

佐土原体育館

# ファミリースポーツイベント

2023年11月4日(土) 9:00~12:00

## 親子ふれあい体操 (ベビー・キッズマッサージ)

定員：各回先着15名 講師：岩切幸子

参加費：1組500円 持参品：バスタオル

対象：小学生以下の親子

- 10:00~10:40
- 1回目 0~3歳児までの部
- 11:00~11:40
- 2回目 4歳児~小学生以下の部

おじいちゃん  
おばあちゃんとの  
ペアでもOK!!



## スポーツチャレンジコーナー

参加費：1家族1,000円 お一人：500円

卓球バレー・卓球・バドミントン・輪投げ・インディアカ  
フライングディスク・カローリング・縄跳び  
健康体操ストレッチ・体幹トレーニング体操

子供から大人まで  
いろんなスポーツ  
を楽しめます♪



## 佐土原をさるこ~ (ウォーキングイベント)

定員：なし 参加費：無料  
時間：10:00開始 持参品：タオル、飲み物



どなたでも参加可能!  
みんなで歩こう!

体育館の周りを  
のんびりさるこ~



## お楽しみ抽選会

~イベント参加で景品ゲットのチャンス!~

獲得した抽選券を使って運試し!  
(※お一人様3枚までの抽選とさせていただきます)

イベント参加で  
抽選券ゲット!  
どんどん参加しよう!

豪華景品が  
当たるかも!?



## 期間限定イベント ~みやざきをサルコー~

家族と一緒に宮崎市内の公園を歩こう! | コースで抽選券1枚ゲット! 是非ご参加下さい!

参加期間 10月3日(火)~11月3日(金)

詳しくはチラシ裏面で!

◆各イベントについては、TEL・FAX・E-mailいずれかにて、下記の宛先までお申込みください

申込み締切り  
11月3日(金)

宮崎市佐土原体育館(指定管理者:一般財団法人みやざき公園協会)  
〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島20688-74 TEL:0985-73-7223 FAX:0985-75-0155

E-mail: [sad-sports@mppf.or.jp](mailto:sad-sports@mppf.or.jp) HP: <http://mppf.or.jp/sadowara/>

主催/一般財団法人みやざき公園協会 共催/MIYAZAKIうづらaiクラブ 協賛/(株)Tameni

期間限定イベント

# ～ みやざきをサルコー ～

10/3 (火) ~ 11/3 (金)

家族と一緒に宮崎市内の公園を歩こう！

1コースで抽選券1枚ゲット！

**抽選券をゲットするには条件があります！**

## 抽選券獲得までの流れ



② イベント当日 (11/4)

撮った写真と  
アプリの歩数データ  
(または※写真複数枚) を  
受付に提示する。



③ 抽選券ゲット！  
会場で挑戦できます♪



① 該当公園内で写真を撮る。  
※ウォーキングアプリを  
起動して歩く。

※アプリ無しでもウォーキング開始地点での写真と公園内で撮った写真を受付に提示していただければ抽選券を差し上げます

抽選券は3枚まで有効とさせていただきます

該当する公園は下記の12箇所になります

