

2024
春夏号
3月～8月

公園だより

お知らせイベント一覧（内容をご確認の上ご参加ください）

3/1(金) ～4/7(日)	● おもしろいタネの展示会	宮交ボタニックガーデン青島
3/3(日)	● ネイチャーゲーム 「日本庭園の春を楽しむ」	ひなた宮崎県総合運動公園
3/7(木)	● 3 B体操教室	佐土原体育館
3/16(土)	● 自然環境プログラム ネイチャーゲーム	阿波岐原森林公園 市民の森
3/16(土) ～5/5(日)	● 英国式庭園 春のフラワーガーデンショー	国際海浜エントランスプラザ
3/16(土) ～6/2(日)	● 春のつ葉神話と花めぐり 2024 クイズラリー	県立阿波岐原森林公園
3/23(土) ～4/7(日)	● 春のフラワーショー	宮交ボタニックガーデン青島
3/23(土) ～4/7(日)	● サンドフラワーフェスタ ～砂の造形と花のコラボレーション～	みやざき臨海公園
3/23(土) ～4/7(日)	● 砂像制作体験	みやざき臨海公園
3/23(土) ～4/7(日)	● 海の環境学習	みやざき臨海公園
3/23(土)	● ワンコイン寄せ植え教室	県立阿波岐原森林公園
3/24(日)	● 春のお茶会	宮交ボタニックガーデン青島

5月 開催予定	● お茶会	ひなた宮崎県総合運動公園
5/2(木) ～5/5(日)	● みやざきの窯元市 in 青島	青島参道南広場
5/4(土)	● ガーデニング無料相談会& 植物販売会	青島参道南広場
5/11(土)	● 梅ちぎり体験	阿波岐原森林公園 市民の森
5/18(土) ～6/2(日)	● ジャカラダガーデン	宮交ボタニックガーデン青島
5/19(日)	● ジャカラダガイド	宮交ボタニックガーデン青島
5/19(日)	● 夏の寄せ植え教室	宮交ボタニックガーデン青島
5/25(土) ～6/2(日)	● 第 47 回はなしょうぶまつり	阿波岐原森林公園 市民の森
5/25(土) ～6/2(日)	● はなしょうぶまつり	ひなた宮崎県総合運動公園
5/26(日)	● ジャカラダガイド	宮交ボタニックガーデン青島
5/26(日)	● ジャカラダ育て方教室	宮交ボタニックガーデン青島
5/26(日)	● 青島サンデーマーケット	宮交ボタニックガーデン青島
6/8(土)	● 寄せ植え教室	宮崎市久峰総合公園
6/22(土)	● はなしょうぶ株分け講習会	阿波岐原森林公園 市民の森
6/23(日)	● 青島サンデーマーケット	宮交ボタニックガーデン青島
7/27(土)	● 環境学習プログラム	県立阿波岐原森林公園
7/28(日)	● 青島サンデーマーケット	宮交ボタニックガーデン青島



3/24(日)	● ふしぎなタネの世界講習会	宮交ボタニックガーデン青島
3/24(日)	● 青島サンデーマーケット	宮交ボタニックガーデン青島
4/7(日)	● イースターエッグハント	国際海浜エントランスプラザ
4/8(月)	● 花苗無料持ち帰り	みやざき臨海公園
4/13(土) ～5/6(月)	● プーゲンコレクション 2024	宮交ボタニックガーデン青島
4/27(土) ～5/6(月)	● パラまつり	ひなた宮崎県総合運動公園
4/28(日)	● トンポ池で見つけよう！ 春の生き物観察会	萩の台公園
4/28(日)	● 青島サンデーマーケット	宮交ボタニックガーデン青島
4/28(日)	● 初めてでも育てられる！ プーゲンピリア講習会	宮交ボタニックガーデン青島
4/28(日)	● 植物販売会	宮交ボタニックガーデン青島
4/28(日)	● 焚火×ヨガ教室	青島参道南広場
5月 開催予定	● パラの管理講習会	ひなた宮崎県総合運動公園

7月 開催予定	● 夜の親子昆虫観察会	特別史跡公園西都原古墳群
7～9月	● 海びらき	みやざき臨海公園
7～10月	● ピーチヨガ	みやざき臨海公園
7/28(日)	● トンポ池で見つけよう！ 夏の生き物観察会	萩の台公園
8/25(日)	● 弓道体験教室	宮崎市久峰総合公園
8/25(日)	● 青島サンデーマーケット	宮交ボタニックガーデン青島

