9:30~11:30
- 場所** 弓道場
- 講師** 宮崎県弓道連盟 佐土原支部
- 参加料** 1人500円
- 定員** 10名(要事前申込)
- 持ち物** 前ボタンやファスナーのない動きやすい服、靴下(必須)

小学5年生以上  
対象

弓道…それは伝統ある日本武道であり、年齢・性別・体力を問わず参加できる競技でもあります。弓道に興味のある方、ご参加お待ちしております！



## 太極拳教室

- 日時** ~~10/26(土)~~ 11/17(日) 10:00~12:00
- 場所** 佐土原武道館
- 講師** 原田 将司氏  
公益財団法人日本武術太極拳連盟 公認指導員
- 参加料** 1人300円
- 定員** 20名(要事前申込)
- 持ち物** 動きやすい服装、体育館シューズもしくは靴下

太極拳のゆっくりとした体重移動と深呼吸は体幹をやさしく鍛えてくれます。身体と精神を健やかにしてくれる太極拳に触れてみませんか？



詳しい情報は、HP等にて随時更新いたしますのでご覧ください。また、イベントは中止・変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## INFORMATION

お問合せ・お申込みの際は、電話、FAX、E-mailのいずれかにて下記までご連絡ください。  
FAX・E-mailでお申込みの場合は、氏名・連絡先・参加を希望するイベント名・実施日・参加人数等をご記載ください。

宮崎市久峰総合公園管理事務所 〒880-0212 宮崎市佐土原町下那珂 13754

TEL 0985-73-2782

FAX 0985-73-2782

E-mail hisamine@mppf.or.jp

HP <https://mppf.or.jp/hisamine/>

指定管理者 / 一般財団法人みやざき公園協会