



HITOTSUBA Beach YOGA



MORNING and NIGHT

海風に吹かれながら、
贅沢な深呼吸はいかがでしょう。



- 日時 2023年7月～10月
毎週日曜日（朝）6:30～（10月のみ6:45～）・金曜日（夜）18:30～ ※雨天中止
- 会場 みやざき臨海公園 サンビーチーツ葉
- 料金 1,000円（税込） ※予約不要・未就学児無料
- 持ち物 ヨガマットもしくは大きめのバスタオル / 飲み物
- 問合せ 0985-41-7275 / silkaid.yuya@gmail.com（担当：福留）