各公園 花苗プレゼント一覧(1家族1セット)

3/16(土)	● 春の一年草 100セット(先着)	国際海浜エントランスプラザ
4/18(木)	● イペー苗木 50 鉢(先着)	阿波岐原森林公園 市民の森
5/3(金) ～5/6(月)	● 春の一年草 各日 100 セット(先着)	宮崎市青島パークゴルフ場
5/4(土)	● 春の一年草 100 セット(先着)	県立阿波岐原森林公園
5/4(土)	● 春の一年草 100 セット(先着)	宮交ボタニックガーデン青島
5/4(土)	● 春の一年草 50 セット(先着)	宮崎市久峰総合公園
5/27(月) 5/29(水) 5/31(金)	● 春の一年草 各日 50 セット(先着)	阿波岐原森林公園 市民の森
5/28(火) 5/30(木)	● はなしょうぶ苗 各日 50 鉢(先着)	

阿波岐原森林公園 市民の森

自然環境プログラム ネイチャーゲーム

木の実や落ち葉など身近な自然に触れ、遊びを通じて子どもから大人まで楽しむことができる自然体験プログラムです♪カワセミにも出会えるかも??

日時	3/16(土)9:30～11:30	場所	市民の森
参加費	1人500円	定員	先着20名(要事前申込)
持参物	動きやすい服装、筆記用具、バスタナ、数物、帽子、水筒、リュックサック、雨具		

梅ちぎり体験

梅園に実った梅を収穫してみませんか？収穫した梅はお持ち帰りいただけます♪

日時	5/11(土)10:00～11:30	場所	梅園
参加費	1人500円	定員	先着30名(要事前申込)

第47回はなしょうぶまつり

約20万本のはなしょうぶが初夏の園内をしっかりと彩ります。期間中は様々なイベントも実施予定です。

日時	5/25(土)～6/2(日)10:00～16:00	場所	市民の森
----	---------------------------	----	------

はなしょうぶ株分け講習会

はなしょうぶの株分け作業について学べる講習会を開催します。

日時	6/22(土)10:00～	場所	苗圃
講師	宮崎花菖蒲協会	参加費	1人1,000円
定員	10名(要事前申込)		

お申し込み
お問合せ

阿波岐原森林公園 市民の森 管理事務所
〒880-0835 宮崎市阿波岐原町産母 128
TEL.0985-39-7308 FAX.0985-39-7328
E-mail shimin@mppf.or.jp URL https://mppf.or.jp/shimin/

国際海浜エントランスプラザ



英国式庭園 春のフラワーガーデンショー

春の草花で彩られた美しい英国式庭園をお楽しみください。

日時	3/16(土)～5/5(日) 9:00～17:00
場所	英国式庭園

●イースターエッグハント（共催：宮崎日英協会）

春の「イースター(復活祭)」にあわせ、庭園内に隠されたタマゴを探すゲームです。参加者にはお菓子をプレゼントします。

日時	4/7(日)10:00～	場所	英国式庭園
参加費	無料	定員	先着100名(当日受付、小学生以下)

お申し込み
お問合せ

国際海浜エントランスプラザ 管理事務所
〒880-0836 宮崎市山崎町浜山 414-1
TEL.0985-32-1369 FAX.0985-32-1380
E-mail plaza@mppf.or.jp URL https://mppf.or.jp/entrance_plaza/

県立阿波岐原森林公園

春のつ葉神話と花めぐり 2024 クイズラリー

つ葉地域の7施設に置いてあるクイズに答え、集めたクイズの回答数によって応募できるクイズラリーを開催。

日時	3/16(土)～6/2(日)
場所	つ葉地域一帯
参加費	無料



春のつ葉神話と花めぐり 情報はホームページをチェック！

ワンコイン寄せ植え教室

「春のつ葉神話と花めぐり」の取り組みとして、春の花苗を使った寄せ植え教室を開催します。

日時	3/23(土) 10:00～11:00 14:00～15:00	参加費	1人500円
場所	管理事務所	定員	各先着15名(要事前申込)
持参物	汚れてもいい服装、園芸用手袋、移植ごて		

