

親子 ZUMBA

佐土原西体育館 R5.12/2 (土) 13:30~15:00

初体験でも大丈夫!

先生に合わせて
踊るだけ♪

ZUMBAって何?

ダンスを取り入れた
エクササイズです!



承認 NO.22350

やることは簡単、先生に合わせて踊るだけ!

子供からご年配の方まで、誰でもできる
エクササイズを体験してみませんか?

- 場 所：佐土原西体育館 (佐土原中学校前)
- 講 師：斎藤ちえ氏 (K.M.S dance crews)
- 参加費：1人500円 ■定 員：20名 (要事前申込)
- 準備物：動きやすい服装・タオル
飲み物・室内用シューズ

●お問合せ・お申込みはこちらまで

“佐土原体育館 管理事務所” 宮崎市佐土原町下田島20688-74

TEL：0985-73-7223 E-mail：sad-sports@mppf.or.jp

FAX：0985-75-0155 URL：http://mppf.or.jp/sadowara/