環境学習プログラム

園内にある花や葉っぱを使ってオリジナルのしおりや貼り付け絵を作ります。

日時	7/27(土) 10:00～11:00	参加費	1人300円	定員	10名(要事前申込)
場所	管理事務所				

お申し込み
お問合せ

イオンモール宮崎近く

県立阿波岐原森林公園 管理事務所
〒880-0834 宮崎市新別府町上和田 1336-1
TEL.0985-23-2635 FAX.0985-23-2636
E-mail awaki@mppf.or.jp URL https://mppf.or.jp/awaki/

宮崎市久峰総合公園

寄せ植え教室

植え方から管理方法まで学べる教室です。花苗と植木鉢等の材料は当方で準備します。一緒に寄せ植えを作ってみませんか。

日時	6/8(土) 10:00～11:00	参加費	1人1,000円
場所	久峰食堂レストハウス	定員	先着10名(要事前申込)
持参物	手袋		

弓道体験教室

弓道…それは伝統ある日本武道であり、年齢・性別・体力を問わず参加できる競技でもあります。弓道にご興味のある方、ご参加をお待ちしております。

日時	8/25(日) 9:30～11:30	参加費	1人500円
場所	弓道場	定員	10名(要事前申込、小学校5年生以上)
持参物	前ボタンやファスナーのない動きやすい服、靴下(必須)		

お申し込み
お問合せ

宮崎市久峰総合公園 管理事務所
〒880-0212 宮崎市佐土原町下那珂 13754
TEL/FAX. 0985-73-2782
E-mail hisamine@mppf.or.jp URL https://mppf.or.jp/hisamine/

宮崎市青島パークゴルフ場

どなたでも、いつでも、パークゴルフが楽しめます。(有料)

お申し込み
お問合せ

宮崎市青島パークゴルフ場
〒889-2161 宮崎市加江田 7470-3
TEL.0985-65-1113 FAX.0985-33-9590
E-mail aopago@mppf.or.jp URL https://www.aopago.jp/

みやざき臨海公園

■ サンドフラワーフェスタ ～砂の造形と花のコラボレーション～



今年は日本の昔話「浦島太郎」の世界が舞台。亀を助けたお礼に浦島太郎は竜宮城に招待されました。さあ、竜宮城へ Let's Go !!

日時 3/23(土)～4/7(日) 9:00～17:00 **場所** 南ビーチ

● 砂像制作体験

簡単な小さい砂像づくりに挑戦してみよう! 子どもから大人まで誰でも参加 OK! 制作に必要な道具は貸し出します。

日時 期間中毎日 9:00～17:00 **場所** 南ビーチ **参加費** 無料

● 海の環境学習

臨海公園に生息する生き物や打ち上げられたゴミなどを展示します。みんなで環境問題について考えてみよう!

日時 期間中毎日 9:00～17:00 **場所** 南ビーチ **参加費** 無料

● 花苗無料持ち帰り

会場内を彩った草花をイベント終了後にプレゼント

日時 4/8(月)9:00～ **場所** 南ビーチ

ひなた宮崎県総合運動公園

■ ネイチャーゲーム「日本庭園の春を楽しむ」

春の日本庭園の自然を題材に楽しむネイチャーゲーム。子どもから大人まで楽しめる体験イベントです!

日時 3/3(日)9:30～11:30
場所 日向景修園(日本庭園) **定員** 20名(要事前申込)
参加費 1人500円

■ バラまつり

公園ボランティア「バラクラブ」と愛情をこめて育てた、70種700株が咲き誇るバラ園をお楽しみください。

日時 4/27(土)～5/6(月) 9:00～17:00
場所 バラ園(テニスコート西側) **参加費** 無料

● バラの管理講習会

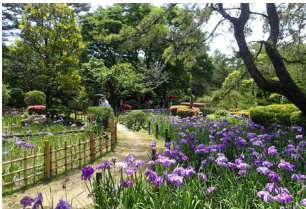
バラの上手な咲かせ方、バラの剪定方法などについて学べる講習会を行います。

日時 5月開催予定 10:00～11:30
講師 こどものくにバラ園元管理者 川越 健氏
場所 バラ園 **参加費** 無料 **場所** 定員30名(要事前申込)

■ はなしょうぶまつり

約8000株の花菖蒲が咲き誇ります。一年中で最も華やかな日本庭園です。

日時 5/25(土)～6/2(日) 9:00～17:00
場所 日向景修園(日本庭園)



他にもサンドフラワーフェスタ期間中には、さまざまなイベントを開催予定です。詳しくはHP・SNS、サンドフラワーフェスタのチラシをご覧ください。

- スケッチ大会
- 砂像コンクール
- 砂場の宝さがし
- ハワイアンフラダンス
- エイサー演舞
- 花苗販売
- みやざき犬とあそぼう
- ひなたいち(フリーマーケット)
- JAZZ演奏
- 出張ふれあい動物園
- サンマリーナ宮崎乗船体験会
- 花苗プレゼント

■ 海びらき ※海水浴期間は駐車料金が発生します。(有料)

海びらき初日に、様々なイベントを開催します!

日時 7月～9月 9:00～18:00 **場所** 南ビーチ

■ ビーチヨガ(主催:ヨガスタジオ silkaid)

南ビーチの砂浜の上で、気持ちよく身体を動かしましょう!

日時 7月～10月
(モーニング6:30～毎週日曜、ナイト18:30～毎週金曜)
場所 南ビーチ **参加費** 1人1,000円(未就学児無料)
お問合せ 080-2517-1188(ヨガスタジオsilkaid)

ほかにも、さまざまなイベントを開催予定です。詳しくはHP・SNSをご覧ください。

- 親子釣り大会
- ひなたいち(フリーマーケット)
- スイスイシーカヤック
- ディンギーヨット体験会



お申し込み みやざき臨海公園 管理事務所
〒880-0834 宮崎市新別府町前浜 1400-16
TEL.0985-62-2665 FAX.0985-62-2773
E-mail marineparks@mppf.or.jp URL https://mppf.or.jp/marineparks/

■ お茶会

花菖蒲が咲き誇る日本庭園を眺めながら、お抹茶をお楽しみください。

日時 5月開催予定 10:00～15:30(定員になり次第終了)
場所 日向景修園(日本庭園) **定員** 先着100名(当日受付)
参加費 1人300円

お申し込み ひなた宮崎県総合運動公園 管理事務所
※土日祝日は駐車場料金が発生します。
〒889-2151 宮崎市大字熊野 1443-12
TEL.0985-58-6543 FAX.0985-58-4560
E-mail undou@mppf.or.jp URL https://mppf.or.jp/undou/

■ 萩の台公園

■ トンボ池で見つけよう! 春・夏生き物観察会

春・夏のトンボ池で見られるトンボ、チョウ、バッタ、カエルをはじめとした生き物と植物の観察を行います。講師とともに皆で自然を楽しみます。



日時 春4/28(日) 夏7/28(日) 各日10:00～
場所 萩の台公園 トンボ池及び周辺 **参加費** 1人300円
定員 定員30名(要事前申込) 募集締め切り:開催2日前まで
10名未満は中止の可能性あり
持参物 帽子・長靴・タオル・水筒・虫取り網やカゴ

お申し込み 萩の台公園 管理事務所
〒880-0125 宮崎市大字広原字竹増迫 7150
TEL.0985-30-2163 FAX.0985-39-5940
E-mail haginodai@mppf.or.jp URL https://mppf.or.jp/haginodai/

■ 宮交ポタニックガーデン青島

■ おもしろいタネの展示会

おもしろい形や不思議な特徴をもった種、シンガポール植物園から寄贈された種を展示します。

日時 3/1(金)～4/7(日)9:00～17:00 **場所** 学習室

● ふしぎなタネの世界講習会

種の特徴や、不思議な進化について、わかりやすく説明する講習会です。

日時 3/24(日)10:00～11:00 **場所** 学習室
参加費 無料 **定員** 10名(要事前申込)

■ 春のフラワーショー

色鮮やかな花たちが来園者をお迎えします。

日時 3/23(土)～4/7(日)8:30～17:00 **場所** 園内

● 春のお茶会

宮崎第一高等学校茶道部によるお点前の披露。

日時 3/24(日)10:00～15:00 **場所** デッキテラス
参加費 1人300円 **定員** 先着100名

■ 青島サンデーマーケット

ナチュラルオーガニックをテーマとした日曜日です。

日時 3/24(日) 4/28(日) 5/26(日) 6/23(日) 7/28(日) 8/25(日)
各日9:00～14:00 **場所** 芝生広場

■ ブーゲンコレクション 2024

春に見頃を迎える様々なブーゲンビリアのコレクション展示です。

日時 4/13(土)～5/6(月)8:30～17:00 **場所** 園内

■ 青島参道南広場

■ 焚火×ヨガ教室

焚火を囲みながら非日常の特別な空間でのヨガ体験です。初めての人も大歓迎です。

日時 4/28(日) 18:00～19:00
場所 青島参道南広場
参加費 1人1,500円
定員 定員30名(要事前申込)
持参物 動きやすい服装、ヨガマット
もしくは大きめのバスタオル



■ みやざきの窯元市 in 青島

宮崎を中心に活動している、多数の窯元が一堂に集まります。キッチンカーなどの出店も予定しています。

日時 5/2(木)～5/5(日) 10:00～17:00
場所 青島参道南広場

■ ガーデニング無料相談会&植物販売会

宮崎の気候に適した、育てやすい植物を販売します。ガーデニング無料相談会も同時開催します。

日時 5/4(土) 9:00～16:00
場所 青島参道南広場 **参加費** 無料

お申し込み 一般財団法人みやざき公園協会 事務局
〒880-0014 宮崎市鶴島 2-10-25
TEL.0985-25-7410 FAX.0985-25-7390
E-mail aoshima-hiroba@mppf.or.jp URL https://mppf.or.jp/sandou/

● 初めてでも育てられる!ブーゲンビリア講習会

日時 4/28(日)・11:00～11:30・13:30～14:00
場所 イベント広場 **参加費** 無料 **定員** 各回15名(当日受付)

● 植物販売会

ブーゲンビリアや熱帯花木などの植物を販売します。

日時 4/28(日) 9:00～14:00 **場所** イベント広場

■ ジャカランダガーデン

ジャカランダのコンテナガーデンでデッキテラスを彩ります。

日時 5/18(土)～6/2(日) 8:30～17:00 **場所** デッキテラス

● ジャカランダガイド

園内で見られるジャカランダについて、その魅力をガイドします。

日時 5/19(日) 5/26(日) 11:00～11:30
場所 園内 **参加費** 無料

● 夏の寄せ植え教室

夏にぴったりな植物を使って寄せ植えを作成する体験教室です。

日時 5/19(日)10:00～11:00 **場所** 学習室
参加費 1人1,000円 **定員** 定員20名(要事前申込)

● ジャカランダ育て方教室

ジャカランダ初心者向けの講習会です。

日時 5/26(日)10:00～11:00 **場所** 学習室
参加費 無料 **定員** 定員20名(要事前申込)

お申し込み 宮交ポタニックガーデン青島 管理事務所
(県立青島亜熱帯植物園)
〒889-2162 宮崎市青島2丁目12-1
TEL.0985-65-1042 FAX.0985-55-4803
E-mail aoshima@mppf.or.jp URL https://mppf.or.jp/aoshima/

■ 佐土原体育館

■ 3B体操教室

幅広い年齢に対応した体操で、誰でも気軽に簡単にできる体操です。運動が苦手な方も、お気軽にご参加ください。

日時 3/7(木) 10:00～11:30
場所 佐原体育館会議室
講師 落合 真理子(日本3B体操協会公認指導者)
参加費 1人500円 **定員** 定員20名(要事前申込)



6月～8月にスポーツ教室などを予定しています。詳しくはHPをご確認ください。 ■3B体操教室 ■笑いヨガ教室 ■太極拳教室

お申し込み 佐土原体育館
〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島 20688-74
TEL.0985-73-7223 FAX.0985-75-0155
E-mail sad-sports@mppf.or.jp URL https://mppf.or.jp/sadowara/

■ 特別史跡公園西都原古墳群

■ 夜の親子昆虫観察会

ライトを使って光に集まってきた昆虫たちを観察してみよう!身近な昆虫から珍しい昆虫、注意が必要な昆虫まで、先生の解説を聞いてたくさん学ぼう!

日時 7月開催予定18:30～20:30 **場所** 第1古墳群
参加費 1人500円 **定員** 先着20名(要事前申込)10名未満は中止の可能性あり

お申し込み 特別史跡公園西都原古墳群 管理事務所
〒881-0005 西都市大字三宅西都原 5670
TEL.0983-42-0024 FAX.0983-42-0242
E-mail saito@mppf.or.jp URL https://mppf.or.jp/saito/